



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی داراب

طرح درس روزانه (Lesson Plan) پرستاری بزرگسالان / سالمندان 1

سال تحصیلی: 1401-1400

دانشکده: پرستاری	مقطع تحصیلی: کارشناسی
نام درس: پرستاری بزرگسالان / سالمندان 1	روز: سه شنبه ساعت: 7/30-10/30
نوع واحد: نظری	تعداد واحد: 3 واحد
مدت کلاس: 180 دقیقه	مدرس: خانم ویدا دهقانی
تنظیم کننده: ویدا دهقانی	تاریخ تجدید نظر: 1400

هدف کلی: آشنایی دانشجو با مفاهیم زیربنایی پرستاری و ایجاد توانایی در او بمنظور تلفیق آموخته های خود در زمینه علوم پایه با مفاهیم و نظریه های پرستاری به هنگام ارائه مراقبت به مددجویان / بزرگسالان و سالمندان مبتنی بر اصول اخلاقی و موازین شرعی

شرح درس: در این درس با تدریس مفاهیم زیر بنایی حفظ سلامت، مفهوم تعادل و اختلالات در مایعات و الکترولیت های بدن و مفهوم اختلالات حرکتی، تغذیه ای، گوارش و ضمامم دفعی روده ای و آنو رکتال به دانشجو کمک می شود تا با تلفیق آموخته های خود با علوم پایه بتواند با استفاده از نظریه های پرستاریو با بکارگیری فرآیند پرستاری در مراقبت از بزرگسالان و سالمندان براساس مهارت های تفکر خلاق در کاربرد تشخیص های پرستاری، ارتقاء سلامت بزرگسالان و سالمندان از پیشگیری تا توانبخشی را مد نظر قرار دهد.

جلسه	عنوان جلسه	اهداف شناختی	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	تکلیف و مهلت ارائه و نمره	محتوای کمک آموزشی
اول	آناتومی و فیزیولوژی سیستم گوارش / بررسی و شناخت و تشخیص سیستم گوارش و ضمامم آن	<ul style="list-style-type: none"> آناتومی و عملکرد دهان - حلق و مری را توضیح دهد. آناتومی و عملکرد معده - روده کوچک و بزرگ را توضیح دهد. آناتومی و عملکرد پانکراس و کبد و کیسه صفرا را توضیح دهد. نکات مهم در زمان گرفتن تاریخچه از بیمار مبتلا به اختلالات گوارشی لیست کند. روش معاینات فیزیکی مربوط به سیستم گوارش و ضمامم آن را شرح دهد. 	آنلاین	<ul style="list-style-type: none"> سرچ مقالات مرتبط با موضوع حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ 	-----	پاورپوینت فیلم کتاب

				<ul style="list-style-type: none"> • کاربرد تستهای تشخیصی سیستم گوارش را بیان کند. • مراقبتهای پرستاری مربوط به قبل و بعد از هر تست تشخیصی را بنویسد 		
پاورپوینت فیلم کتاب		<p>- حضور مستمر در کلاس</p> <p>- شرکت در بحث گروهی</p> <p>پرسش و پاسخ</p>	آنلاین	<ul style="list-style-type: none"> • انواع تغذیه لوله ای را با ذکر مراقبتهای پرستاری مربوطه شرح دهد. • مزایا و مشکلات ناشی از روشهای مختلف را باهم مقایسه کند. • روش تغذیه وریدی را با مراقبتهای پرستاری مربوطه شرح دهد. • در چارچوب مراقبتهای پرستاری مددجوی مبتلا به چاقی رابا ذکر بررسی و علل و تشخیص و درمان توضیح دهد. • در چارچوب مراقبتهای پرستاری مددجوی مبتلا به بی اشتهایی رابا ذکر بررسی و علل و تشخیص و درمان توضیح دهد. • در چارچوب مراقبتهای پرستاری مددجوی مبتلا به پرخوری عصبی رابا ذکر بررسی و علل و تشخیص و درمان توضیح دهد. 	انواع روشهای تغذیه ای / بیماریهای ناشی از سوء تغذیه انواع روشهای تغذیه ای	دوم
پاورپوینت فیلم کتاب		<p>- حضور مستمر در کلاس</p> <p>- شرکت در بحث گروهی</p> <p>پرسش و پاسخ</p>	آنلاین	<ul style="list-style-type: none"> • علائم و علل پوسیدگی دندان را توضیح دهد. • انواع استوماتیت را لیست کند. • در چارچوب مراقبتهای پرستاری مددجوی مبتلا به استوماتیت اولیه (آفت و هرپسیمپلکس) رابا ذکر بررسی و ریسک فاکتور و تشخیص و درمان توضیح دهد. • در چارچوب مراقبتهای پرستاری مددجوی مبتلا به پاروتیت و سنگ بزاقی رابا ذکر علائم و ریسک فاکتور و تشخیص و درمان توضیح دهد. • در چارچوب مراقبتهای پرستاری مددجوی مبتلا به تومورهای دهان (خوش خیم و بدخیم) رابا ذکر علائم و ریسک فاکتور و تشخیص و درمان توضیح دهد. • در چارچوب مراقبتهای پرستاری مددجوی مبتلا به بیماریهای مری (ریفلکس مری به معده) رابا ذکر علائم و ریسک فاکتور و تشخیص و درمان توضیح دهد. 	مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات هضم و جذب) دهان - دندان و غدد بزاقی - مری و ریفلکس معده به مری)	سوم
پاورپوینت فیلم کتاب		<p>- حضور مستمر در کلاس</p> <p>- شرکت در بحث گروهی</p> <p>پرسش و پاسخ</p>	آنلاین	<ul style="list-style-type: none"> • در چارچوب مراقبتهای پرستاری مددجوی مبتلا به بیماریهای مری هیاتال هرنیا) رابا ذکر علائم و ریسک فاکتور و تشخیص و درمان توضیح دهد. • در چارچوب مراقبتهای پرستاری مددجوی مبتلا به بیماریهای مری (دیسفاژی) رابا ذکر علائم و ریسک فاکتور و تشخیص و درمان توضیح دهد. • در چارچوب مراقبتهای پرستاری مددجوی مبتلا به بیماریهای مری (آشالازی) رابا ذکر علائم و ریسک فاکتور و تشخیص و درمان توضیح دهد. 	مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات مری (دیسفاژی - آشالازی - هیاتال هرنیا - کارسینوم مری)	چهارم

				<ul style="list-style-type: none"> در چارچوب مراقبتهای پرستاری مددجوی مبتلا به بیماریهای مری (کارسینوم مری) رابا ذکرعلائم و ریسک فاکتور و تشخیص و درمان توضیح دهد. 		
پاورپوینت فیلم کتاب	حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	آنلاین	<ul style="list-style-type: none"> در چارچوب مراقبتهای پرستاری مددجوی مبتلا به بیماریهای معده (گاستریت حاد و مزمن) رابا ذکرعلائم و ریسک فاکتور و تشخیص و درمان توضیح وعلائم را با هم مقایسه کند. در چارچوب مراقبتهای پرستاری مددجوی مبتلا به بیماریهای معده (زخم معده و دوازدهه) رابا ذکرعلائم و ریسک فاکتور و تشخیص و درمان توضیح و علائم را باهم مقایسه کند. در چارچوب مراقبتهای پرستاری مددجوی مبتلا به بیماریهای معده (سرطان معده) رابا ذکرعلائم و ریسک فاکتور و تشخیص و روشهای درمان توضیح دهد. 	اختلالات معده	پنجم	
پاورپوینت فیلم کتاب	- حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	آنلاین	<ul style="list-style-type: none"> اسهال، بیوست و بی اختیاری مدفوع را با ذکر پاتوفیزیولوژی، علایم بالینی، بررسی و یافته های تشخیصی، تدابیر طبی و مراقبتهای پرستاری شرح دهد. سندروم روده تحریک پذیر را توصیف کند. اختلالات حاد التهابی روده از قبیل آپاندیسیت، پریتونیت، دیورتیکولیت را براساس پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، بررسی و یافته های تشخیصی، عوارض، مداخلات سالمندی، تدابیر طبی و جراحی و مداخلات پرستاری توصیف نماید. بیماریهای التهابی روده و انواع آن (بیماری کرون و کولیت اولسراتیور) را با ذکر پاتوفیزیولوژی، علایم بالینی، بررسی و یافته های تشخیصی، عوارض، تغذیه درمانی، دارودرمانی، تدابیر جراحی و پرستاری توضیح دهد. 	اختلالات روده	ششم	
پاورپوینت فیلم کتاب	- حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	آنلاین	<ul style="list-style-type: none"> تظاهرات مربوط به اختلالات کبدی از قبیل جاندیس، پورتال هیپرتانسیون، آسیت، واریس مری، آنسفالوپاتی و کمای کبدی، خونریزی، ادم، مشکلات متابولیک، کمبود ویتامین را در بیماران دچار اختلال کبدی توضیح دهد. انواع هیپاتیت ویروسی را براساس پاتوفیزیولوژی، علایم بالینی، یافته های تشخیصی، پیشگیری و تدابیر درمانی و پرستاری شرح دهد. سیروزکبدی را با ذکر پاتوفیزیولوژی، یافته های بالینی، بررسی و یافته های تشخیصی، تدابیر درمانی و پرستاری، پیوند کبد، روش جراحی، عوارض و مراقبتهای پرستاری مربوط به آن توضیح دهد. 	فرآیند پرستاری مددجویان مبتلا به اختلالات کبد، کیسه ی صفرا و پانکراس	هفتم	

				<ul style="list-style-type: none"> سیستیت حاد و مزمن، سنگ کیسه ی صفرا و سرطان کیسه ی صفر را براساس پاتوفیزیولوژی، یافته های بالینی، بررسی و تشخیص و تدابیر درمانی و پرستاری شرح دهد. پانکراتیت حاد و مزمن، سرطان پانکراس را براساس پاتوفیزیولوژی، یافته های بالینی، بررسی و یافته های تشخیصی، تدابیر درمانی، جراحی و پرستاری را توضیح دهد 		
پاورپوینت فیلم کتاب		- حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	آنلاین	<ul style="list-style-type: none"> امتحان میان ترم (9-7/30) عملکردهای سیستم اسکلتی - ماهیچه ای را نام ببرد. اجزاء سیستم اسکلتی و انواع مختلف استخوانها و عملکرد ویژه آنها را شرح دهد. فاکتورهای مؤثر در حفظ تودهی استخوانی (هورمونها، فعالیت، تغذیه و ...) را شرح دهد. اجزاء مفصل و انواع مختلف مفصل و کاربردهای مربوطه را توضیح دهد. ساختمان و عملکرد ماهیچه را شرح دهد انواع مختلف انقباضات ماهیچه‌ای (طبیعی - غیرطبیعی) را شرح دهد. 	آناتومی و فیزیولوژی سیستم عضلانی اسکلتی	هشتم
پاورپوینت فیلم کتاب		- حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	آنلاین	<ul style="list-style-type: none"> نکات مهم و قابل ارزیابی در تاریخچه بیماران مبتلا اختلالات اسکلتی -عضلانی را شرح دهد. بررسی فیزیکی بیمار با اختلالات اسکلتی -عضلانی را توضیح دهد. یافته های اختصاصی مهم در بیماریهای اسکلتی - عضلانی را شرح دهد. یافته های مهم خاص از بررسی عصبی عروقی در سیستم اسکلتی عضلانی را شرح دهد. تستهای تشخیصی رادیوگرافیک و کاربردهای مربوطه و آمادگیهای لازم را توضیح دهد. تست سنجش تراکم استخوان، کاربردهای مربوطه و مراقبتهای اختصاصی را شرح دهد. آزمایشات هسته ای، اندوسکوپی و سایر تستهای آزمایشگاهی و آمادگیهای قبل و بعد از هر کدام را شرح دهد. 	بررسی و شناخت سیستم عضلانی - اسکلتی و تستهای تشخیصی سیستم	نهم
پاورپوینت فیلم کتاب		- حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	آنلاین	<ul style="list-style-type: none"> انواع اولیه و ثانویه بیماری نقرس و مراحل مستعدکننده را بیان کند. علایم بالینی، پاتوفیزیولوژی، درمان و مراقبتهای پرستاری آرتریت نقرسی را شرح دهد. استئوآرتریت اولیه و ثانویه را تعریف کند. عوامل مستعدکننده و پیشگیری از استئوآرتریت را توضیح دهد. 	اختلالات متابولیک استخوان (نقرس)، آرتریت نقرس استئوآرتریت //	دهم

				<ul style="list-style-type: none"> • پاتوفیز یولوژی، علایم بالینی، درمان مراقبت‌های پرستاری استئوآرتریت را شرح دهد. • اختلالات روماتیسمی را نام ببرد. • بیماری روماتوئید آرتریت، پاتوفیز یولوژی و علایم بالینی را توضیح دهد. • یافته های تشخیصی و روشهای درمانی (هرم درمانی) در روماتوئید آرتریت را شرح دهد. • مراقبت‌های پرستاری از بیماران مبتلا به روماتوئید آرتریت را بیان کند. • لوپوس سیستمیک و فاکتورهای مستعدکننده ان را شرح دهد. • پاتوفیز یولوژی، علایم بالینی، یافته های تشخیصی و روشهای درمانی لوپوس سیستمیک را توضیح دهد. • مراقبت‌های پرستاری در ابعاد جسمانی و روانی را با تأکید برنوتوانی بیماران مبتلا به لوپوس سیستمیک را شرح دهد. • اسکرودرما را تعریف کرده و پاتوفیز یولوژی بیماری را شرح دهد. • علایم بیماری (CREST) را شرح دهد. • تشخیص، تدابیر درمانی و مراقبتی بیماران مبتلا به اسکرودرما را شرح دهد. 	<p>اختلالات بافت همبند (آرتریت روماتوئید، لوپوس اریتماتوز سیستمیک و اسکرودرمی)</p>	
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	- حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	آنلاین	<ul style="list-style-type: none"> • عوامل مستعدکننده عفونت استخوان و مفاصل را بیان کرده و انواع استئومیلیت را نام ببرد. • پاتوفیز یولوژی، علایم بالینی، تستهای تشخیصی و مداخلات درمانی استئومیلیت را شرح دهد. • مراقبت پرستاری در استئومیلیت را براساس تشخیصهای پرستاری توضیح دهد. • آرتریت عفونی، راههای انتقال و فاکتورهای خطر را بیان کند. • علایم بالینی راههای تشخیصی و مداخلات درمانی آرتریت عفونی را شرح دهد. • مداخلات پرستاری براساس تشخیصهای پرستاری در بیماران آرتریت عفونی را بیان کند. • بیماری استئوبروز (علل، علایم، تشخیص، درمان و مراقبت‌های پرستاری را شرح دهد. • بیماری استئومالاسی (علل، علایم، تشخیص، درمان و مراقبت‌های پرستاری) را توضیح دهد. • بیماری پاژه (علل، علایم، میزان بروز، درمان، عوارض و مراقبت‌های پرستاری) را شرح دهد. • اهمیت مراقبت‌های پرستاری مربوطه به بیماریهای فوق را درک کند. 	<p>عفونتهای استخوان (استئومیلیت، آرتریت عفونی) اختلالات متابولیک استخوان</p>	یازدهم

<p>پاورپوینت فیلم کتاب</p>	<p>مقاله تا پایان دو جلسه</p>	<p>- حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ</p>	<p>آنلاین</p>	<ul style="list-style-type: none"> • بیماری هالوس و الگوس را توضیح داده و عوامل مستعدکننده را نام ببرد. • روشهای درمانی و مراقبتی را در بیماران مبتلا به هالوس و الگوس را شرح دهد. • انواع تومورهای بافت استخوان و غضروف را براساس شدت بدخیمی و پاتولوژی بافتی بیان کند. • تومورهای متاستاتیک استخوان را شرح دهد. • پاتوفیزیولوژی، علایم بالینی و مداخلات درمانی مراقبتی در بیماران مبتلا به تومورهای استخوان را شرح دهد. • انواع سل استخوان، فاکتورهای ایجادکننده و راههای تشخیصی را بیان کند. • علایم، درمان و مراقبتهای پرستاری بیمار مبتلا به سل استخوان را شرح دهد. • دردهای قسمت تحتانی پشت و علت‌های ایجادکننده آن را توضیح دهد. • رادیوکولوپاتی را توضیح داده و علایم مربوطه را بیان کند. • علایم بالینی، بررسی بیمار و تستهای تشخیصی در انواع کمردرد را شرح دهد. • مداخلات درمانی و مراقبتهای پرستاری در بیماران با کمردرد را توضیح دهد. • نحوه ی صحیح فعالیتهای روزمره جهت جلوگیری از کمردرد را بیان کند. • اختلالات دیژنراتیو ستون فقرات، علایم، درمان و مراقبتها را شرح دهد. • اسکولیوز را تعریف کرده و انواع آن را نام ببرد. • پیشگیری، پاتوفیزیولوژی، علایم و درمانهای مرتبط با اسکولیوز را شرح دهد. 	<p>اختلالات پا و تومورهای استخوان و سل استخوان // اختلالات ستون فقرات</p>	<p>دوازدهم</p>
<p>پاورپوینت فیلم کتاب</p>	<p>مقاله تا پایان دو جلسه</p>	<p>- حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ</p>	<p>آنلاین</p>	<ul style="list-style-type: none"> • شکستگی را تعریف نماید . • انواع شکستگیها را توضیح دهد • علایم شکستگیها را نام ببرد • نحوه تشخیص و درمان شکستگیها را ذکر کند • عوارض زودرس و دیررس شکستگیها را لیست نماید. • سندرم کمپارتمان (علل، علایم درمان) را توضیح دهد. • عارضه آمبولی چربی (علل، علایم درمان) را توضیح دهد. • مراقبتهای پرستاری از شکستگیها را نام ببرد. • چند شکستگی مهم (ستون فقرات، قفسه سینه، لگن، ران و ...) را توضیح دهد. • مراحل ترمیم استخوان را شرح دهد. 	<p>شکستگیها - در رفتگیها</p>	<p>سیزدهم</p>

				<p>Strain, sprain, contusion</p> <ul style="list-style-type: none"> • کوفتگی، پیچ خوردگی، کشیدگی عضلات - مفاصل را شرح دهد. • علایم و درمان کلی موارد فوق را بیان کند. • انواع گچ و مراقبتهای پرستاری مربوطه را شرح دهد. • تراکشن، انواع، مراقبتهای پرستاری را توضیح دهد. • اهمیت مراقبت از گچ و تراکشن را درک کند. 		
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	- حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	آنلاین	<ul style="list-style-type: none"> • مقدار و ترکیبات مایعات بدن را شرح دهد. • مفاهیم اسموز و اسمولالیتی را توضیح دهد. • مفهوم انتشار با رسم شکلتوضیح دهد. • مفهوم فیلتراسیون را توضیح دهد. • پمپ سدیم-پتاسیم را شرح دهد. • تستهای آزمایشگاهی برای ارزیابی وضعیت مایع را نام ببرد. • مکانیسم های هموستاتیک را نام ببرد. • چرخه تنظیم مایع توسط ADH را توضیح دهد. • سیستم رنین- آنژیوتانسین - آلدوسترون را توضیح دهد. • نقش ANP در تعادل مایعات را شرح دهد. 	مفاهیم پایه در تعادل مایعات و الکترولیت های	چهاردهم
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	- حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	آنلاین	<ul style="list-style-type: none"> • هیپوولمی را توضیح دهد. • هیپرولمی را توضیح دهد. • پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی و روشهای تشخیص و پیشگیری و تدابیر طبی و پرستاری را درمورد هریک از اختلالات حجمی توضیح دهد. • اهمیت هریک از وضعیتهای اختلالات حجمی را درک کند. 	اختلال حجم مایعات در بدن (افزایش یا کاهش حجم)	پانزدهم
				<ul style="list-style-type: none"> • کمبود سدیم را توضیح دهد. • افزایش سدیم را توضیح دهد. • کمبود پتاسیم را توضیح دهد. • افزایش پتاسیم را توضیح دهد. • کمبود کلسیم را توضیح دهد. • افزایش کلسیم را توضیح دهد. • پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی • و روشهای تشخیص و پیشگیری و تدابیر طبی و پرستاری و نکات سالمندی را درمورد هریک از اختلالات الکترولیتی بحث شده را توضیح دهد. 	عدم تعادل های الکترولیتی	شانزدهم
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	-حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	آنلاین	<ul style="list-style-type: none"> • اسیدوز و آلکالوز متابولیک را از نظر علل ، تظاهرات بالینی ، تشخیص و درمان مقایسه کند. • مراقبت پرستاری در بیماران مبتلا به اسیدوز و آلکالوز متابولیک را توضیح دهد. 	اختلالات اسید و باز در بدن	هفدهم

		پرسش و پاسخ	<ul style="list-style-type: none"> • اسیدوز و آلکالوز تنفسی را از نظر علل ، تظاهرات بالینی ، تشخیص و درمان مقایسه کند. • مراقبت پرستاری در بیماران مبتلا به اسیدوز و آلکالوز تنفسی را شرح دهد. • اهمیت اختلالات اسیدو باز را درک کند. 		
--	--	-------------	--	--	--