



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد داراب

طرح درس روزانه (Lesson Plan) کارآموزی پرستاری بزرگسالان و سالمندان یک

مقطع تحصیلی: کارشناسی	دانشکده: پرستاری
روز و ساعت: سه شنبه ۱۳:۳۰ - ۷:۳۰	نام درس: کارآموزی پرستاری بزرگسالان و سالمندان یک
تعداد واحد: ۲	نوع واحد: عملی
پیش نیاز یا هم نیاز: اصول مهارت‌های پرستاری فرایند پرستاری و بررسی وضعیت سلامت پرستاری حرفه‌ای مفاهیم پایه ۱ پرستاری حرفه‌ای مفاهیم پایه ۲ مهارت‌های بالینی پرستاری	مدت کلاس: ۳۰۰ دقیقه
مدرس: خانم نرگس صالحی	سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۴

هدف کلی درس:

به کارگیری آموخته‌های نظری و مهارت‌های عملی در مراقبت از مددجویان بزرگسال و یا سالمند مبتلا به مشکلات سیستم گوارش و عضلانی اسکلتی عفونی با کاربرد فرایند پرستاری تحت نظارت مستقیم استاد

شرح درس:

شرح کارآموزی در این کارآموزی دانشجویان با استفاده از نظریه‌ها الگوها و مفاهیم زیربنایی پرستاری به بررسی شناخت وضعیت سلامت مددجویان بزرگسال و یا سالمند مبتلا به بیماری‌های عفونی و اختلالات اسکلتی عضلانی و گوارشی پرداخته و بر اساس تشخیص‌های پرستاری تدابیر پرستاری مناسب را تدوین و به مرحله اجرا خواهد گذارد علاوه بر این به دانشجوی کمک می‌شود. که با بهره‌گیری از مهارت‌های تفکر خلاق برنامه و مراقبت مبتنی بر شواهد مراقبت‌های پرستاری را از پیشگیری تا نوتوانی تنظیم اجرا و ارزیابی نماید آموزش به بیمار و خانواده و ادامه مراقبت در منزل را از ارکان این کارآموزی است

جلسه	عنوان درس	اهداف شناختی	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف / مهلت ارائه	محتوای آموزشی
اول	آشنایی با محیط فیزیکی، آشنایی با نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی بیمار بر اساس فرآیند پرستاری	محیط فیزیکی بخش را با استادانارها مقایسه کند . با مددجو و همکاران بهداشتی ارتباط حرفه ای موثر برقرار کند. نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی بیمار را بر اساس فرآیند پرستاری تعیین کرده و اقدامات لازم را برای رفع آنها به کار گیرد	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	امکانات موجود در بخش
دوم	آشنایی با نحوه اندازه گیری جذب و دفع مایعات. آشنایی با نحوه نمونه گیری های آزمایشات	جذب و دفع مایعات را اندازه گیری کرده و در برگه های مخصوص ثبت کند. نمونه گیری های آزمایشات را به نحو صحیح انجام داده و مقادیر طبیعی در آزمایشات روتین و اختصاصی را بیان نموده و نتایج آزمایشات بیمار را تفسیر نماید.	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	امکانات موجود در بخش
سوم	آشنایی با نحوه ترانسفوزیون خون. آشنایی با مراقبتهای انما	خون یا فرآورده های آن را به نحو صحیح ترانسفوزیون نماید و مراقبت های قبل، حین و بعد از ترانسفوزیون خون را بطور صحیح انجام دهد. در صورت نیاز جهت مددجو رکتال تیوب گذاشته و انما انجام دهد.	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	ارایه مقاله، ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	امکانات موجود در بخش
چهارم	آشنایی با مراقبتهای اندوسکوپی.	مراقبت های قبل و بعد از آندوسکوپی را برای بیمار انجام دهد.	آموزش بالین پرسش و پاسخ	حضورمستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس	ارایه مقاله، ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	امکانات موجود در بخش

		Case های درو بخشی report	بحث گروهی Case study	جهت بیمار دارای کشش، گچ و یا قطع عضو برنامه مراقبتی تدوین و اجرا نماید.	آشنایی با مراقبت های مربوط به کشش، گچ و قطع عضو	
امکانات موجود در بخش	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	حضور مستمردر کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	آمادگی های عمومی و تخصصی قبل از اعمال جراحی را برای بیماران به عمل آورده و بیمار را از اتاق عمل تحویل گرفته و مراقبت و اقدامات عمومی و تخصصی پس از اعمال جراحی در بیماران را انجام دهد. بر اساس فرآیند پرستاری برای بیمار مبتلا به اختلالات فوق و نیز بیمار تحت عمل جراحی برنامه مراقبتی تدوین و اجرا کند. نیازهای آموزشی قبل و بعد از عمل بیمار را تعیین نموده و برنامه آموزشی مناسب را تدوین و اجرا نماید	آشنایی با مراقبت های قبل و بعد عمل	پنجم
امکانات موجود در بخش	ارایه مقاله، ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	حضور مستمردر کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	داروهای تجویز شده برای بیماران را با دانستن و توضیح اثر درمانی و عوارض مهم و اقدامات لازم تا آماده نمودن دارو تحت نظارت مربی انجام دهد. در مورد مصرف صحیح داروها و عوارض آنها به بیمار و خانواده وی آموزش دهد. روش های کنترل عفونت (شستن دست ها و ...) را هنگام مراقبت از مددجو به کار بگیرد.	آشنایی با مراقبت های مربوط به دارو درمانی. آشنایی با چگونگی مراقبت از خود هنگام مراقبت از بیمار	ششم
امکانات موجود در بخش	ارایه مقاله، ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	حضور مستمردر کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	کشیدن بخیه و درن را به نحو صحیح تحت نظر مربی انجام دهد	آشنایی با مراقبت های مربوط به سوچر	هفتم
امکانات موجود در بخش	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	حضور مستمردر کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار را در بخش با نوشتن مراقبت های کامل پرستاری با توجه به فرآیند پرستاری انجام دهد.	آشنایی با مراقبت ها و قوانین پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار	هشتم