



دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی واحد داراب

طرح درس کارآموزی در عرصه پرستاری بزرگسالان سالمندی 1

سال تحصیلی: 1401-1400	
مقطع تحصیلی: کارشناسی	دانشکده: پرستاری
روز: ساعت:	نام درس: کارآموزی پرستاری در عرصه پرستاری بزرگسالان سالمندی 1
تعداد واحد: 2 واحد	نوع واحد: عملی
مدرس:	مدت کلاس: 102 ساعت

شرح درس: در این کارآموزی دانشجویان با استفاده از نظریه ها، الگوها و مفاهیم زیر بنایی پرستاری به بررسی و شناخت وضعیت سلامت مددجویان بزرگسال و یا سالمند پرداخته و بر اساس تشخیص های پرستاری، تدابیر پرستاری مناسب را تدوین و به مرحله اجرا خواهد گذارد. به علاوه به دانشجویان کمک می شود که با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق برنامه مراقبت های پرستاری را از پیشگیری تا توانی تنظیم، اجرا و ارزیابی نماید. آموزش به بیمار و خانواده و ادامه مراقبت در منزل از ارکان این کارآموزی است.

هدف کلی: افزایش مهارت دانشجویان در انجام مراقبتهای پرستاری براساس فرآیند پرستاری و کسب استقلال در ارایه مراقبت به بیماران بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات حاد و مزمن.

اهداف اختصاصی	اهداف رفتاری	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف و مهلت ارائه و نمره	محتوای کمک آموزشی
اشنایی با بخش و مقررات	<ul style="list-style-type: none"> - قسمت های مختلف بخش را نام برده و در صورت لزوم بیماران و مراجعین را راهنمایی کند - مقررات بخش و وظایف پرسنل را بداند و در موارد لزوم به آنها مراجعه کند - محل کلیه وسایل مورد نیاز در بخش را بداند و به طور صحیح از آنها استفاده کند - محل کلیه وسایل معاینه را در بخش بداند و به طور صحیح از آنها استفاده کند 	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی CASE STUDY	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی	-----	امکانات موجود در بخش
آزمایشات روتین	<ul style="list-style-type: none"> - آزمایشات روتین بخش داخلی (U/C ,U/A, Na ,K , LFT ,CSF) را تفسیر و معیارهای طبیعی آنها ذکر کند. - و آموزشهای لازم برای گرفتن نمونه ادرار را توضیح دهد و در صورت لزوم برای بیمار آموزش دهد. 	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی CASE STUDY	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case report	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	امکانات موجود در بخش
علایم حیاتی	<ul style="list-style-type: none"> - علائم حیاتی (تنفس، نبض، درجه حرارت) بیماران تحت نظر خود را به طور دقیق کنترل و ثبت کند و موارد غیر طبیعی را تشخیص و گزارش دهد. 	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی CASE STUDY	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case report	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	امکانات موجود در بخش
شرح حال و معاینه گوارش	<ul style="list-style-type: none"> - با بررسی و شناخت سیستم گوارش آشنا شود. - از بیمار شرح حال کامل بگیرد. - معاینه سیستم گوارش را به طرز صحیح انجام دهد. 	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی CASE STUDY	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case report	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	امکانات موجود در بخش

امکانات موجود در بخش	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case r حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case report eport	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی CASE STUDY	<ul style="list-style-type: none"> - آزمایشات مربوط به سیستم گوارش را به خوبی بشناسد و موارد غیر طبیعی را گزارش کند. - مراقبت های قبل و بعد از آزمایشات رایج بخش را به طرز صحیح انجام دهد. 	آزمایشات
امکانات موجود در بخش	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی CASE STUDY	<ul style="list-style-type: none"> - اصطلاحات و اختصارات رایج در بخش گوارش را در برنامه ریزی مراقبتی برای بیماران به کار برد. 	اختصارات
امکانات موجود در بخش	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی CASE STUDY	<ul style="list-style-type: none"> - مشکلات سلامتی نیازمند به مداخلات پرستاری برای بیماران با اختلالات سیستم گوارشی را فهرست نماید و برای آنها تشخیص پرستاری براساس اولویت تهیه نماید. - اهداف مددجو محور کوتاه مدت برای تشخیص های پرستاری بیماران را تدوین نماید. - مبتنی بر اهداف کوتاه مدت برای بیمار برنامه مراقبتی تدوین نماید و با نظارت استاد به روش ایمن اجرا نماید. 	مداخلات پرستاری سیستم گوارشی
امکانات موجود در بخش	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی CASE STUDY	<ul style="list-style-type: none"> - نیازهای آموزشی بیماران بستری با اختلالات سیستم گوارش را شناسایی و فهرست نماید. 	آموزش

امکانات موجود در بخش	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی CASE STUDY	<ul style="list-style-type: none"> - داروهای رایج بخش را بشناسد و به نحوه صحیح بکار برد. - انواع تزریقات را به نحو صحیح انجام دهد. - رعایت احتیاطات استاندارد در هنگام دارودرمانی. - محاسبه صحیح داروها . - روش صحیح آماده سازی داروها را انجام دهد. 	دارو درمانی
امکانات موجود در بخش	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی CASE STUDY	<ul style="list-style-type: none"> - بررسی علائم و نشانه های بیماری های رایج گوارش (زخم پپتیک،سرطان مری،کولیت،هیپاتیت،سیروز،کله سیستیت،) GIB را در بیمار انجام دهد. 	علائم بیماریهای رایج گوارش
امکانات موجود در بخش	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی CASE STUDY	<ul style="list-style-type: none"> - تحویل و تحول بیمار و report case و گزارش نویسی را به نحو صحیح انجام دهد. - با مقررات آموزشی و اخلاقی و روتین بخش مربوطه آشنا شده و آنها را رعایت کند. - محل و کاربرد کلیه وسایل مورد احتیاج را بداند و در صورت لزوم مورد استفاده قرار دهد. 	گزارش دهی و گزارش نویسی
امکانات موجود در بخش	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی CASE STUDY	<ul style="list-style-type: none"> - با بررسی و شناخت سیستم اسکلتی - عضلانی آشنا شود و از بیمار شرح حال بگیرد و معاینه سیستم اسکلتی و عضلانی شامل بررسی مفاصل، دفورمیتی ها و تون عضلانی و ... را انجام دهد. 	شرح حال و معاینه سیستم اسکلتی
امکانات موجود در بخش	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی CASE STUDY	<ul style="list-style-type: none"> - آزمایشات ESR, CRP. Ph ALK, P, Ca و... بشناسد و موارد غیر طبیعی را گزارش کند. 	آزمایشات

امکانات موجود در بخش	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی CASE STUDY	<ul style="list-style-type: none"> - انواع شکستگی ها را بشناسد و با نحوه تفسیر گرافی های مربوطه آشنا شود. - مراقبت های پرستاری از بیماران دارای گچ را به خوبی انجام دهد. - گچ گیری از یک عضو اندام فوقانی و تحتانی را در حضور مربی انجام دهد. 	شکستگیها
امکانات موجود در بخش	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی CASE STUDY	<ul style="list-style-type: none"> - مراقبت های قبل و بعد از اعمال جراحی سیستم اسکلتی عضلانی شامل شکستگی ها، دررفتگی ها، انواع فیکساتورهای داخلی و خارجی ، تعویض مفصل ران و زانو، آرتروسکوپی، ... را در مددجوی خود انجام داده. - مراقبت های قبل و بعد از تعویض مفصل را در مددجوی خود براساس فرآیند پرستاری انجام دهد. 	مراقبت قبل و بعد جراحی
امکانات موجود در بخش	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی CASE STUDY	<ul style="list-style-type: none"> - مراقبت های قبل و بعد از تراکشن پوستی و اسکلتی را در مددجوی خود براساس فرآیند پرستاری انجام دهد. - اهمیت عدم دستکاری وزنه ها و طناب را به مددجویان خود آموزش دهد. 	تراکشن پوستی و اسکلتی
امکانات موجود در بخش	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی CASE STUDY	<ul style="list-style-type: none"> - تدابیر پرستاری از بیمار مبتلا به کوفتگی و دررفتگی و رگ به رگ شدن را به خوبی انجام دهد. - مداخلات پرستاری مربوط به مددجو با عضو امپوته شده را براساس فرآیند پرستاری انجام دهد. - مراقبت های پرستاری لازم از مددجویان را جهت جلوگیری از ایجاد عوارض تنفسی به خوبی انجام دهد. 	مراقبت از عضو امپوته و آسیب دیده

				- اقدامات پرستاری لازم از مددجویان را جهت جلوگیری از ایجاد عوارض گوارشی به خوبی انجام دهد و آموزش دهد.	
امکانات موجود در بخش	مطالعه مباحث ارایه مراقبت	حضور مستمر در کارآموزی شرکت در بحث گروهی کنفرانس درون بخشی Case report		- مراقبت های پرستاری لازم از مددجویان دچار نقرس، استئوپروز و پاژه را انجام دهد. - سطح آلکالین فسفاتاز سرم و دفع ادراری هیدروکسی پرولین در بیمار مبتلا به پاژه را بررسی نماید.	بیماران مبتلا به اختلالات متابولیکی

تقویم ترمیک

شماره جلسه	اهداف جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	ارائه دهنده
اول و دوم	معرفی پرسنل و وظایف آنها، مقررات روتین بخش، معرفی قسمت های مختلف بخش، اتاق کار و وسایل مورد استفاده ، توضیح پرونده بیماران بستری ، اصطلاحات رایج بخش،ارزیابی سطح دانش دانشجویان، توضیح طرح درس و فرم ارزشیابی، توضیح انواع سرم ها و کاربرد آنها، نحوه محاسبه میزان سرم و قطرات آن و الکترولیت ها، تعیین موضوعات بحث گروهی جهت مطالعه دانشجو برای روز بعد، توضیح کنترل عفونت (زباله های عفونی، نحوه دست شستن و) ، ایمنی بیمار و نحوه کنترل علائم حیاتی برای بیمار و تفسیر آن			
سوم و چهارم	توضیح تکنیک های ارتباط، تعیین حداقل 5 بیمار در گروههای سنی مختلف جهت کنترل علائم حیاتی برای هر دانشجو و انجام کنترل علائم حیاتی و نقد توسط دانشجویان و مربی. آموزش نحوه شرح حال گیری و تاریخچه ، انجام یک مورد شرح حال گیری و معاینه شکم و سیستم عضلانی اسکلتی توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی .			

			<p>مراقبت از بیماران مبتلا به تب و دچار عفونت و استفاده از استامینوفن توسط دانشجویان به صورت بحث گروهی. انجام یک مورد مراقبت پرستاری برای بیمار مبتلا به عفونت براساس فرآیند پرستاری توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی.</p> <p>بررسی پرونده یک بیمار با دانشجویان، تفسیر آزمایش CBC توسط دانشجویان و بررسی چند مورد از آن از پرونده بیماران</p>	
			<p>در رابطه با انجام آزمونهای تشخیصی آموزش لازم به بیمار می دهد.</p> <p>مراقبتهای قبل از آزمونهای تشخیصی را برای آمادگی بیمار انجام می دهد.</p> <p>مراقبتهای حین آزمونهای تشخیصی را انجام می دهد.</p> <p>مراقبتهای بعد از آزمونهای تشخیصی را انجام می دهد.</p> <p>موارد غیر طبیعی آزمونها را در گزارش پرستاری ثبت می کند.</p> <p>مراقبت پرستاری براساس فرآیند پرستاری برای بیمار مبتلا به شکستگی براساس فرآیند پرستاری توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی.</p>	پنجم و ششم
			<p>بررسی پرونده یک بیمار تحت عمل جراحی های عضلانی، اسکلتی، تفسیر آزمایشها توسط دانشجویان.</p> <p>مراقبت پرستاری براساس فرآیند پرستاری برای بیمار تحت عمل جراحی (تعویض مفصل ران و زانو، فیکساتور داخلی و خارجی و ...) براساس فرآیند پرستاری توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی.</p> <p>مراقبت پرستاری براساس فرآیند پرستاری برای بیمار تحت تراکشن پوستی و اسکلتی براساس فرآیند پرستاری توسط دانشجو و نقد توسط دانشجویان و مربی.</p> <p>بررسی پرونده یک بیمار مبتلا به بیماریهای متابولیکی (نقرس، پازه و ...) و تفسیر آزمایشها توسط دانشجویان.</p>	هفتم
			<p>دستورات دارویی را با توجه به پرونده، کاردکس و کارت دارویی اجرا کند</p> <p>اصول صحیح در تجویز دارو را رعایت می کند.</p> <p>اصول صحیح در تجویز مایعات وریدی رعایت کند.</p>	هشتم

			<p>عوارض دارویی را در مددجو بررسی کند.</p> <p>آموزشهای لازم را در رابطه با علل و عوارض و نحوه مصرف دارو به بیمار آموزش دهد.</p>	
			<p>مراقبت از زخم و پوست ناحیه ایلئوستومی و ناحیه کلستومی را انجام دهد.</p> <p>شستشوی ایلئوستومی و کلستومی را بطور صحیح انجام دهد.</p> <p>مراقبت از کیسه تخلیه را انجام دهد.</p> <p>عوارض ایلئوستومی و کلستومی را در بیماران بررسی کند.</p> <p>به مددجو آموزش های لازم را جهت مراقبت از خود در منزل بدهد.</p>	<p>نهم و دهم</p>
			<p>آمادگی های لازم جهت پاک بودن دستگاه گوارش را اجرا کند.</p> <p>در صورت لزوم لوله گذاری دستگاه گوارش را انجام دهد.</p> <p>بررسی های مربوط به سایر سیستم های بدن را انجام دهد.</p> <p>پوزیشن بیمار را با توجه به نوع عمل جراحی رعایت کند .</p> <p>علائم حیاتی بیمار را کنترل و ثبت کند.</p> <p>درناژ لوله بینی معدی را انجام داده و از محل قرارگیری آن اطمینان حاصل نماید.</p> <p>دریافت مایعات وریدی بیمار و نحوه تغذیه وی را کنترل کند.</p> <p>جذب و دفع بیمار را اندازه گیری و کنترل کند.</p> <p>مراقبت از زخم و انواع درن های موجود را انجام و بررسی نماید.</p> <p>عوارض بعد از عمل (شوک -خونریزی -عفونت-عوارض ریوی) را در بیماران تحت جراحی بررسی کند.</p> <p>آموزش های لازم در رابطه با نوع جراحی و مراقبتهای قبل و بعد از عمل را به بیمار ارایه نماید.</p> <p>هرگونه یافته غیر طبیعی را در بررسی و مراقبت های قبل و بعد از عمل گزارش کند.</p>	<p>یازدهم و دوازدهم</p>
			<p>انجام یک مورد مراقبت پرستاری براساس فرآیند پرستاری برای مبتلا به چاقی توسط هر دانشجو در حضور مربی و سایر دانشجویان .</p> <p>ارایه رژیم غذایی و آموزشهای لازم به بیماران مبتلا به چاقی.</p>	<p>سیزدهم</p>

			ارایه مراقبت های پرستاری و آموزشهای لازم در رابطه با مراقبت از خود بعد از عملهای محدود کننده معده . ارایه مراقبت پرستاری و آموزشهای لازم به بیماران مبتلا به اختلالات رایج گوارش (زخم پپتیک، سرطان مری، کولیت، هپاتیت، سیروز، کله سیستیت، GIB)	
			جمع بندی مطالب آموزش داده شده، امتحان پایان بخش از تمامی مطالب گفته شده	چهاردهم

روش ارزشیابی دانشجوی:

-تکمیل لاگ بوک

-ارائه گزارش

-ارایه مددجوی خود (case report)

-کنفرانس بالینی

-امتحان پایان دوره

نحوه محاسبه نمره کل:

1 نمره	حضور منظم در طی دوره
4 نمره	گزارش case report
1 نمره	کنفرانس

فرایند پرستاری	5 نمره
انجام امور بالینی	5 نمره
مراقبت از بیمار	4 نمره

منابع و سایتهای آموزشی جهت مطالعات بیشتر:

- 1- Monahan, FD etal. Phipp's Medical Surgical Nursing : Helath and Illness Perpectives. 10 th Edition. St Louis : Mosby, 2016.
 - 2- Smeltzer, S.C and Bare , B.G and Hinkle, JL and Cheever, KL. Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing . 13th Edition, Philadelphia : Lippincot Williams & Wilkins, 2013.
 - 3- Polaski, A.L.,Tatro,S.E. , Luckmann's Cire Principle and Practice of Medical Surgical Nursing. (Last ed) Philadelphia
 - 4- Bruner & suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing (2018)
 - 5- Black & Hawks , Medical Surgical Nursing (last edit)
- ۶- درسنامه برونر و سودارث ۲۰۱۸، ویرایش سیزدهم، ترجمه مصطفی شوکتی احمدآباد و سهیلا مشعوف.