



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی داراب

طرح درس روزانه (Lesson Plan) بررسی وضعیت سلامت

| سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ | |
|---|----------------------------|
| مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری | دانشکده: پرستاری |
| روز: دوشنبه | نام درس: بررسی وضعیت سلامت |
| تعداد واحد: ۰/۵ واحد نظری و ۰/۵ واحد عملی | نوع واحد: نظری و عملی |
| مدرس: زینب میرزائی | مدت کلاس: ۶۰ دقیقه |
| تاریخ تجدید نظر: ۱۴۰۳ | تنظیم کننده: زینب میرزائی |

| جلسه | عنوان درس | اهداف شناختی | روش آموزش | نحوه ارزشیابی جلسه | نوع تکلیف /مهلت ارائه/نمره | محتوای آموزشی |
|-------|--|--|-----------|---|----------------------------|------------------------------|
| اول | آشنایی با اصول گرفتن شرح حال از بیمار | چگونگی انجام مصاحبه را بیان کند . روش های جمع آوری اطلاعات را بداند . هدف از بررسی و شناخت بیمار را شرح دهد . | حضور | - حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ | | پاورپوینت فیلم کتاب مولاژ |
| دوم | آشنایی با اصول کلی در بررسی فیزیکی بیمار | اتاق معاینه و شرایط معاینه بیمار را بیان کند. تمام وسایل لازم جهت معاینه فیزیکی را بشناسد. اولویت سیستم ها را در معاینه شرح دهد. مهارت های معاینه را دانسته و بتواند انجام دهد. | حضور | حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ | | پاورپوینت فیلم کتاب مولاژ |
| سوم | بررسی وضعیت سلامت پوست و ناخن | شرح حال در رابطه با سیستم پوست را بداند. روش معاینه و ابزار معاینه پوست را شرح دهد . ضایعات اولیه و ثانویه پوست را شرح دهد. ضایعات ناخن را بشناسد. | حضور | حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ | | پاورپوینت فیلم کتاب مولاژ |
| چهارم | بررسی وضعیت سلامت سر و گردن و غدد لنفاوی | شرح حال در رابطه با سیستم های گوش حلق و بینی را بداند. روش معاینه و ابزار معاینه حلق و بینی را شرح دهد معاینه عملی خلفی و قدامی تیروئید را انجام دهد. . | حضور | حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ | | پاورپوینت فیلم کتاب مولاژ |

| | | | | | | |
|--------------------------------------|--|---|--------------|---|---|-------------|
| <p>پاورپوینت فیلم کتاب مولاژ</p> | | <p>حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی -پرسش و پاسخ</p> | <p>حضوری</p> | <p>شرح حال در رابطه با سیستم های گوش را بداند. روش معاینه و ابزار گوش را شرح دهد . تست رینه و وبر را در معاینه گوش انجام دهد و تفسیر کند.</p> | <p>بررسی وضعیت سلامت گوش</p> | <p>پنجم</p> |
| <p>پاورپوینت فیلم کتاب مولاژ</p> | | <p>حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی -پرسش و پاسخ</p> | <p>حضوری</p> | <p>شرح حال در رابطه با چشم و اختلالات چشمی را بداند. روش معاینه و ابزار معاینه چشم را شرح دهد روش های تشخیص حدت بینایی و میدان بینایی را توضیح دهد و بتواند انجام دهد.</p> | <p>بررسی وضعیت سلامت چشم</p> | <p>ششم</p> |
| <p>پاورپوینت فیلم کتاب مولاژ</p> | | <p>حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی -پرسش و پاسخ</p> | <p>حضوری</p> | <p>تکنیک های لازم در معاینه قفسه سینه را بداند. روش صحیح لمس قفسه سینه را بداند. نحوه بررسی قابلیت اتساع ریه ها را به درستی انجام دهد. روش صحیح دق و سمع قفسه سینه را توضیح بدهد.</p> | <p>بررسی وضعیت سلامت مجاری تنفسی و ریه ها</p> | <p>هفتم</p> |
| <p>پاورپوینت فیلم کتاب مولاژ</p> | | <p>حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی -پرسش و پاسخ</p> | <p>حضوری</p> | <p>صداهای قلبی را به روش صحیح سمع کند. فشار ورید ژوگولار را به درستی چک کند. معاینه فیزیکی شریان ها و ورید ها را انجام دهد.</p> | <p>بررسی وضعیت سلامت قلب و عروق</p> | <p>هشتم</p> |

| | | | | | | |
|------------------------------|--|--|-------|---|---------------------------------------|---------|
| پاورپوینت فیلم کتاب مولاژ | | حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی -پرسش و پاسخ | حضوری | نحوه انجام مشاهده در معاینه فیزیکی شکم را توضیح دهد. نحوه انجام سمع، دق و لمس شکمی را توضیح دهد. نحوه معاینه کبد، طحال و کلیه را بداند. | بررسی وضعیت سلامت دستگاه گوارش و شکم | نهم |
| پاورپوینت فیلم کتاب مولاژ | | حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی -پرسش و پاسخ | حضوری | شرح حال در رابطه با سیستم های اعصاب را بداند. دوازده زوج کرانیال را شرح داده و معاینه هر زوج را بتواند انجام دهد. روش های معاینه سیستم حرکتی و حسی را بتواند انجام دهد. | بررسی وضعیت سلامت اعصاب مرکزی و نخاعی | دهم |
| پاورپوینت فیلم کتاب مولاژ | | حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی -پرسش و پاسخ | حضوری | آزمون رفلکس سه سر و چهار سر بازو و ... را انجام دهد. معاینه عملی مخچه و تستهای تخصصی تعادل را انجام دهد. | بررسی وضعیت سلامت اعصاب مرکزی و نخاعی | یازدهم |
| پاورپوینت فیلم کتاب مولاژ | | حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی -پرسش و پاسخ | حضوری | شرح حال در رابطه با سیستم های حرکتی و عضلات را بداند قدرت عضلات را بتواند گزارش کند. دامنه حرکتی مفاصل را به طور نرمال بداند | بررسی وضعیت سلامت دستگاه حرکتی عضلانی | دوازدهم |

| | | | | | | |
|--------------------------------|--|--|-------|--|---------------------------------------|---------|
| پاورپوینت فیلم کتاب مولاژ | | حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی -پرسش و پاسخ | حضوری | چگونگی گرفتن شرح حال و آشنایی با تجهیزات مورد نظر | معاینات کلیه سیستم ها به صورت عملی | سیزدهم |
| پاورپوینت فیلم کتاب مولاژ | | حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی -پرسش و پاسخ | حضوری | معاینات پوست، سرو گردن، چشم و گوش | معاینات کلیه سیستم ها به صورت عملی | چهاردهم |
| پاورپوینت فیلم کتاب و مولاژ | | حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی -پرسش و پاسخ | حضوری | معاینات قفسه سینه، ریه ها، قلب و سیستم گوارش | معاینات کلیه سیستم ها به صورت عملی | پانزدهم |
| پاورپوینت فیلم کتاب و مولاژ | | حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی -پرسش و پاسخ | حضوری | معاینات سیستم عصبی و عضلانی | معاینات کلیه سیستم ها به صورت عملی | شانزدهم |