



به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی داراب

طرح درس روزانه (Lesson plan) پرستاری بهداشت مادر و نوزاد

سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳	
مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری	دانشکده: پرستاری
روز: یکشنبه	نام درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد
تعداد واحد: 2/5	نوع واحد: نظری
مدرس: زینب میرزائی	مدت کلاس: 150 دقیقه
تاریخ تجدید نظر: ۱۴۰۲	تنظیم کننده: زینب میرزائی

شرح درس: این درس بر پیریزی یک جامعه سالم مبتنی بر موازین اسلام استوار است بر این اساس مفاهیم بهداشت مادران و نوزادان قلمرو فعالیت مادر نوزاد و سلامت زن به عنوان یک اولویت در ارائه مراقبت های بهداشتی اولیه با توجه به استراتژی های سازمان بهداشت جهانی است. اهمیت آموزش در حفظ سلامت مادران و نوزادان پیشگیری از عوارض ناشی از تغییرات بلوغ بارداری زایمان و یائسگی شرح داده میشود این درس با حضور فعالانه دانشجویان به آنها فرصت می دهد تا توانایی های لازم را برای ارزیابی سلامت مادر جنین و نوزاد و به طور کلی خانواده های در انتظار فرزند و تشخیص مسائل و مشکلات آنها کسب نماید. نظریه ها و اصول پرستاری ارائه شده در این درس پایه برای کاربرد تفکر انتقادی تحقیق و استفاده از فرایند پرستاری در مراقبت بهداشتی از مادران و نوزادان خواهد بود.

هدف کلی درس: هدف انتقال دانش نگرش و مهارتهای لازم به دانشجویان نسبت به بهبود سلامت مادران و نوزادان با رویکرد خانواده محور در راستای تامین سلامت جسمی روانی اجتماعی و معنوی از لقاح تا کهنسالی است و نیز شناخت پویایی فیزیکی و فیزیولوژیکی و روانی مادر و نوزاد و نحوه سازگاری آنها با این مراحل مد نظر می باشد همچنین آموزش برای پذیرش نقش مادری و پیشگیری از عوامل تاثیرگذار مذهبی فرهنگی اقتصادی و اجتماعی بر سلامت زن و خانواده ای در انتظار فرزند است.

جلسه	عنوان درس	اهداف شناختی	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف /مهلت ارائه/نمره	محتوای آموزشی
اول	آشنایی با کلیات بهداشت مادر و نوزاد (آمارهای حیاتی و شاخص های مربوط به بهداشت مادر و نوزاد فرایند پرستاری در بهداشت مادر و نوزاد تاثیر فرهنگ بر بهداشت روان مادران و نوزادان)	<ul style="list-style-type: none"> - اهداف ویژه MCH را بیان کند. - میزان مرگ و میر جنینی را تعریف کند - علل مرگ و میر شیرخواران را نیز نماید - مرگ مستقیم مادری را توضیح دهد - مفهوم نوزاد ترم و پره ترم را بیان کند - تاثیر فرهنگ و بهداشت مادر و کودک را بیان کند. 	حضور	<ul style="list-style-type: none"> - حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ 		پاورپوینت فیلم کتاب

دوم	آشنایی با کلیات بهداشت مادر و نوزاد (مراحل مختلف زندگی زن از بلوغ اولین پرپود سن باروری پیش از یائسگی و یائسگی)	<ul style="list-style-type: none"> - فیزیولوژی بلوغ و پرپود و مرحله سن باروری و یائسگی را شرح دهند . - تغییرات جسمی و روانشناختی دوره بلوغ مرحله پرپود سنین باروری زنان و یائسگی و قبل از یائسگی را شرح دهند - تغییرات فیزیولوژیک دوره نوجوانی و بلوغ را توضیح دهد - تغییرات فیزیولوژیک دوره باروری در زنان را توضیح دهد - تغییرات فیزیولوژیک دوره قبل از یائسگی در زنان را توضیح دهد - تغییرات فیزیولوژیک دوره یائسگی در زنان را توضیح دهد 	حضور	<ul style="list-style-type: none"> - حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ 		پاورپوینت فیلم کتاب
-----	---	---	------	--	--	------------------------

				<p>-مداخلات پرستاری در این دوره را بر اساس تشخیص پرستاری شرح دهد</p> <p>-مشاوره جهت آماده کردن زن برای بلوغ، سنین باروری و یائسگی و مسائل بعد از یائسگی شرح داده و به طور صحیح انجام دهد.</p>		
پاورپوینت فیلم کتاب		<p>- حضور مستمر در کلاس</p> <p>- شرکت در بحث گروهی</p> <p>- پرسش و پاسخ</p>	حضور	<p>-واژه های اختصاصی دوران بارداری را تعریف کند</p> <p>-انواع علائم مرتبط با تشخیص بارداری را لیست کند</p> <p>-تاریخ احتمالی زایمان سن بارداری را محاسبه نماید</p> <p>-تغییرات فیزیولوژیک سیستم های مختلف بدن و سازگاری های ایجاد شده در طی بارداری را تشریح نماید</p> <p>-اختصارات مامایی را شرح دهد</p> <p>-تعاریف مختلف دورانهای مختلف نوزادی و شیرخوارگی را توضیح دهد.</p>	آشنایی با تغییرات دوران بارداری	سوم

<p>پاور پوینت فیلم کتاب</p>		<p>- حضور مستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور</p>	<p>-فرایند و مراحل لقاح را توضیح دهد مراحل لانه گزینی را شرح دهد -تکوین تکامل و اعمال جفت را بیان کند -تکوین و تکامل و اعمال بندناف را بیان کند -تکمیل تکامل و اعمال مایع آمنیوتیک را بیان کند -پرده های جنینی نحوه تکامل و نقش آنها را در سلامت جنین شرح دهد. -مراحل مختلف رشد و تکامل جنین در ماههای مختلف بارداری را بیان کند -گردش خون جنینی را شرح دهد.</p>	<p>آشنایی با لقاح ،رشد و تکامل جنین در مراحل مختلف و عوامل موثر بر رشد و تکامل جنین و گردش خون جنین</p>	<p>چهارم</p>
<p>پاور پوینت فیلم کتاب</p>		<p>- حضور مستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور</p>	<p>-بتواند شکایات شایع در هر سه ماهه را توضیح دهد - آموزش های لازم در برخورد با هرگونه شکایت دوران بارداری را بیان کند.</p>	<p>آشنایی با نشانه ها علائم و مشکلات شایع دوران بارداری</p>	<p>پنجم</p>
<p>پاور پوینت فیلم کتاب</p>		<p>- حضور مستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور</p>	<p>-تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک سیستم تناسلی و ساختارهای مرتبط با آن را شرح دهد - تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک پستان ها را توضیح دهد -تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک سیستم پوست را توضیح دهد</p>	<p>آشنایی باتغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری عوارض خفیف دوران حاملگی و آموزشهای مربوط</p>	<p>ششم</p>

				-تغییرات فیزیولوژیک سیستم هماتولوژیک را شرح دهد. -تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک سیستم قلبی عروقی را شرح دهد	
--	--	--	--	--	--

پاورپوینت فیلم کتاب		- حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ	حضور	-تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک سیستم تنفسی را شرح دهد -تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک سیستم اداری را شرح دهد -تغییرات آناتومی و فیزیولوژی که سیستم گوارشی را شرح دهد -تغییرات فیزیولوژیک سیستم اندوکرین را توضیح دهد -تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک سیستم عضلانی-اسکلتی را شرح دهد -آناتومی و فیزیولوژی سیستم نورولوژیک را توضیح دهد -تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک سیستم تنفسی را شرح دهد -تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک سیستم اداری را شرح دهد	هفتم آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری عوارض خفیف دوران حاملگی و آموزشهای مربوط
------------------------	--	--	------	--	---

				<p>-تغییرات آناتومی و فیزیولوژی که سیستم گوارشی را شرح دهد</p> <p>-تغییرات فیزیولوژیک سیستم اندوکرین را توضیح دهد</p> <p>-تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک سیستم عضلانی-اسکلتی را شرح دهد</p> <p>- آناتومی و فیزیولوژی سیستم نورولوژیک را توضیح دهد</p>	
--	--	--	--	--	--

پاورپوینت فیلم کتاب	حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ	حضور	<p>-مراقبت های پرستاری حین و بعد از زایمان را در مادر باردار دچار مسائل روانی بیان کند</p> <p>-تغییرات فیزیولوژی و هورمونی موثر بر خورد در این دوران را توضیح دهد.</p> <p>-تغییرات روحی روانی دوران را توضیح دهد</p> <p>-غم و اندوه بعد از زایمان را توضیح دهد.</p> <p>-پدیده فقدان و واکنش های روحی در پی سقط تولد نوزاد مرده و نوزاد ناهنجار و آسیب پذیر را تشریح نماید</p>	<p>آشنایی باتغییرات روانی در بارداری غربالگری روانشناسی و مراقبتهای آن</p>	هشتم
---------------------	--	------	---	--	------

پاورپوینت فیلم کتاب	حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ	حضور	<p>-اهمیت و دلایل بررسی سلامت جنین را توضیح دهد</p> <p>-روش های تهاجمی و غیر تهاجمی ارزیابی سلامت جنین را دسته بندی کند</p>	<p>آشنایی باروش های ارزیابی سلامت جنین در بارداری زجر جنینی روش های ارزیابی سلامت جنین در بارداری زجر جنینی</p>	نهم
---------------------	--	------	---	---	-----

				<p>-موارد استفاده مراقبت های پرستاری قبل حین و پس از نمونه گیری از پرزهای کوریونی و بند ناف و عوارض احتمالی آن را شرح دهد</p> <p>-موارد استفاده مراقبت های پرستاری قبل و پس از آمنیوسنتز و عوارض احتمالی آن را شرح دهد</p> <p>-اهداف انجام NST) تفسیر و مراقبت های پرستاری مربوط به آن را شرح دهد.</p>	
--	--	--	--	--	--

پاورپوینت فیلم کتاب		<p>- حضور مستمر در کلاس</p> <p>- شرکت در بحث گروهی</p> <p>- پرسش و پاسخ</p>	حضور	<p>-اهداف انجام CST/OCT) تفسیر و مراقبت های پرستاری مربوط به آن را شرح دهد -</p> <p>اهداف انجام BPP تفسیر و مراقبت های پرستاری مربوط به آن را شرح دهد</p> <p>-انواع مانیتورینگ داخلی و خارجی جنین را شرح دهد</p> <p>- موارد کاربرد سونوگرافی در بارداری و علل آن ها را شرح دهد.</p>	<p>آشنایی با روش های ارزیابی سلامت جنین در بارداری زجر جنینی روش های ارزیابی سلامت جنین در بارداری زجر جنینی</p>	دهم
------------------------	--	---	------	---	--	-----

<p>پاور پوینت فیلم کتاب</p>		<p>- حضور مستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور</p>	<p>-اهمیت مراقبت های بهداشتی دوران بارداری را بیان نماید. -ارزیابی سلامت مادر در دوران بارداری شامل معاینات اولیه معاینات عمومی گرفتن شرح حال و تست های آزمایشگاهی را شرح دهد. -آزمایشات روتین و تست های غربالگری در دوران بارداری را نام ببرد. -ملاقات روتین شامل فواصل ملاقات و معاینات مربوطه را شرح دهد -آموزش های لازم در زمینه مراقبت های بهداشتی این دوران را بیان کند . -اهمیت و نحوه تغذیه در دوران بارداری را شرح دهد . -علائم خطر در دوران بارداری را لیست کند -نحوه انجام واکسیناسیون در دوران بارداری را توضیح دهد. -تمرینات تنفسی و تن آرامی و ورزش های مناسب دوران بارداری را شرح دهد. - شکایت شایع در هرسه ماهه بارداری را توضیح دهد -آموزش های لازم در برخورد با هرگونه شکایت دوران بارداری را بیان نماید</p>	<p>آشنایی بامراقبت های دوران بارداری</p>	<p>یازدهم</p>
---------------------------------	--	--	-------------	--	--	---------------

<p>پاور پوینت فیلم کتاب</p>		<p>- حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور</p>	<p>استخوانها در زها و فونتائل های سر جنین را توضیح دهد. قرار ایستگاه نمایش و وضعیت جنین در لگن را شرح دهد کانال زایمان و اقطار آن و تقسیمات لگنی را توضیح دهد نیروهای زایمانی، انقباضات و ویژگیهای آن را توضیح دهد تئوری های مربوط به زایمان را ذکر کند مکانیزم زایمان را به ترتیب ذکر نماید علائم شروع دردهای زایمانی را توضیح دهد تفاوت و ویژگی های درد های کاذب و حقیقی زایمان را بیان کند مراحل مختلف زایمان را تعریف کند تغییرات فیزیولوژیک هر مرحله زایمان را توضیح دهد مراقبت از مادر در طی هر مرحله زایمان را بیان کند مراقبت از نوزاد در اتاق زایمان را بیان کند. مراقبتهای پس از زایمان را ذکر کند.</p>	<p>دوازدهم آشنایی با زایمان طبیعی تشخیص انواع قرار گیری سر جنین در رحم، اقطار سر جنین و...</p>
---------------------------------	--	---	-------------	---	--

<p>پاورپوینت فیلم کتاب</p>		<p>- حضور مستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور</p>	<p>- اهمیت ژنتیک در بهداشت مادر و نوزاد را توضیح دهد. - انواع دسته بندی های بیماری های ژنتیکی را بیان کند. - انواع روش های تشخیص بیماری های ژنتیکی را شرح دهد . - مشاوره ژنتیک و نقش پرستار در آن را تشریح نماید - خدمات پزشکی در سرعت های مجاز و درمانی را بیان کند . - علائم خطر پس از زایمان را نام ببرد.</p>	<p>آشنایی با ژنتیک و مشاوره ژنتیک</p>	<p>سیزدهم</p>
------------------------------------	--	---	-------------	--	---------------------------------------	---------------

<p>پاورپوینت فیلم کتاب</p>		<p>- حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور</p>	<p>- علل درد زایمان را تشریح نماید - انواع روش های کاهش درد غیر دارویی در طی لیبر را نام ببرد و به اختصار توضیح دهد. - مزایا و معایب استفاده از انواع روش های کاهش درد غیر دارویی را نام ببرد - مراقبت های پرستاری حین انجام هر کدام از روش های غیر دارویی کاهش درد را بیان کند. - آموزش های لازم به بیمار را در هر روش توضیح دهد. - بتواند روش های کاهش درد دارویی در طی لیبر و بی حسی و بیهوشی در بارداری و زایمان را نام ببرد - روش مناسب بیهوشی و بی حسی در طی بارداری و زایمان را نام ببرد.</p>	<p>آشنایی با از روش های کاهش درد زایمان</p>	<p>چهاردهم</p>
--------------------------------	--	---	-------------	--	---	----------------

<p>پاورپوینت فیلم کتاب</p>		<p>- حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور</p>	<p>- تفاوت دردهای حقیقی و کاذب را بیان کند. - مراقبت های لازم در زمان شروع زایمان را بیان کند - اهمیت مراقبت اولیه مادر باردار مراجعه کننده به بخش زایمان را بیان نماید. - اصول گرفتن شرح حال و معاینه بالینی را تشریح کند. - علائم خطر را توضیح دهد. - اقدام لازم در برخورد با هرگونه شکایت در زمان لیبر و زایمان را بیان کند.</p>	<p>آشنایی با مکانیزم شروع زایمان (تئوری ها شروع انقباضات علائم شروع زایمان ، مراحل مختلف زایمان پذیرش زائو مراقبت در لیبر به زایمان و بعد از زایمان مراقبت فوری بعد از تولد)</p>	<p>پانزدهم</p>
<p>پاورپوینت فیلم کتاب</p>		<p>- حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور</p>	<p>- دوره پور پرיום را تعریف نماید. - تغییرات فیزیولوژیک و آناتومی که مربوط به دستگاه تولید مثل را شرح دهد. - مراقبت های پرستاری بعد از زایمان را بیان کند. - تغییرات روحی روانی این دوران را توضیح دهد. - تدابیر پرستاری و آموزشهای خاص دوره بعد از زایمان را بیان کند. - مراقبتهای فوری و طی ۶ هفته پس از زایمان را توضیح دهد.</p>	<p>آشنایی با تغییرات فیزیولوژیکی بعد از زایمان</p>	<p>شانزدهم</p>
<p>حضور</p>				<p>امتحان پایان ترم</p>		<p>هفدهم</p>