



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی داراب

طرح درس روزانه (Lesson Plan) فرآیند پرستاری و بررسی وضعیت سلامت

| سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴                    |   |
|---|---|
| مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری           | دانشکده: پرستاری                            |
| روز: دوشنبه                             | نام درس: فرآیند پرستاری و بررسی وضعیت سلامت |
| تعداد واحد: ۱ واحد نظری و ۰/۵ واحد عملی | نوع واحد: نظری و عملی                       |
| مدرس: زینب میرزائی                      | مدت کلاس: ۹۰ دقیقه                          |
| تاریخ تجدید نظر: ۱۴۰۳                   | تنظیم کننده: زینب میرزائی                   |

| جلسه | عنوان درس                                    | اهداف شناختی   | روش آموزش | نحوه ارزشیابی جلسه  | نوع تکلیف /مهلت ارائه/نمره | محتوای آموزشی                |
|------|--|--|-----------|---|----------------------------|------------------------------|
| اول  | آشنایی با فرایند پرستاری و مراحل پنج گانه آن | اهمیت مراقبت بر اساس فرآیند پرستاری را بیان کند<br>مراحل پنج گانه فرآیند پرستاری را به ترتیب بشناسد<br>نحوه اخذ اطلاعات از مددجو را بداند<br>نحوه نوشتن تشخیص پرستاری را بیان کند<br>اهداف کوتاه مدت، میان مدت و بلندمدت بنویسد<br>برنامه مراقبتی را اجرا کند<br>قادر به ارزیابی برنامه مراقبتی باشد | حضور      | - حضورمستمر در کلاس<br>- شرکت در بحث گروهی<br>- پرسش و پاسخ |                            | پاورپوینت فیلم<br>کتاب مولاژ |
| دوم  | آشنایی با نگارش گزارش نویسی در پرستاری       | نحوه ثبت گزارش پرستاری به روش SOAPIE را بداند<br>ترتیب نوشتن سیستم ها در گزارش نویسی را بیان کند<br>محل ثبت صحیح داده ها را بداند<br>اهمیت ثبت دقیق اطلاعات در گزارش پرستاری آگاه باشد   | حضور      | حضورمستمر در کلاس<br>شرکت در بحث گروهی<br>- پرسش و پاسخ     |                            | پاورپوینت فیلم<br>کتاب مولاژ |
| سوم  | آشنایی با اصول گرفتن شرح حال از بیمار        | چگونگی انجام مصاحبه را بیان کند .<br>روش های جمع اوری اطلاعات را بداند .<br>هدف از بررسی و شناخت بیمار را شرح دهد .  | حضور      | حضورمستمر در کلاس<br>شرکت در بحث گروهی<br>- پرسش و پاسخ     |                            | پاورپوینت فیلم<br>کتاب مولاژ |

|                                      |  |   |              |   |  |              |
|--------------------------------------|--|---|--------------|---|--|--------------|
| <p>پاورپوینت فیلم<br/>کتاب مولاژ</p> |  | <p>حضورمستمر در کلاس<br/>شرکت در بحث گروهی<br/>-پرسش و پاسخ</p> | <p>حضوری</p> | <p>. اطاق معاینه و شرایط معاینه بیمار را بیان کند.<br/>تمام وسایل لازم جهت معاینه فیزیکی را بشناسد.<br/>اولویت سیستم ها را در معاینه شرح دهد.<br/>مهارت های معاینه را دانسته و بتواند انجام دهد.</p>  | <p>آشنایی با اصول کلی در بررسی<br/>فیزیکی بیمار</p>              | <p>چهارم</p> |
| <p>پاورپوینت فیلم<br/>کتاب مولاژ</p> |  | <p>حضورمستمر در کلاس<br/>شرکت در بحث گروهی<br/>-پرسش و پاسخ</p> | <p>حضوری</p> | <p>شرح حال در رابطه با سیستم پوست را بداند.<br/>روش معاینه و ابزار معاینه پوست را شرح دهد .<br/>ضایعات اولیه و ثانویه پوست را شرح دهد.<br/>ضایعات ناخن را بشناسد.<br/>شرح حال در رابطه با سیستم های گوش حلق و بینی<br/>را بداند.<br/>روش معاینه و ابزار معاینه حلق و بینی را شرح دهد<br/>معاینه عملی خلفی و قدامی تیروئید را انجام دهد.</p> | <p>بررسی وضعیت سلامت پوست و<br/>ناخن، سر و گردن و غدد لنفاوی</p> | <p>پنجم</p>  |
| <p>پاورپوینت فیلم<br/>کتاب مولاژ</p> |  | <p>حضورمستمر در کلاس<br/>شرکت در بحث گروهی<br/>-پرسش و پاسخ</p> | <p>حضوری</p> | <p>شرح حال در رابطه با سیستم های گوش را بداند.<br/>روش معاینه و ابزار گوش را شرح دهد .<br/>تست رینه و وبر را در معاینه گوش انجام دهد و<br/>تفسیر کند.</p>   | <p>بررسی وضعیت سلامت گوش</p>                                     | <p>ششم</p>   |
| <p>پاورپوینت فیلم<br/>کتاب مولاژ</p> |  | <p>حضورمستمر در کلاس<br/>شرکت در بحث گروهی<br/>-پرسش و پاسخ</p> | <p>حضوری</p> | <p>شرح حال در رابطه با چشم و اختلالات چشمی را<br/>بداند.<br/>روش معاینه و ابزار معاینه چشم را شرح دهد<br/>روش های تشخیص حدت بینایی و میدان بینایی را<br/>توضیح دهد و بتواند انجام دهد.</p>  | <p>بررسی وضعیت سلامت چشم</p>                                     | <p>هفتم</p>  |

|                                      |  |   |              |   |   |               |
|--------------------------------------|--|---|--------------|---|---|---------------|
| <p>پاورپوینت فیلم<br/>کتاب مولاژ</p> |  | <p>حضورمستمر در کلاس<br/>شرکت در بحث گروهی<br/>-پرسش و پاسخ</p> | <p>حضوری</p> | <p>تکنیک های لازم در معاینه قفسه سینه را بدانند.<br/>روش صحیح لمس قفسه سینه را بدانند.<br/>نحوه بررسی قابلیت اتساع ریه ها را به درستی انجام دهد.<br/>روش صحیح دق و سمع قفسه سینه را توضیح بدهد.</p>   | <p>بررسی وضعیت سلامت مجاری تنفسی و ریه ها</p> | <p>هشتم</p>   |
| <p>پاورپوینت فیلم<br/>کتاب مولاژ</p> |  | <p>حضورمستمر در کلاس<br/>شرکت در بحث گروهی<br/>-پرسش و پاسخ</p> | <p>حضوری</p> | <p>صداهای قلبی را به روش صحیح سمع کند.<br/>فشار ورید ژوگولار را به درستی چک کند.<br/>معاینه فیزیکی شریان ها و ورید ها را انجام دهد.</p>   | <p>بررسی وضعیت سلامت قلب و عروق</p>           | <p>نهم</p>    |
| <p>پاورپوینت فیلم<br/>کتاب مولاژ</p> |  | <p>حضورمستمر در کلاس<br/>شرکت در بحث گروهی<br/>-پرسش و پاسخ</p> | <p>حضوری</p> | <p>. نحوه انجام مشاهده در معاینه فیزیکی شکم را توضیح دهد.<br/>نحوه انجام سمع، دق و لمس شکمی را توضیح دهد.<br/>نحوه معاینه کبد، طحال و کلیه را بدانند.</p>   | <p>بررسی وضعیت سلامت دستگاه گوارش و شکم</p>   | <p>دهم</p>    |
| <p>پاورپوینت فیلم<br/>کتاب مولاژ</p> |  | <p>حضورمستمر در کلاس<br/>شرکت در بحث گروهی<br/>-پرسش و پاسخ</p> | <p>حضوری</p> | <p>شرح حال در رابطه با سیستم های اعصاب را بدانند.<br/>دوازده زوج کرانیال را شرح داده و معاینه هر زوج را بتواند انجام دهد.<br/>روش های معاینه سیستم حرکتی و حسی را بتواند انجام دهد<br/>ازمون رفلکس سه سر و چهار سر بازو و ... را انجام دهد.<br/>معاینه عملی مخچه و تستهای تخصصی تعادل را انجام دهد.</p> | <p>بررسی وضعیت سلامت اعصاب مرکزی و نخاعی</p>  | <p>یازدهم</p> |

|                                |  |  |       |   |  |         |
|--------------------------------|--|--|-------|---|--|---------|
| پاورپوینت فیلم<br>کتاب مولاژ   |  | حضورمستمر در کلاس<br>شرکت در بحث گروهی<br>-پرسش و پاسخ | حضوری | شرح حال در رابطه با سیستم های حرکتی و عضلات<br>را بداند<br>قدرت عضلات را بتواند گزارش کند.<br>دامنه حرکتی مفاصل را به طور نرمال بداند | بررسی وضعیت سلامت دستگاه<br>حرکتی عضلانی | دوازدهم |
| پاورپوینت فیلم<br>کتاب مولاژ   |  | حضورمستمر در کلاس<br>شرکت در بحث گروهی<br>-پرسش و پاسخ | حضوری | چگونگی گرفتن شرح حال و آشنایی با تجهیزات<br>مورد نظر  | معاینات کلیه سیستم ها به صورت<br>عملی    | سیزدهم  |
| پاورپوینت فیلم<br>کتاب مولاژ   |  | حضورمستمر در کلاس<br>شرکت در بحث گروهی<br>-پرسش و پاسخ | حضوری | معاینات پوست، سرو گردن، چشم و گوش   | معاینات کلیه سیستم ها به صورت<br>عملی    | چهاردهم |
| پاورپوینت فیلم<br>کتاب و مولاژ |  | حضورمستمر در کلاس<br>شرکت در بحث گروهی<br>-پرسش و پاسخ | حضوری | معاینات قفسه سینه، ریه ها، قلب و سیستم گوارش  | معاینات کلیه سیستم ها به صورت<br>عملی    | پانزدهم |

|                                |  |   |      |                             |                                       |         |
|--------------------------------|--|---|------|-----------------------------|---------------------------------------|---------|
| پاورپوینت فیلم<br>کتاب و مولاژ |  | حضور مستمر در کلاس<br>شرکت در بحث گروهی<br>-پرسش و پاسخ | حضور | معاینات سیستم عصبی و عضلانی | معاینات کلیه سیستم ها به صورت<br>عملی | شانزدهم |
|--------------------------------|--|---|------|-----------------------------|---------------------------------------|---------|