



معاونت علوم پزشکی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
کمیته برنامه ریزی درسی
طرح درس (lesson plan)

مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی پرستاری

گروه آموزشی: پرستاری

دانشکده: پرستاری

اطلاعات مربوط به مدرس / مدرسین	اطلاعات مربوط به درس
نام مسئول درس: نرگس صالحی رتبه علمی: مربی رشته تحصیلی: پرستاری داخلی جراحی تلفن تماس: 09175564692 پست الکترونیک: nsalehi43@yahoo.com محل کار: دانشکده پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد داراب	نام درس: مراقبت های پرستاری در منزل سال تحصیلی / نیمسال : نیمسال دوم 1403-1404 کد درس : 28 نوع واحد(نظری / عملی): نظری / عملی تعداد واحد: 2 واحد پیش نیاز /هم نیاز: پرستاری بزرگسالان و سالمندان 3 مکان برگزاری: دانشکده پرستاری روز و ساعت کلاس: دوشنبه 7:30 – 9:30 تعداد دانشجویان : 29 تاریخ شروع و خاتمه درس : 1403/11/22 - 1404/3/5

توصیف کلی درس

این درس شامل اختلالات شایع در سیستم های متابولیک، گردش خون، تنفس، تصادفات و تروماها می باشد . ضمن تدریس به دانشجو کمک می شود با استفاده از آموخته های خود و با بهره گیری از نظریه ها، مفاهیم پرستاری، مهارت های تفکر خلاق و رعایت اصول اخلاقی براساس فرآیند پرستاری به مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات مورد اشاره و خانواده آنها در مراکز درمانی و منزل بپردازد.



معاونت علوم پزشکی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
کمیته برنامه ریزی درسی
طرح درس (lesson plan)

آشنایی دانشجویان با مشکلات شایع سلامتی در ایران و رویکردهای بررسی و راهبرد های حل مشکلات بر اساس فرایند پرستاری و با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق اصول اخلاقی و موازین شرعی

اهداف رفتاری (حیطه)	اهداف اختصاصی	هدف کلی	جل سه
		پس از پایان این درس انتظار می رود که فراگیر: <ul style="list-style-type: none">• بیماری دیابت را توضیح دهد• انواع دیابت را شرح دهد• علل و تشخیص دیابت را بیان کند .• علائم و درمان دیابت را ذکر کند.• عوارض حاد و مزمن بیماری دیابت را شرح دهد.	آشنایی با بیماری دیابت 1
		پس از پایان این درس انتظار می رود که فراگیر: <ul style="list-style-type: none">• نقش پرستار در ارائه تدابیر پرستاری مبتنی برتشخیص پرستاری از پیشگیری تا توانبخشی را ذکر کند.• سبک زندگی صحیح در بیمار دیابتی را شرح دهد.• بر اساس فرایند پرستاری نحوه مراقبت از خود را به بیمار مبتلا به دیابت و خانواده وی آموزش دهد.• روشهای اصلاح سبک زندگی (تعدیل رژیم غذایی، فعالیت فیزیکی و ...) و همچنین چگونگی پیگیری روند درمان را برای بیمار مبتلا به دیابت توضیح دهد.	آشنایی با نحوه مراقبت از بیماران دیابتی 2
		پس از پایان این درس انتظار می رود که فراگیر:	آشنایی با چاقی و عوارض آن



معاونت علوم پزشکی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
کمیته برنامه ریزی درسی
طرح درس (lesson plan)

	<ul style="list-style-type: none">• فرآیند بیماری چاقی، عوارض و انواع درمان های آن را شرح دهد.• فرآیند پرستاری بر اساس نیازهای بیمار مبتلا به چاقی مرضی تدوین نماید• چگونگی پیشگیری اولیه از وقوع چاقی را در افراد تحت مراقبت در منزل را توضیح دهد .• حجم توده بدنی یک فرد را محاسبه کند و نتیجه آن را به درستی تحلیل نماید .• در زمینه اصلاح سبک زندگی به مددجو و خانواده او آموزش دهد.• برنامه آموزشی در زمینه مراقبت از خود و اصلاح سبک زندگی فرد مبتلا به چاقی مرضی را تدوین نماید.		3
	<p>پس از پایان این درس انتظار می رود که فراگیر:</p> <ul style="list-style-type: none">• بیماری MI را شرح دهد.• روشهای تشخیصی ، علائم و درمان این بیماران را توضیح دهد.• فرآیند پرستاری از بیمار مبتلا به MI را تدوین نماید.• بر اساس فرایند پرستاری آموزش های لازم در بیماران مبتلا به MI را شرح دهد.	آشنائی با سکته قلبی و علائم آن	4
	<p>پس از پایان این درس انتظار می رود که فراگیر:</p> <ul style="list-style-type: none">• نحوه مراقبت از خود به بیمار مبتلا به MI را بیان کند.• سبک زندگی صحیح در بیماران مبتلا MI را شرح دهد.• از فرایند پرستاری در مراقبت از بیماران مبتلا به انفارکتوس میوکارد استفاده کند• تدوین برنامه خود مراقبتی و آموزش به فرد مبتلا و خانواده وی را انجام دهد.	آشنائی با نحوه مراقبت با بیماران سکته قلبی	5



معاونت علوم پزشکی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
کمیته برنامه ریزی درسی
طرح درس (lesson plan)

	<p>پس از پایان این درس انتظار می‌رود که فراگیر:</p> <ul style="list-style-type: none">• پرفشاری خون را توضیح دهد.• علائم، تشخیص و درمان پرفشاری خون را بیان کند.• طبقه بندی مراقبت پرستاری مبتنی بر فرآیند پرستاری از بیمار مبتلا به پرفشاری خون تدوین نماید.• عوامل خطرزای پرفشاری خون را تعیین کند• بحران های پرفشاری خون و درمان آنها را توضیح دهد.• از فرایند پرستاری به عنوان چارچوبی جهت مراقبت از مبتلایان به پرفشاری خون استفاده کند.• نحوه مراقبت از خود به بیماران مبتلا به فشارخون بالا را توضیح دهد.• سبک زندگی صحیح در بیماران مبتلا به پرفشارخون را شرح دهد.	<p>6 آشنایی با نحوه برخورد با بیماران مبتلا به پرفشاری خون</p>
	<p>پس از پایان این درس انتظار می‌رود که فراگیر:</p> <ul style="list-style-type: none">• بیماری آسم را تعریف کند.• علل و انواع بیماری آسم را شرح دهد.• تشخیص و درمان بیماری آسم را توضیح دهد.• فرآیند پرستاری برای بیمار مبتلا به آسم تدوین نماید.• از فرایند پرستاری به عنوان چارچوبی جهت مراقبت از مبتلایان به اسم استفاده کند .• یک برنامه آموزش مراقبت از خود مبتنی بر فرآیند پرستاری برای بیماران آسمی ارائه نماید.• آموزش مراقبت از خود مبتنی بر فرآیند پرستاری برای بیماران آسمی را بیان کند.• سبک زندگی صحیح برای بیمار مبتلا به آسم را شرح دهد.	<p>7 آشنایی با بیماری آسم و نحوه مراقبت از بیماران</p>
	<p>پس از پایان این درس انتظار می‌رود که فراگیر:</p>	<p>8 آشنایی با آلرژی و نحوه مراقبت از بیماران</p>



معاونت علوم پزشکی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
کمیته برنامه ریزی درسی
طرح درس (lesson plan)

	<ul style="list-style-type: none">• آلرژی و انواع آن را توضیح دهد.• اپیدمیولوژی آلرژی را توضیح دهد.• عوامل موثر بر آلرژی را بیان کند.• روشهای پیشگیری و کنترل در آلرژی را ذکر کند.• فرآیند پرستاری جهت بیمار مبتلا به آلرژی تدوین نماید.• نحوه مراقبت از خود و روشهای اصلاح سبک زندگی را به بیمار مبتلا به آلرژی آموزش دهد.		
	<p>پس از پایان این درس انتظار می رود که فراگیر:</p> <ul style="list-style-type: none">• سرطان پستان را شرح دهد.• پاتوفیزیولوژی سرطان پستان را بیان کند• پیشگیری از سرطان پستان را توضیح دهد.• روش های تشخیصی و انواع درمان در سرطان پستان را شرح دهد.• فرآیند پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری برای بیماران مبتلا به سرطان پستان تدوین کند.• آموزش خود مراقبتی بر اساس فرآیند پرستاری برای بیماران دچار سرطان پستان را شرح دهد.	9	آشنایی با بیماری سرطان سینه
	<p>پس از پایان این درس انتظار می رود که فراگیر:</p> <ul style="list-style-type: none">• آموزش نحوه انجام مراقبتهای تسکینی به خانواده بیمار مبتلا به سرطان پستان را توضیح دهد.• برنامه ای جهت ارائه راهبردهای مراقبت از خود و آموزش به خانواده و فرد مبتلا به سرطان پستان تدوین نماید.• نحوه انجام مراقبتهای تسکینی و آموزش آنها به خانواده و فرد مبتلا به سرطان پستان را توضیح دهد.• بر اساس فرآیند پرستاری، آموزش های لازم (در زمینه خودمراقبتی، روش های سازگاری و ...) به بیماران مبتلا به سرطان پستان را شرح دهد.	10	آشنایی با نحوه مراقبت از بیماران مبتلا به سرطان سینه



معاونت علوم پزشکی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
کمیته برنامه ریزی درسی
طرح درس (lesson plan)

	<p>پس از پایان این درس انتظار می‌رود که فراگیر:</p> <ul style="list-style-type: none">• سرطان پروستات را تعریف کند.• پاتوفیزیولوژی و علائم بالینی فرد مبتلا به سرطان پروستات را شرح دهد.• اقدامات تشخیصی و درمانی بیمار مبتلا به سرطان پروستات را توضیح دهد.• مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به سرطان پروستات بر طبق فرآیند پرستاری تدوین نماید.• بر اساس فرآیند پرستاری آموزشهای لازم را به بیماران مبتلا به سرطان پروستات شرح دهد.• آموزش نحوه انجام مراقبتهای تسکینی به خانواده بیمار مبتلا به سرطان پروستات را توضیح دهد.	<p>11 آشنایی با سرطان پروستات و نحوه مراقبت از بیماران مبتلا به سرطان پروستات</p>
	<p>پس از پایان این درس انتظار می‌رود که فراگیر:</p> <ul style="list-style-type: none">• اختلالات مربوط به صدمات طناب نخاعی را توضیح دهد.• انواع ضایعات نخاعی را شرح دهد.• علائم، تشخیص و درمان ضایعات نخاعی را ذکر کند.• عوارض ناشی از صدمات نخاعی در بیماران را بیان کند.• مراقبت مبتنی بر فرآیند پرستاری برای بیماران با ضایعات نخاعی تدوین نماید• آموزش مراقبت از خود به فرد و خانواده بیمار را توضیح دهد.• تشخیص های پرستاری بیمار پاراپلژی را لیست نماید.	<p>12 آشنائی با انواع ضایعات نخاعی</p>
	<p>پس از پایان این درس انتظار می‌رود که فراگیر:</p> <ul style="list-style-type: none">• اقدامات لازم برای شکنندگی پوست را توضیح دهد.• اقدامات لازم جهت به حداقل رساندن وابستگی مددجو به خانواده را تدوین نماید.	<p>13 آشنایی با نحوه مراقبت از بیماران مبتلا به ضایعات نخاعی</p>



معاونت علوم پزشکی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
کمیته برنامه ریزی درسی
طرح درس (lesson plan)

	<ul style="list-style-type: none">• اقدامات لازم برای دفع مناسب ادرار را شرح دهد.• اقدامات لازم برای پیشبرد هر چه بهتر حرکات دفع روده ای را توضیح دهد.• اقدامات لازم برای حفظ وضعیت طبیعی عضلات و جلوگیری از سفتی و خشکی آنها را توضیح دهد.	
--	---	--

روش های یادگیری - یاددهی	
<input type="checkbox"/> ایفای نقش	<input checked="" type="checkbox"/> بحث در گروههای کوچک
<input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)	<input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
<input type="checkbox"/> کلاس وارونه	<input checked="" type="checkbox"/> استفاده از دانشجویان در تدریس (تدریس توسط همتایان)
	<input type="checkbox"/> سایر موارد (لطفاً نام ببرید) ---
مواد و وسایل آموزشی	
ویدئو پروژکتور، مائیک، وایت برد	



معاونت علوم پزشکی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
کمیته برنامه ریزی درسی
طرح درس (lesson plan)

قوانین و مقررات مورد انتظار از دانشجو

❖ قوانین مربوط به حضور و غیاب و عواقب عدم رعایت آنها :

- ✓ حضور به موقع در کلاس
- ✓ برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو برابر مقررات آموزشی دانشکده
- ✓ الزامی بودن شرکت در امتحان میان ترم برای پاس کردن واحد درسی
- ✓ امتحان فقط یکبار برای کل کلاس و در تاریخ مقرر انجام می پذیرد

❖ قوانین مربوط به رفتار و اخلاق در کلاس درس:

- ✓ رعایت شئونات دانشجویی
- ✓ خاموش کردن موبایل در کلاس درس
- ✓ رعایت احترام به استاد
- ✓ رعایت اصول اخلاقی

قوانین مربوط به تکالیف/سرقت ادبی و...



معاونت علوم پزشکی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
کمیته برنامه ریزی درسی
طرح درس (lesson plan)

❖ شرح تکلیف:

✓ ارائه یک کیس ریپورت و بحث در مورد مراقبت های لازم

❖ زمان و نحوه تحویل تکالیف:

✓ انجام به موقع تکالیف و تحویل پروژه در تاریخ تعیین شده

✓ ارسال تکالیف از طریق ایمیل، ایتا، واتساپ و ...

❖ نمره (درصد از نمره کل):

✓ 2 نمره – 10 درصد

❖ زمان و نحوه دریافت مشاوره و بازخورد:

✓ 15 دقیقه پایانی، خلاصه و پرسش و پاسخ



معاونت علوم پزشکی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
کمیته برنامه ریزی درسی
طرح درس (lesson plan)

ارزشیابی درس

- ❖ ارزشیابی تکوینی / (سهم نمره): آزمون میانترم 6 نمره
- ❖ ارزشیابی تراکمی / (سهم نمره):
- ❖ تاریخ آزمون نهایی : 1404/3/28

منابع آموزشی

- ❖ منابع اصلی درس:
 - ✓ مراقبت های پرستاری در منزل - مهدی محمودی
 - ✓ مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های ICU, CCU و دیالیز
- ❖ منابع تکمیلی برای مطالعه بیشتر:
 - ✓ مراقبت در منزل برای پرستاران و دانشجویان پرستاری، هادی جعفر منش و همکاران، انتشارات حیدری، چاپ اول، 1396.

پشتیبانی و خدمات

- ❖ راه ارتباطی با استاد برای دریافت مشاوره فردی/گروهی و باز خورد: (نحوه ارتباط / زمان و مکان):
- ✓ اتاق EDO دانشکده



معاونت علوم پزشکی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
کمیته برنامه ریزی درسی
طرح درس (lesson plan)

✓ تماس تلفنی

❖ پشتیبانی فنی و اداری: (تلفن داخلی مدیر گروه / آموزش)



معاونت علوم پزشکی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
کمیته برنامه ریزی درسی
طرح درس (lesson plan)

تقویم درسی

موضوع درس	جلسات درسی
آشنایی با بیماری دیابت	جلسه اول تاریخ: 1403/11/22
آشنایی با نحوه مراقبت از بیماران دیابتی	جلسه دوم تاریخ: 1403/11/29
آشنایی با چاقی و عوارض آن	جلسه سوم تاریخ: 1403/12/6
آشنایی با سکته قلبی و علائم آن	جلسه چهارم تاریخ: 1403/12/13



معاونت علوم پزشکی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
کمیته برنامه ریزی درسی
طرح درس (lesson plan)

آشنائی با نحوه مراقبت با بیماران سکته قلبی	جلسه پنجم تاریخ: 1403/12/27
آشنایی با نحوه برخورد با بیماران مبتلا به پرفشاری خون	جلسه ششم تاریخ: 1404/1/18
آشنایی با بیماری آسم و نحوه مراقبت از بیماران	جلسه هفتم تاریخ: 1404/1/25
آشنایی با آلرژی و نحوه مراقبت از آن	جلسه هشتم تاریخ: 1404/2/1
آشنایی با بیماری سرطان سینه	جلسه نهم تاریخ: 1404/2/8



معاونت علوم پزشکی
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
کمیته برنامه ریزی درسی
طرح درس (lesson plan)

آشنایی با نحوه مراقبت از بیماران مبتلا به سرطان سینه	جلسه دهم تاریخ: 1404/2/15
آشنایی با سرطان پروستات و نحوه مراقبت از بیماران مبتلا به سرطان پروستات	جلسه یازدهم تاریخ: 1404/2/22
آشنائی با انواع ضایعات نخاعی و نحوه مراقبت از بیماران	جلسه دوازدهم تاریخ: 1404/2/29
آشنائی با انواع ضایعات نخاعی و نحوه مراقبت از بیماران	جلسه سیزدهم تاریخ: 1404/3/5