



به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی داراب

طرح درس روزانه (Lesson plan) پرستاری بزرگسالان سالمندان ۲

سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳	
مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری	دانشکده: پرستاری
روز: سه شنبه	نام درس: پرستاری بزرگسالان سالمندان ۲
تعداد واحد: ۳	نوع واحد: نظری
مدرس: زینب میرزائی	مدت کلاس: ۱۸۰ دقیقه
تاریخ تجدید نظر: ۱۴۰۳	تنظیم کننده: زینب میرزائی

**شرح درس:** این درس شامل اختلالات دفعی کلیوی، سیستم تولیدمثل زنان و مردان، پستان، اختلالات قلبی و تنفسی می باشد. ضمن تدریس به دانشجویان کمک می شود آموخته های خود را با آموخته های قبلی تلفیق نموده و از نظریه ها و مفاهیم پرستاری و مهارت های تفکر خلاق هنگام کاربرد فرآیند پرستاری در مراقبت از مددجویان بزرگسال سالمند بهره گیرند.

**هدف کلی:** ایجاد توانایی در دانشجویان به منظور ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال و یا سالمند با کاربرد فرآیند پرستاری و بهره گیری از مهارت تفکر خلاق، اصول اخلاقی و موازین شرعی در ارائه خدمات و تدابیر پرستاری

جلسه	عنوان درس	اهداف شناختی	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف /مهلت ارائه/نمره	محتوای آموزشی
اول	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی فوقانی و تحتانی	<p>ساختمان و عملکرد راه های تنفسی و تحتانی را توضیح دهد .</p> <p>تهویه، پرفیوژن، دیفیوژن و اختلالات تهویه-پرفیوژن را توضیح دهد.</p> <p>حجم ها و ظرفیت های ریوی را توضیح دهد.</p> <p>تست های تشخیصی و مراقبت های پرستاری مربوط به آن ها را برای ارزیابی عملکرد تنفسی تعیین نماید.</p> <p>روش های مناسب جهت بررسی و شناخت جامع از سیستم تنفس را توضیح دهد.</p> <p>یافته های طبیعی و غیر طبیعی به دست آمده از طریق مشاهده، لمس، دق و سمع سیستم تنفسی را تمییز دهد.</p> <p>نشانه های اصلی اختلال عملکرد تنفسی را با بکارگیری تاریخچه سلامتی بیمار و یافته های معاینه فیزیکی ارزیابی نماید.</p>	حضور	<p>- حضور مستمر در کلاس</p> <p>- شرکت در بحث گروهی</p> <p>- پرسش و پاسخ</p>		<p>پاورپوینت فیلم</p> <p>کتاب</p>

دوم	مراقبت از بیماران با اختلال سیستم تنفسی فوقانی	<p>علائم، تشخیص، تدابیر طبی و تدابیر پرستاری را در رینیت توضیح دهد.</p> <p>علائم، تشخیص، تدابیر طبی و تدابیر پرستاری را در فارنژیت توضیح دهد.</p> <p>علائم، تشخیص، تدابیر طبی و تدابیر پرستاری را در لارنژیت توضیح دهد.</p> <p>اختلالات سیستم تنفسی فوقانی و بیماری های عفونی مربوطه را با در نظر گرفتن علت، عوامل خطر، پاتوفیزیولوژی، علائم و نشانه ها، روش های تشخیصی، انواع درمان های طبی، دارویی و جراحی و عوارض ناشی از آن را مقایسه نماید.</p> <p>مراقبت های پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری با تأکید بر آموزش به بیمار و با توجه به</p>	حضور	<p>- حضور مستمر در کلاس</p> <p>- شرکت در بحث گروهی</p> <p>- پرسش و پاسخ</p>		<p>پاورپوینت فیلم</p> <p>کتاب</p>
-----	------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------	-----------------------------------------------------------------------------	--	-----------------------------------

				کاربرد فرآیند پرستاری در مراقبت از خود، خانواده، جامعه و ملاحظات دوران سالمندی را در اختلالات سیستم تنفسی فوقانی توضیح دهد		
پاور پوینت فیلم کتاب		- حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ	حضور	علت، عوامل خطر، پاتوفیزیولوژی، علائم و نشانه ها، روش های تشخیصی، انواع درمان های دارویی و عوارض ناشی از پنومونی ریوی را بیان کند. -مراقبت های پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری با تأکید بر آموزش به بیمار و با توجه به کاربرد فرآیند پرستاری در مراقبت از خود، آموزش به خانواده، جامعه و ملاحظات دوران سالمندی را در عفونت های ریوی توضیح دهد. -عوامل خطر ساز آتلکتازی و روش های پیشگیری و درمان مربوطه را مشخص کند. -انواع بیماری های عفونی ریه را با توجه به علت، علائم بالینی، اقدامات پرستاری، عوارض و پیشگیری مقایسه کند.	اختلالات سیستم تنفسی تحتانی	سوم

پاور پوینت فیلم کتاب		- حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ	حضور	مراقبت های پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری با تأکید بر آموزش به بیمار و با توجه به کاربرد فرآیند پرستاری در مراقبت از خود، آموزش به خانواده، جامعه و ملاحظات دوران سالمندی را در سل ریوی توضیح دهد. علت، علائم، درمان و مراقبت های پرستاری اختلالات مربوط به پرده جنب و دیافراگم (پیلورزی، افیوژن پلور، آمپیم) را شرح نماید. پیلورزی، افیوژن پلور، آمپیم را به بیماری های عفونی مربوطه ارتباط دهد. عوامل خطر ساز آمبولی ریه، روش های پیشگیری و درمان را مشخص کند.	اختلالات پلور، بدخیمی های ریه و سل و تروما قفسه سینه	چهارم
-------------------------	--	--------------------------------------------------------------	------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------	-------

				<p>از فرایند پرستاری برای مراقبت از بیماران مبتلا به سرطان برونکوزئیک و تومورهای مדיاستن استفاده کند.</p> <p>درباره عوامل خطر، علائم و روش های درمان و برنامه های پرستاری مربوطه، در بیماران مبتلا به سرطان ریه بحث نماید.</p> <p>انواع ترومای قفسه سینه ، علائم بالینی، مداخلات درمانی، مراقبت های پرستاری و عوارض ناشی از آن را توضیح دهد.</p> <p>-علت، علائم، درمان و مراقبت های پرستاری بیماری های شغلی را توضیح دهد.</p> <p>-اقدامات پیشگیرانه در کنترل و کاهش بیماری های شغلی ریه را توضیح دهد.</p>		
پاورپوینت فیلم کتاب		<p>- حضور مستمر در کلاس</p> <p>- شرکت در بحث گروهی</p> <p>- پرسش و پاسخ</p>	حضور	<p>ارتباط بین ساختار آناتومیک و عملکرد فیزیولوژی سیستم قلبی عروقی را شرح دهد.</p> <p>ریسک فاکتورهای اختلالات سیستم قلب و عروق را شرح دهد.</p> <p>نحوه بررسی فیزیکی اختلالات سیستم قلب و عروق را توضیح دهد</p> <p>تکنیک های مناسب برای انجام یک ارزیابی جامع قلبی / عروقی را توضیح دهد.</p> <p>علل عمده اختلالات قلبی و عروقی را شرح دهد.</p> <p>انواع تستهای تشخیصی و مداخلات پرستاری قبل و بعد از انجام تست و کاربرد آنها را نام ببرد.</p> <p>راه های مختلف کنترل وضعیت همودینامیک ( فشار ورید مرکزی ، فشار شریان ریوی ) و موارد استفاده و عوارض احتمالی را نام ببرد.</p>	<p>آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلب و عروق</p>	<p>پنجم</p>

<p>پاور پوینت فیلم کتاب</p>		<p>- حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور</p>	<p>پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، تدابیر طبی و تدابیر پرستاری در بیماران مبتلا به هیپرتانسیون ریوی را توضیح دهد. -مراقبتهای پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری با تأکید بر آموزش به بیمار و با توجه به کاربرد فرآیند پرستاری در مراقبت از خود، خانواده، جامعه و ملاحظات دوران سالمندی را در نارسایی حاد تنفسی توضیح دهد. -درمان های مربوط به سندرم دیسترس حاد تنفسی را به پاتوفیزیولوژی زمینه ای آن ارتباط دهد</p>	<p>نارسایی تنفسی</p>	<p>هشتم</p>
---------------------------------	--	-----------------------------------------------------------------------	-------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------	-------------

<p>پاور پوینت فیلم کتاب</p>		<p>- حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور</p>	<p>پاتوفیزیولوژی ، تظاهرات بالینی و درمان آترواسکلروز کرونر را شرح دهد. پاتوفیزیولوژی ، تظاهرات بالینی و درمان آنژین صدری را شرح دهد. از فرایند پرستاری به عنوان چهارچوبی برای مراقبت از بیماران مبتلا به آنژین صدری استفاده کند. پاتوفیزیولوژی ، تظاهرات بالینی و درمان انفارکتوس میوکارد را شرح دهد. از فرایند پرستاری به عنوان چهارچوبی برای مراقبت از بیماران مبتلا به سندرم حاد کرونر استفاده کند. از فرایند پرستاری به عنوان چهارچوبی برای مراقبت از بیماران مبتلا به انفارکتوس میوکارد استفاده کند. روش های عروق سازی مجدد شریان کرونر را شرح دهد. مراقبت پرستاری از بیمار ی را شرح دهد که تحت درمان تداخلی عروق کرونر از طریق پوست قرار گرفته است.</p>	<p>اختلالات عروق کرونر</p>	<p>هفتم</p>
---------------------------------	--	-----------------------------------------------------------------------	-------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------	-------------

				مراقبت پرستاری از بیمار دارای روش تهاجمی تداخلی در درمان بیماری شریان کرونر را شرح دهد.	
--	--	--	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------	--

پاور پوینت فیلم کتاب		- حضور مستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ	حضور	علت، عوامل خطر، پاتوفیزیولوژی، علائم و نشانه ها، روش های تشخیصی، انواع درمان های طبی، دارویی و جراحی، عوارض ناشی از COPD را توضیح دهد -علائم، نشانه ها، پاتوفیزیولوژی، تشخیص، درمان و فرآیند پرستاری را در برونشکتازی توضیح دهد. -مراقبتهای پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری با تأکید بر آموزش به بیمار و با توجه به کاربرد فرآیند پرستاری در مراقبت از خود، آموزش به خانواده، جامعه و ملاحظات دوران سالمندی را در آسم توضیح دهد. -انواع آسم را با هم مقایسه کند. -در مورد داروهای مصرفی در درمان آسم بحث کند. پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی و درمان فیبروز کیستیک را شرح دهد.	اختلالات سیستم تنفسی	هشتم
پاور پوینت فیلم کتاب		- حضور مستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ	حضور	اختلالات دریچه ای قلب را شرح دهد. پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، مراقبت و درمان بیماران مبتلا به اختلالات دریچه میترال را شرح دهد. پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، مراقبت و درمان بیماران مبتلا به اختلالات دریچه آئورت را شرح دهد. انواع جراحی ترمیمی و تعویضی دریچه به منظور اصلاح مشکلات دریچه ای و مراقبت مورد نیاز بیماران تحت عمل جراحی این روش ها را توضیح دهد.	اختلالات دریچه ای و عفونی	نهم

<p>پاور پوینت فیلم کتاب</p>		<p>- حضور مستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ</p>	<p>حضوری</p>	<p>پاتوفیزیولوژی ، تظاهرات بالینی ، مراقبت و درمان بیماران مبتلا به کاردیومیوپاتی را شرح دهد. انواع کاردیومیوپاتی را شرح دهد. از فرایند پرستاری به عنوان چهارچوبی برای مراقبت از بیماران مبتلا به کاردیومیوپاتی استفاده کند. پاتوفیزیولوژی ، تظاهرات بالینی ، مراقبت و درمان بیماران مبتلا به بیماری های التهابی قلب (پریکاردیت ، میوکاردیت ، اندوکاردیت ) را شرح دهد. از فرایند پرستاری به عنوان چهارچوبی برای مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات التهابی قلب استفاده کند</p>	<p>اختلالات عفونی و التهابی قلب</p>	<p>دهم</p>
<p>پاور پوینت فیلم کتاب</p>		<p>- حضور مستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ</p>	<p>حضوری</p>	<p>علت و علائم بالینی نارسایی قلب را توضیح دهد. روش اداره بیماران مبتلا به نارسایی قلب را شرح دهد. برای بیماران مبتلا به نارسایی قلبی یک برنامه آموزشی تدوین نماید. مراقبت های پرستاری و پزشکی از بیماران مبتلا به نارسایی قلبی را توصیف نماید.</p>	<p>نارسایی قلب</p>	<p>یازدهم</p>

<p>پاور پوینت فیلم کتاب</p>		<p>- حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور</p>	<p>عوامل آناتومیک و فیزیولوژیک موثر بر جریان خون محیطی و اکسیژن رسانی بافت را مشخص کند. از معیار های مناسب برای بررسی گردش خون محیطی استفاده کند. از فرایند پرستاری به عنوان چهارچوبی برای مراقبت از بیماران مبتلا به نارسایی گردش خون اندام ها استفاده کند. پاتوفیزیولوژی ، تظاهرات بالینی ، مراقبت و درمان بیماران مبتلا به اختلالات شریانی (رینود) ، آنوریسم آئورت ( را شرح دهد اقدامات پیشگیری کننده درمان از بروز نارسایی ورید ، زخم پا و واریس را شرح دهد. از فرایند پرستاری به عنوان چهارچوب برای مراقبت از مبتلایان به زخم پا استفاده کند.</p>	<p>اختلالات عروق محیطی</p>	<p>دوازدهم</p>
<p>پاور پوینت فیلم کتاب</p>		<p>- حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور</p>	<p>ساختمان و وظایف کلیه و دستگاه ادراری را شرح دهد. نقش کلیه را در تنظیم تعادل آب و الکترولیت ها، تعادل اسید و باز و فشار خون تشریح کند. مداخلات سالمندی مرتبط با عملکرد سیستم ادراری توصیف کند. روش های تشخیصی مورد استفاده جهت تعیین عملکرد دستگاه ادراری فوقانی و تحتانی را بیان کند. علائم و نشانه های عمده در اختلالات سیستم ادراری را شرح دهد.</p>	<p>آناتومی و فیزیولوژی دستگاه ادراری و عفونت های سیستم ادراری</p>	<p>سیزدهم</p>



				<p>عوامل ایجاد کننده عفونت های دستگاه ادراری فوقانی و تحتانی را مشخص نماید.</p> <p>پاتوفیزیولوژی عفونت های سیستم ادراری تحتانی(سیستیت و اورتریت) را توضیح دهد.</p> <p>تظاهرات بالینی و تدابیر طبی عفونت های دستگاه ادراری تحتانی را تشریح کند.</p> <p>از فرآیند پرستاری به عنوان چهارچوب مراقبتی برای بیماران مبتلا به عفونت دستگاه ادراری استفاده نماید.</p> <p>پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی عفونت های دستگاه ادراری فوقانی(پیلونفریت و آبسه های کلیوی) را شرح دهد.</p>	
--	--	--	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

<p>پاورپوینت فیلم</p> <p>کتاب</p>		<p>- حضور مستمر در کلاس</p> <p>- شرکت در بحث گروهی</p> <p>- پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور</p>	<p>عوامل ایجاد کننده انواع سنگ های مجاری ادراری را مشخص نماید.</p> <p>پاتوفیزیولوژی سنگ های مجاری ادراری را توضیح دهد.</p> <p>تظاهرات بالینی و تدابیر طبی سنگ های مجاری ادراری را تشریح کند.</p> <p>از فرآیند پرستاری به عنوان چهارچوب مراقبتی برای بیماران مبتلا به سنگ های مجاری ادراری استفاده نماید.</p> <p>علل، درمان و مراقبت پرستاری بیماران مبتلا به سرطان کلیه را تشریح نماید.</p> <p>پاتوفیزیولوژی، تظاهرات کلینیکی، مراقبت ها و تدابیر طبی و مراقبت های پرستاری سرطان مثانه را توصیف کند.</p> <p>از فرآیند پرستاری به عنوان چهارچوب مراقبتی برای بیماری که تحت جراحی انحراف مسیر ادراری قرار گرفته استفاده نماید</p>	<p>سنگ های کلیوی و سرطان کلیه</p>	<p>چهاردهم</p>
-----------------------------------	--	-----------------------------------------------------------------------------	-------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------	----------------

<p>پاورپوینت فیلم کتاب</p>		<p>- حضور مستمردر کلاس شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ</p>	<p>حضوری</p>	<p>بین انواع مختلف اختلالات عملکرد دستگاه ادراری تفاوت قابل شود. برنامه آموزشی برای بیمار مبتلا به بی اختیاری ترکیبی(فشاری و فوریتی) طراحی نماید. دلایل بالقوه ایجاد انسداد مجاری ادراری و ورزش های درمانی بیمار مبتلا به این مشکل را مشخص نماید. انواع بی اختیاری ادرار را تعریف کند. پاتوفیزیولوژی، تظاهرات کلینیکی، مراقبت ها و تدابیر طبی بیماری شریان و ورید کلیوی را توصیف کند. آنومالی های در برگیرنده تعداد، شکل و اندازه کلیه را توضیح دهد علل نارسایی حاد و مزمن کلیوی را شرح هد. روش های درمانی دیالیز خونی، دیالیز صفاقی و درمان های مستمر جایگزینی کلیه را مقایسه نماید پاتوفیزیولوژی، تظاهرات کلینیکی، مراقبت ها و تدابیر طبی و مراقبت های پرستاری صدمه حاد و مزمن کلیوی را توصیف کند. از فرآیند پرستاری به عنوان چهارچوب مراقبتی برای بیماران مبتلا به نارسایی حاد و مزمن کلیوی استفاده نماید.</p>	<p>بی اختیاری ادرار و نارسایی کلیه</p>	<p>پانزدهم</p>
------------------------------------	--	--------------------------------------------------------------------	--------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------	----------------

<p>پاور پوینت فیلم کتاب</p>	<p>- حضور مستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور</p>	<p>معاینات تشخیصی و آزمایشاتی را که به منظور تعیین تغییرات دستگاه تناسلی و عملکرد آن ها به کار می رود و نیز نقش پرستار را قبل، حین و بعد از این معاینات توضیح دهد. انواع سقط را نام برده و تدابیر درمانی و پرستاری را در زنان تهدید به سقط شرح دهد. یک برنامه آموزشی برای زنان در مرحله نزدیک یائسگی یا یائسگی کامل تدوین نماید. با استفاده از فرآیند پرستاری، برای بیماران مبتلا به حاملگی خارج رحمی طرح مراقبتی تهیه نماید انواع مختلف عفونت های واژینال، علائم و نشانه ها و درمان های هر یک را مقایسه نماید. علائم، نشانهها، درمان و مراقبت پرستاری از بیماران مبتلا به اختلالات ساختمانی دستگاه تولید مثل زنان را بیان نماید. علائم، نشانه ها، درمان و مراقبت پرستاری از بیماری های خوش خیم و بدخیم دستگاه تولیدمثل زنان را شرح دهد.</p>	<p>آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی روش های تشخیص اختلالات عفونت های دستگاه تناسلی</p>	<p>شانزدهم</p>
<p>پاورپوینت فیلم و کتاب</p>	<p>-حضورمستمردر کلاس -شرکت در بحث گروهی -پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور</p>	<p>پاتوفیزیولوژی اختلالات خوش خیم و بدخیم پستان را مقایسه نماید. روش های مختلف درمان سرطان پستان را شرح دهد. از فرآیند پرستاری به عنوان یک چارچوب برای مراقبت از بیماران مبتلا به سرطان پستان که تحت عمل جراحی قرار می گیرند، استفاده کند. آزمایشات تشخیصی مربوط به سیستم تولید مثل مردان و اقدامات پرستاری مرتبط را تعیین نماید. علل و درمان اختلالات عملکرد جنسی در مردان را مورد بحث قرار دهد.</p>	<p>بدخیمی های دستگاه تولیدمثل و پستان</p>	<p>هفدهم</p>

				<p>انواع پروستاتکتومی را با توجه به معایت و مزایای آنها، با هم مقایسه نماید.</p> <p>مراقبت های پرستاری از بیماران مبتلا به سرطان بیضه را شرح دهد.</p> <p>علائم، نشانه ها، درمان و مراقبت پرستاری در اختلالات ساختمان های مرتبط با دستگاه تولید مثل مردان را شرح دهد</p>		
--	--	--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--