



به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی داراب

(plan Lesson) طرح درس روزانه) اصول و مهارت های پرستاری

سال تحصیلی: ۱۴۰۳	
مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری	دانشکده: پرستاری
روز: یکشنبه ها	نام درس: اصول و مهارت های پرستاری
تعداد واحد: ۱.۵	نوع واحد: نظری
مدرس: خانم فاطمه کشاورز	مدت کلاس: ۹۰ دقیقه
	تنظیم کننده: فاطمه کشاورز

هدف کلی درس:

آشنایی با برخی مفاهیم اساسی در پرستاری و مبانی مهارت های بالینی پرستاری و کسب آمادگی لازم جهت یادگیری موثر تر و اجرای رویه ها در مرکز مهارت های بالینی و عرصه واقعی مراقبت از مددجویان

شرح درس:

این درس به عنوان درس پایه ارائه می گردد که شامل دو بخش مفاهیم اساسی و مهارت های پرستاری است. در این درس به برخی مفاهیم مرتبط با ارائه مراقبت های اساسی و نیز مهارت های پرستاری پرداخته می شود به طوری که دانشجویان با مفاهیم اساسی و اصول و اصطلاحات اساسی برخی مهارت ها و مبانی اندازه گیری ان آشنا می شوند.

جلسه	عنوان درس	اهداف شناختی	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف مهلت ارائه	محتوای آموزشی
۱	نیازهای اساسی انسان	<p>۱- نیازهای اساسی انسان را تعریف نماید.</p> <p>۲- هرم نیازهای مازلو را با ذکر مثال شرح دهد.</p>	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب
۲	مفهوم سلامت و بیماری	<p>۱. سلامتی را بر اساس تعریف WHO به طور صحیح تعریف نماید.</p> <p>۲. ناخوشی و بیماری را به طور صحیح مقایسه نماید.</p> <p>۳. انواع بیماری ها را بر اساس حاد یا مزمن بودن با ذکر مثال به طور کامل توضیح دهد.</p> <p>۴. عوامل موثر بر سلامتی و بیماری را با ذکر مثال در مورد هر یک به طور خلاصه شرح دهد.</p> <p>۵. سطوح پیشگیری را با ذکر مثال به طور صحیح مقایسه کند.</p>	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب

<p>پاورپوینت فیلم کتاب</p>	<p>مقاله تا پایان دو جلسه</p>	<p>سرج مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس -شرکت در بحث گروهی</p>	<p>سخنرانی پرسش و پاسخ</p>	<p>حرفه پرستاری را تعریف کند نقش ها و وظایف پرستاری را شرح دهد چارچوب تشکیلاتی حرفه ی پرستاری در ایران را توضیح دهد حزه های کاری پرستاران بالینی را بتواند نام ببرد و شرح دهد</p>	<p>آشنایی با تاریخچه و حرفه پرستاری</p>	<p>۳</p>
<p>پاورپوینت فیلم کتاب</p>	<p>مقاله تا پایان دو جلسه</p>		<p>سخنرانی پرسش و پاسخ</p>	<p>۱. فرآیند پرستاری و اهمیت آن را به درستی و به طور کامل توضیح دهند. ۲. تاریخچه فرایند پرستاری را به طور خلاصه بیان کنند. ۳. مراحل فرآیند پرستاری را به دقت برشمرند. مرحله اول فرآیند پرستاری (بررسی و شناخت) را به طور کامل توضیح دهد. ۱. در مورد تشخیص های پرستاری و اهمیت آنها توضیح دهند. ۲. در مورد برنامه ریزی و اجرای تدابیر پرستاری به طور صحیح شرح دهد. ۳. نحوه ارزشیابی در فرآیند پرستاری را به درستی بیان کند. ۴. فرآیند پرستاری را برای یک بیمار فرضی بنویسد.</p>	<p>فرآیند پرستاری (بررسی، تشخیص) فرآیند پرستاری (برنامه ریزی، اجرا، ارزشیابی)</p>	<p>۴</p>
<p>پاورپوینت فیلم کتاب</p>	<p>مقاله تا پایان</p>	<p>سرج مقالات مرتبط با موضوع -</p>	<p>سخنرانی پرسش و پاسخ</p>	<p>۱. مفهوم امنیت مددجو را به طور صحیح توضیح دهد. ۲. عوامل خطر ساز برای امنیت مددجو را به درستی شرح دهد.</p>	<p>تامین امنیت مددجویان</p>	<p>۵</p>

	دو جلسه	حضور مستمر در کلاس		۳. چگونگی پیشگیری از خطرات برای مددجو را به طور کامل بیان کند.	
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس	سخنرانی پرسش و پاسخ	<p>۱. نیازهای تغذیه ای مددجویان را شرح دهد.</p> <p>۲. روش های مختلف تغذیه مددجو را بیان کند.</p> <p>۳. جهت برآوردن نیازهای تغذیه ای مددجو بر حسب شرایط سلامتی وی برنامه ریزی نماید.</p> <p>۴. مشکلات تغذیه ای رایج را شرح دهد.</p>	مفهوم تغذیه در مراقبت از مددجویان
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس	سخنرانی پرسش و پاسخ	<p>۱. نقش مایعات را در بدن به طور خلاصه شرح دهد.</p> <p>۲. خلاصه ای از نقش الکترولیت های مهم در اعمال حیاتی بدن را بیان کند.</p> <p>۳. کم آبی، علائم و عوارض آن را به طور خلاصه شرح دهند.</p> <p>۴. روش های جایگزینی آب و الکترولیت های بدن را به طور خلاصه شرح دهند.</p>	مفهوم تعادل مایعات و الکترولیت ها
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس	سخنرانی پرسش و پاسخ	<p>۱. اهمیت دفع ادرار طبیعی برای مددجو را به درستی شرح دهد.</p> <p>۲. چگونگی دفع طبیعی ادرار را به طور خلاصه بیان کند.</p> <p>۳. مشکلات شایع دفع ادراری را به طور صحیح توضیح دهد.</p>	دفع ادراری

		شرکت در بحث گروهی		<p>۴. نقش پرستار در پیشگیری و درمان اختلالات ادراری</p> <p>۱. اهمیت دفع مدفوع طبیعی در سلامتی مدد جو را به درستی بیان کند.</p> <p>۲. چگونگی دفع طبیعی مدفوع را به طور خلاصه بیان کند.</p> <p>۳. مشکلات شایع دفع مدفوع را به طور صحیح توضیح دهد.</p> <p>۴. نقش پرستار در تشخیص و درمان اختلالات دفعی</p>	دفع روده ای	
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	سرج مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	<p>۱. عامل مسبب عفونت، مخزن، راه خروجی، روش های انتقال، راه ورودی هر کدام را بتواند تعریف کند</p> <p>۲. ویژگی های میزبان مستعد را بداند.</p> <p>۳. مراحل عفونت را نام ببرد</p> <p>۴. انواع اقدامات پیشگیری کننده و کنترل عفونت را توضیح دهند.</p> <p>۵. کنترل عفونت در مراکز بهداشتی را شرح دهد</p> <p>۶. انواع سطوح ضد عفونی و استریلیزاسیون بیمارستان را بداند</p>	کنترل عفونت	۹
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان	سرج مقالات مرتبط با موضوع -	سخنرانی پرسش و پاسخ	<p>۱. اصطلاحات مربوط به الگوهای تنفسی را به طور صحیح تعریف کند.</p> <p>۲. قسمت های مختلف دستگاه تنفسی (فوقانی و تحتانی) موثر در اکسیژن رسانی را به طور مختصر شرح دهد.</p>	مفهوم اکسیژن رسانی	۱۰

	دو جلسه	حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی		۳. مراکز تنظیم تنفس در بدن را به طور صحیح نام ببرد.		
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	۱. اصطلاحات مربوط به (درجه حرارت بدن، نبض، تنفس و فشار خون) را شرح دهد ۲. علائم حیاتی را به تفکیک و به طور کامل تعریف کند. ۳. علل اندازه گیری علائم حیاتی را به طور صحیح بیان کند.	علائم حیاتی	۱۱
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	۱. ساختار سیستم عضلانی و اسکلتی را شرح دهد ۲. حرکت و بی حرکتی را تعریف نماید. ۳. عوارض بی حرکتی را توضیح دهد. ۴. مراقبت پرستاری در مددجوی بی حرکت را شرح دهد ۵. نقش پرستار در پیشگیری و درمان بی حرکتی شرح دهد	مفهوم حرکت و بی حرکتی	۱۲
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	۱. عوامل خطرزا و موثر بر تشکیل زخم های فشاری را تحلیل کند. ۲. چهار مرحله زخم های فشاری را لیست نماید. ۳. زخم را به درستی تعریف نماید. ۴. فرایند طبیعی بهبود زخم را به درستی شرح دهد. ۵. مشکلات بهبودی زخم را توصیف نماید	روند التیام زخم	۱۳

				<p>۱. عوامل خطرزا و موثر بر تشکیل زخم های فشاری را تحلیل کند.</p> <p>۲. چهار مرحله زخم های فشاری را لیست نماید.</p> <p>۳. اهداف پانسمان را به طور صحیح بیان نماید.</p>	زخم (زخم فشاری و پیشگیری و درمان)	
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمردر کلاس -شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	<p>۱. انواع طبقه بندی اعمال جراحی را با ذکر مثال و اصطلاحات مربوط به هر یک به طور خلاصه شرح دهد.</p> <p>۲. بررسی های مددجو قبل از عمل جراحی را بیان نماید.</p> <p>۳. نکات اساسی در هنگام گرفتن رضایتنامه قبل از عمل را برشمرد.</p>	مراقبت های قبل، حین و بعد از عمل جراحی و بیهوشی	۱۴
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمردر کلاس -شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	<p>۱. اصطلاحات مربوط به دارو دادن را به طور صحیح بیان کند.</p> <p>۲. نقش و مسئولیت های پرستار را به طور کامل شرح دهد.</p> <p>۳. شش قانون تجویز دارو را در یک بیمار فرضی به طور کامل به کارگیرد.</p> <p>۴. الگوی ثبت دستورات دارویی را در یک بیمار فرضی بر اساس منابع به طور کامل و صحیح به کارگیرد.</p> <p>۵. برای اجرای دستورات دارویی، کارت های دارویی را با کاردکس تطبیق دهد.</p> <p>۶. مقدار داروی تجویز شده را به طور صحیح محاسبه کند.</p>	دادن دارو و محاسبات دارویی	۱۵

				<p>۷. مکانیسم عمل دارو ها را بداند</p> <p>۸. شیوه های مختلف تجویز دارو را توضیح دهد</p> <p>۹. عوارض ناشی از تزریق و راه های پیشگیری را بداند</p>		
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس -شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	<p>۱. اصول پذیرش بیمار را به درستی توضیح دهد.</p> <p>۲. مراقبت های پرستاری در زمان پذیرش بیمار را به طور کامل شرح دهد.</p> <p>۳. اصول ترخیص بیمار را به درستی توضیح دهد.</p> <p>۴. مراقبت های پرستاری در زمان ترخیص بیمار را به طور کامل شرح دهد.</p> <p>اصول انتقال بیمار را به درستی توضیح دهد</p>	۱۶	شناخت مفهوم و چگونگی پذیرش، ترخیص و انتقال مددجو
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس -شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	<p>۱. هدف و اهمیت ثبت مراقبت های پرستاری را شرح دهد.</p> <p>۲. شیوه های تبادل اطلاعات در تیم مراقبت های بهداشتی را به درستی فهرست کند.</p> <p>۳. اهداف و محتوای گزارش هنگام تحویل شیفت را به طور صحیح شرح دهد.</p>	۱۷	گزارش نویسی