



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی داراب

طرح درس روزانه (Lesson Plan) بهداشت روان

سال تحصیلی: 1401-1400

دانشکده: پرستاری	مقطع تحصیلی: کارشناسی
نام درس: بهداشت روان	روز: سه شنبه ساعت: 10/30-12/30
نوع واحد: نظری	تعداد واحد: 2 واحد
مدت کلاس: 120 دقیقه	مدرس: خانم خواجه احمدی

شرح درس: در این درس دانش و بینش در زمینه شناخت انسان، نیازهای اساسی، شناسایی های بالقوه و بالفعل، مفهوم خود، اصول برقراری ارتباط با مددجویان در چارچوب فرآیند پرستاری، آشنایی با علل و عوامل موثر در ایجاد اختلالات روانی، آشنایی با فشارهای روانی و بحران ها، نقش مذاهب الهی و معنویت در پیشگیری و درمان اختلالات روانی، تاکید بر مراقبت های اولیه بهداشت روان مدنظر است همچنین به تقویت مهارتهای تفکر خلاق در کاربرد فرآیند پرستاری نیز تاکید می شود.

هدف کلی: آشنایی مددجو با اصول و مبانی بهداشت روان، انسان و نیازهای اساسی او، مفهوم خویشتن، علل و عوامل موثر در بروز بیماریهای روانی و طرق پیشگیری از آن ها با تاکید بر مراقبت های اولیه بهداشت روان در مراحل مختلف رشد، ارائه مداخلات پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری جهت حفظ و توسعه سلامت روان فرد، خانواده و جامعه

جلسه	عنوان جلسه	اهداف شناختی	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف و مهلت ارائه و نمره	محتوای کمک آموزشی
اول	تاریخچه روانپزشکی و روان پرستاری	- وضعیت بیماران روانی در دوران مختلف را توصیف کند. - اقدامات انجام شده جهت پیشرفت دانش روان پزشکی را توضیح دهد. - تاریخچه روان پرستاری در جهان و ایران را شرح دهد. - نقش های مختلف یک روان پرستار را توضیح دهد	سخنرانی پرسش و پاسخ	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب
دوم	محیط درمانی و آشنایی با مراکز روان پزشکی	- محیط درمانی را تعریف کند - عوامل تشکیل دهنده محیط درمانی را شرح دهد. - نقش پرستار را در ایجاد، حفظ و توسعه محیط درمانی توضیح دهد. - خصوصیات یک مرکز جامع روان پزشکی را توصیف کند	سخنرانی پرسش و پاسخ	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب

				<ul style="list-style-type: none"> - بخش های مختلف یک مرکز جامع روان پزشکی را شرح دهد. - اعضاء تیم روانپزشکی را نام ببرد. - نقش های مختلف روان پرستاری را توضیح دهد. 		
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	<ul style="list-style-type: none"> - سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی 	سخنرانی پرسش و پاسخ	<ul style="list-style-type: none"> -نظریه روان کاوی را در شخصیت توضیح دهد. - سطوح آگاهی از نظر فروید را توضیح دهد. - عناصر سازنده شخصیت را از نظر فروید توضیح دهد - مراحل رشد روانی - جنسی را نام برده و هر مرحله را توضیح دهد. - نظریه کارن یونگ را توضیح دهد. - نظریه آلفرد آدلر را توضیح دهد. - نظریه هری استاک سالیوان را توضیح دهد. 	رویکردهای روان شناختی	سوم
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	<ul style="list-style-type: none"> - سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی 	سخنرانی پرسش و پاسخ	<ul style="list-style-type: none"> -مراحل رشد روانی - اجتماعی را از نظر اریکسون نام برده و هر مرحله را توضیح دهد. -نظریه کارن هورنای را توضیح دهد. -نظریه دلپستگی جان بالبی را توضیح دهد. -نظریه مازلو را توضیح دهد. -نظریه راجرز را توضیح دهد. -نظریه رفتارگرایی را توضیح دهد. -نظریه شناختی را توضیح دهد. 	رویکردهای روان شناختی	چهارم
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	<ul style="list-style-type: none"> - سرچ مقالات مرتبط با موضوع -حضورمستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی 	سخنرانی پرسش و پاسخ	<ul style="list-style-type: none"> - تعریف بهداشت روانی از دیدگاه های مختلف را شرح دهد. - اهداف بهداشت روانی در سطوح مختلف پیشگیری شرح دهد. - اهمیت خانواده؛ مدرسه و جامعه در تامین بهداشت روانی توضیح دهد. - اصول بهداشت روانی را شرح دهد. - معیارهای سلامت روان را لیست نماید. - نقش پرستار را در سه سطح پیشگیری مقایسه نماید 	بهداشت روان	پنجم
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	<ul style="list-style-type: none"> - سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی 	سخنرانی پرسش و پاسخ	<ul style="list-style-type: none"> انگیزه و نیاز را تعریف کند. - اولویت بندی نیازها را بر اساس نظریه مازلو بیان کند. - نقش هر کدام از نیازها در سلامت روان انسان را شرح دهد. 	انگیزه ها و نیازها	ششم

				-نقش روان پرستار در ارضای نیازهای بیماران بر حسب لزوم را شرح دهد. -توانمندی های انسانی را لیست نماید.		
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع حضور مستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	انسان را تعریف و صفات و خصوصیات آن از دیدگاه مختلف را شرح دهد. -اهمیت ارضای صحیح این نیازها را بیان کند.	انسان شناسی خودپنداره	هفتم
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع حضور مستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	-استرس را از دیدگاه روانشناسان مختلف تعریف کند. - عوامل استرس زا را تقسیم بندی نماید. - پاسخ های فیزیولوژیکی و روانشناختی به استرس را شرح دهد. -	استرس	هشتم
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع حضور مستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	-روش های مدیریت استرس را بیان کند. - انواع مکانیسم های دفاعی را با ذکر مثال توضیح دهد. - تشخیص ها و مراقبت های پرستاری مربوط به استرس را بیان کند	استرس	نهم
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع حضور مستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	بحران و مراحل آن را شرح دهد. - عوامل تاثیرگذار و متعادل کننده بحران را مورد تجزیه و تحلیل قرار دهد.. - انواع بحران را با ذکر مثال توضیح دهد. - مداخلات پرستاری در شرایط بحران را بیان کند.	بحران	دهم
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع حضور مستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	- ارتباط را تعریف نماید. - فرایند ارتباط را بیان کند. - انواع مختلف ارتباط را از هم تشخیص دهد. - در فرایند ارتباط از شیوه های غیر کلامی مناسب استفاده نماید. - عوامل موثر در ارتباط را شرح دهد. - ویژگی های یک ارتباط موثر را توضیح دهد.	ارتباط و ارتباط درمانی	یازدهم

پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	- تفاوت ارتباط و ارتباط درمانی را با ذکر مثال توضیح دهد. - عوامل موثر بر ارتباط درمانی را شرح دهد. - اهداف ارتباط درمانی را شناسایی کند. - مراحل مختلف ارتباط درمانی را برشمرد. - نقش و اهمیت ارتباط درمانی را در درمان بیماری های روانی شرح دهد. - تکنیک های ارتباط درمانی را در محاورات درمانی شناسایی نماید. - توانایی لازم برای برقراری ارتباط درمانی موثر با بیمار روانی را کسب کند. - از تکنیک های ارتباط درمانی متناسب جهت برقراری ارتباط با مددجویان دارای مشکلات روانی استفاده نماید	ارتباط و ارتباط درمانی	دوازدهم
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	- تفاوت علائم و نشانه را بیان کند. - انواع آشفتگی های تفکر را شرح دهد. - انواع هذیان ها را با ذکر مثال توضیح دهد. - آشفتگی های ادراک را نام ببرد. - انواع توهمات را بیان کند. - تفاوت توهم و خطای ادراکی را شرح دهد. - مسخ شخصیت و مسخ واقعیت را با یکدیگر مقایسه کند.	علائم و نشانه ها در اختلالات روانی	سیزدهم
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	- انواع آشفتگی های هیجانی را بیان کند. - عاطفه و خلق را با یکدیگر مقایسه کند. - انواع آشفتگی های حرکتی را با ذکر مثال توضیح دهد. - انواع حافظه را نام ببرد. - تغییرات هوشیاری را شرح دهد	علائم و نشانه ها در اختلالات روانی	چهاردهم
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	- فرایند روانپرستاری را تعریف نماید. - اجزاء فرایند پرستاری را نام ببرد. - وظایف پرستار در هر مرحله را لیست نماید. - ده تشخیص عمده پرستاری روانی را نام ببرد. - نحوه نوشتن تشخیص پرستاری را بنویسد.	فرآیند پرستاری در اختلالات روانی	پانزدهم

<p>پاورپوینت فیلم کتاب</p>	<p>مقاله تا پایان دو جلسه</p>	<p>- سرچ مقالات مرتبط با موضوع -حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی</p>	<p>سخنرانی پرسش و پاسخ</p>	<p>- انواع مصاحبه را شرح دهد. - محورهای اصلی مصاحبه روانپزشکی را شرح دهد. - اجزاء اصلی معاینه روانی بیمار را نام ببرد. - شرایط فیزیکی مصاحبه را نام ببرد. -وضعیت روانی بیمار را از جهات مختلف بررسی کند.</p>	<p>ارزیابی وضعیت روانی بیمار</p>	<p>شانزدهم</p>
<p>پاورپوینت فیلم کتاب</p>	<p>مقاله تا پایان دو جلسه</p>	<p>- سرچ مقالات مرتبط با موضوع -حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی</p>	<p>سخنرانی پرسش و پاسخ</p>	<p>عنوان مبحث: سبب شناسی اختلالات روانی -عوامل زیست شناختی در ایجاد بیماریهای روانی را نام ببرد. -نقش ژنتیک در ایجاد بیماریهای روانی را شرح دهد. -تاثیر اختلال در سیستم عصبی در ایجاد بیماریهای روانی را توضیح دهد. -عوامل اجتماعی- فرهنگی مرتبط با بیماریهای روانی را مورد بررسی قرار دهد. -رابطه فرهنگ با اختلالات روانی را شرح دهد. -رویکردهای روان شناختی در سبب شناسی اختلالات روانی را بیان کند.</p>	<p>سبب شناسی اختلالات روانی</p>	<p>هفدهم</p>