



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد داراب

طرح درس روزانه (Lesson Plan) مفاهیم پایه یک

مقطع تحصیلی: کارشناسی	دانشکده: پرستاری
روز و ساعت: دوشنبه ۱۱:۳۰ - ۱۰:۳۰	نام درس: مفاهیم پایه یک
تعداد واحد: ۱ واحد	نوع واحد: نظری
پیش نیاز یا هم نیاز: اصول و مهارت های پرستاری	مدت کلاس: ۶۰ دقیقه
مدرس: خانم نرگس صالحی	سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۴

هدف کلی درس:

آشنایی با برخی مفاهیم پایه در پرستاری و نقش آنها در ارائه مراقبت حرفه‌ای به مددجویان توانایی استفاده از دانش و مفاهیم پرستاری و مدل‌های مراقبتی در عملکرد پرستاری خود در عرصه‌های مختلف مراقبت از مددجویان و خانواده‌های آنها.

شرح درس:

در این درس اساسی‌ترین مطالب در رابطه با مفاهیم زیربنایی پرستاری به دانشجویان تدریس می‌گردد در این درس به دانشجویان کمک می‌گردد از طریق به کارگیری مهارت‌های تفکر خلاق بتوانند از آموخته‌های کلاس درس برای درک بهتر نیازهای بیماران بزرگسالان سالمندان در ارتباط با اختلالات مرتبط با مفاهیم مورد آموزش برای تامین حفظ و سلامت ایشان بهره بگیرند.

جلسه	عنوان درس	اهداف شناختی	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف / مهلت ارائه	محتوای آموزشی
اول	معرفی حرفه پرستاری	پرستاری را تعریف کند نقش‌های پرستار را ذکر کند تاریخچه پرستاری در ایران و جهان را بیان نماید.	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	پاورپوینت فیلم کتاب
دوم	سلامتی و بیماری	سلامتی و بیماری را تعریف کند مفاهیم مرتبط با سلامتی و بیماری را بیان نماید عوامل موثر بر سلامتی را بیان نماید. پیشگیری و انواع روش‌های آن را بیان نماید.	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	پاورپوینت فیلم کتاب
سوم	انسان و محیط	مفهوم انسان را بیان کند نیازهای انسان را ذکر کند. مفهوم محیط را بیان نماید	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	پاورپوینت فیلم کتاب
چهارم	فلسفه پرستاری و مراقبت و مدل‌های ارائه آن	مراقبت را تعریف نماید انواع مراقبت و رفتارهای مراقبتی را ذکر کند مدل‌های مراقبتی انسان گرایانه کل نگر بیمار محور خانواده محور و جامعه محور را ذکر نماید.	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	پاورپوینت فیلم کتاب
پنجم	ارتباط	ارتباط را تعریف کند. اهمیت ارتباط را ذکر نماید. عناصر فرایند ارتباط را بیان کند. مدل‌های ارتباط بیان نماید. قلمرو و مناطق فضای شخصی در ارتباط با بیماران دارای نیازهای خاص را ذکر کند.	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	پاورپوینت فیلم کتاب

پاورپوینت فیلم کتاب	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	همدلی را تعریف نماید. اهمیت همدلی را بیان نماید. مراحل و مولفه‌های همدلی را ذکر کند.	همدلی	ششم
پاورپوینت فیلم کتاب	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	شفقت را تعریف نماید. اهمیت شفقت ورزی در پرستاری را ذکر کند خستگی ناشی از شفقت و مراقبت از خود در مقابل آن را بیان نماید.	شفقت	هفتم
پاورپوینت فیلم کتاب	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	تنیدگی را تعریف نماید انواع استرسورها و پاسخ به آنها را ذکر کند اختلال استرس پس از سانحه را بیان نماید	تنیدگی و سازگاری	هشتم
پاورپوینت فیلم کتاب	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	سندروم سازگاری عمومی را ذکر نماید. مراقبت از بیمار و خانواده‌های تحت تنیدگی برای مقابله موثر و سازگار با استرس را ذکر کند.	تنیدگی و سازگاری	نهم
پاورپوینت فیلم کتاب	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	چرخه خواب و بیداری و مکانیسم‌های تنظیمی آن را بیان نماید. مراحل چرخه خواب طبیعی (NREM, REM) را ذکر کند.	خواب	
پاورپوینت فیلم کتاب	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	اختلالات شایع خواب و مداخلات پرستاری برای ارتقای چرخه‌های خواب طبیعی را بیان نماید	خواب	دهم
پاورپوینت فیلم کتاب	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	فیزیولوژی درد را بیان نماید. دسته‌بندی درد و ویژگی‌های دردها دو مزمن را بیان کند.	درد	یازدهم
پاورپوینت فیلم کتاب	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	مدل‌ها و ابزارهای بررسی درد را ذکر کند روش‌های مختلف غیر دارویی، دارویی مدیریت درد و نقش پرستار در تجویز آنها را بیان نماید.	درد	دوازدهم

پاورپوینت فیلم کتاب	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	سالمند شناسی و پرستاری سالمندی را تعریف کند تغییرات فیزیولوژیکی جسمی روانی اجتماعی و عملکردی دوران سالمندی را بیان نماید.	سالمندی	سیزدهم
پاورپوینت فیلم کتاب	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	تغییرات شناختی و تفکیک سه اختلال دلیریوم دماس و افسردگی در سالمندان را بیان نماید. نقش پرستار در کمک به مددجوی سالمند برای مقابله موثر با تغییرات سالمندی را توضیح دهد	سالمندی	چهاردهم