



به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی داراب

طرح درس روزانه (Lesson plan) پرستاری در بخش مراقبت های ویژه

سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴	
مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری	دانشکده: پرستاری
روز: یکشنبه	نام درس: مراقبت های جامع پرستاری در بخش ویژه
تعداد واحد: ۳	نوع واحد: نظری
مدرس: زینب میرزائی	مدت کلاس: ۱۸۰ دقیقه
تاریخ تجدید نظر: ۱۴۰۴	تنظیم کننده: زینب میرزائی

**شرح درس:** این درس شامل مراقبت های پرستاری اختصاصی از بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه است. محتوی درس پرستاری مراقبت ویژه به دانشجویان مقطع کارشناسی پرستاری کمک می نماید ضمن تلفیق دانش و مهارت های فراگرفته، با بهره گیری از نظریه ها و مفاهیم پرستاری و کاربرد مهارت های تفکر خلاق ، امر مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند نیازمند به مراقبت های ویژه پرستاری را مبتنی بر اصول اخلاقی به عهده گیرد.

**هدف کلی:** آشنا کردن دانشجویان با اصول مراقبت های پرستاری در در بخش های مراقبت ویژه با به کارگیری آموخته در بررسی نیازهای بیماران بدحال، تصمیم گیری مناسب و انتخاب اولویت های مراقبتی در بیماران مبتلا به اختلالات قلبی-عروقی، تنفسی و کلیوی و یا نارسایی عملکرد چند ارگانی با تاکید بر اصول مراقبت در مراحل حاد و تحت حاد، نوتوانی و آموزش به بیمار و خانواده آنها

جلسه	عنوان درس	اهداف شناختی	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف /مهلت ارائه/نمره	محتوای آموزشی
اول	مقدمه ای بر بخشهای ویژه و شناخت اصول فیزیولوژیکی در ارایه مراقبتهای پرستاری	<ul style="list-style-type: none"> <li>•بخش مراقبت های ویژه را تعریف کند.</li> <li>•انواع بخش مراقبت های ویژه را نام ببرد.</li> <li>•چگونگی مکان ، وسایل ، تجهیزات و نیروی انسانی مناسب برای بخش CCU را شرح دهد.</li> <li>•چگونگی مکان ، وسایل ، تجهیزات و نیروی انسانی مناسب برای بخش ICU را شرح دهد.</li> <li>•اندیکاسیون های پذیرش به ICU را نام ببرد.</li> <li>•اندیکاسیون های پذیرش به CCU را نام ببرد.</li> <li>•معیارهای ترخیص از ICU را نام ببرد.</li> <li>•تاریخچه احداث بخش های مراقبت ویژه را شرح دهد.</li> </ul>	حضور	<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضورمستمردر کلاس</li> <li>- شرکت در بحث گروهی</li> <li>-پرسش و پاسخ</li> </ul>		پاورپوینت فیلم کتاب

دوم	کنترل عفونت در بخش مراقبت های ویژه	<ul style="list-style-type: none"> <li>•فاکتورهای موثر در بروز عفونت در بخش های ویژه را نام ببرد.</li> <li>•کانون های عفونی در بخش های ویژه را نام ببرد.</li> <li>•میکروارگانیسم های شایع در بروز عفونت در بخش های ویژه را بشناسد.</li> <li>•منابع بالقوه عفونت در بخش های ویژه را بشناسد.</li> <li>•معیارهای عمومی در کنترل عفونت در بخش های ویژه را توضیح دهد.</li> <li>•معیارهای اختصاصی در کنترل عفونت در بخش های ویژه را توضیح دهد.</li> <li>•عوامل ضد عفونی کننده را بشناسد.</li> <li>•کاربرد هر یک از موانع حفاظتی در کنترل عفونت را بداند.</li> <li>•پاتوژن های قابل انتقال از طریق خون را ذکر نماید.</li> </ul>	حضور	<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضورمستمردر کلاس</li> <li>- شرکت در بحث گروهی</li> <li>-پرسش و پاسخ</li> </ul>		پاورپوینت فیلم کتاب
-----	------------------------------------	--	------	---	--	------------------------

پاور پوینت فیلم کتاب		- حضور مستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ	حضور	•نارسایی حاد کلیه را تعریف کند •علائم نارسایی حاد کلیه را بیان کند •عوامل pre renal در ایجاد نارسایی کلیه را توضیح دهد •عوامل post renal در ایجاد نارسایی کلیه را توضیح دهد •عوامل inter renal در ایجاد نارسایی کلیه را توضیح دهد	آشنایی با نارسایی حاد و مزمن کلیه	سوم
-------------------------	--	---	------	---	-----------------------------------	-----

پاور پوینت فیلم کتاب		- حضور مستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ	حضور	•همودیالیز را تعریف کند •اندیکاسیون های انجام همودیالیز را بیان کند •دیالیز اجباری تاخیری و دیالیز اختیاری زودهنگام را توضیح دهد •اساس فیزیولوژیک دیالیز را بیان کند • ۴۰ اصول اصلی همودیالیز را توضیح دهد	مراقبت های جامع پرستاری از بیماران تحت همودیالیز	چهارم
-------------------------	--	---	------	--	--	-------

پاور پوینت فیلم کتاب		- حضور مستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ	حضور	•راههای دستیابی عروقی در بیماران همودیالیز را بیان کند •مراقبت پرستاری از محل فیستول و شالدون (double luman) را بیان کند •عوارض فیستول را توضیح دهد •عوارض حین دیالیز را بیان کند	مراقبت های جامع پرستاری از بیماران تحت همودیالیز	پنجم
-------------------------	--	---	------	--	--	------

پاور پوینت فیلم کتاب		- حضور مستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ	حضور	•دیالیز صفاقی را تعریف کند •اندیکاسیون دیالیز صفاقی را بیان کند •مراقبت های پرستاری حین دیالیز صفاقی را توضیح دهد •مراقبت های پرستاری قبل از پیوند کلیه را بیان کند •مراقبت های پرستاری بعد از پیوند کلیه را بیان کند	مراقبت های جامع پرستاری از بیماران تحت دیالیز صفاقی پیوند کلیه و مراقبت های جامع پرستاری قبل و بعد از عمل	ششم
-------------------------	--	---	------	---	---	-----

<p>پاورپوینت فیلم کتاب</p>		<p>- حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور</p>	<p>تفاوت هیپوکسمی و هیپوکسی را توضیح دهد. •علائم بالینی هیپوکسی را بداند. •انواع هیپوکسمی را نام ببرد. •احتیاطات لازم در اکسیژن تراپی را توضیح دهد. •اندیکاسیون های تجویز اکسیژن را بداند. •عوارض اکسیژن تراپی را بداند . •علائم مسمومیت با اکسیژن را شرح دهد. •انواع وسایل اکسیژن تراپی را نام ببرد. انواع وسایل اکسیژن تراپی (کانولا بینی، کاتتر بینی، ماسک ساده، ماسک ذخیره، ماسک ونچوری) را بشناسد.</p>	<p>اکسیژن درمانی</p>	<p>هفتم</p>
--------------------------------	--	---	-------------	---	----------------------	-------------

<p>پاورپوینت فیلم کتاب</p>		<p>- حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور</p>	<p>انواع نارسایی تنفسی را نام ببرد . •علل نارسایی تنفسی هیپوکسمیک همراه با هیپرکاپنی را ذکر نماید . •علل نارسایی تنفسی هیپوکسمیک بدون هیپرکاپنی را ذکر نماید . •علائم نارسایی تنفسی را نام ببرد . •مراقبت های پرستاری در نارسایی تنفسی را توضیح دهد . • سندرم زجر تنفسی را تعریف نماید . • ریسک فاکتورهای بروز سندرم زجر تنفسی را بشناسد . مراقبت های پرستاری در سندرم زجر تنفسی بالغین را شرح دهد.</p>	<p>نارسایی حاد تنفسی</p>	<p>هشتم</p>
--------------------------------	--	---	-------------	---	--------------------------	-------------

<p>پاور پوینت فیلم کتاب</p>		<p>- حضور مستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ</p>	<p>حضوری</p>	<p>• موارد استفاده از ونتیلاتور را ذکر نماید. • معیارهای عینی نیاز بیمار به تهویه مکانیکی را نام ببرد. • مشخصات دستگاه تهویه مکانیکی را شرح دهد. • انواع دستگاه های تهویه مکانیکی بر اساس نحوه رانش هوا را نام ببرد. • انواع کلی دستگاه های تهویه مکانیکی فشار مثبت را نام ببرد. • طبقه بندی دستگاه های تهویه مکانیکی فشار مثبت بر اساس مدت استفاده را ذکر نماید. انواع مدهای ونتیلاتور را توضیح دهد مزایا و عوارض هر یک از مدهای تهویه مکانیکی را توضیح دهد</p>	<p>حمایت تهویه ای و تنفس مکانیکی</p>	<p>نهم</p>
---------------------------------	--	--	--------------	--	--------------------------------------	------------

<p>پاور پوینت فیلم کتاب</p>		<p>- حضور مستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ</p>	<p>حضوری</p>	<p>• انواع روش های باز کردن راه هوایی (انواع مانورها) را برشمارد. • روش برطرف نمودن انسداد راه هوایی و اقدامات پایه مورد نیاز را توضیح دهد. • انواع تنفس مصنوعی را با یکدیگر مقایسه نماید. • نحوه انجام ماساژ قلبی را توضیح دهد. • روش های احیا قلبی یک و دو نفره را با یکدیگر مقایسه نماید. • علل ایست قلبی و تنفسی را نام ببرد. • نحوه ماساژ و دادن تنفس مصنوعی در بزرگسالان و شیرخواران را مقایسه نماید.</p>	<p>احیا قلبی و ریوی پایه</p>	<p>دهم</p>
---------------------------------	--	--	--------------	---	------------------------------	------------

<p>پاور پوینت فیلم کتاب</p>		<p>- حضور مستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور</p>	<p>• روش های برقراری راه هوایی مناسب برای بیمار را بیان نماید.. • روش صحیح اینتوباسیون دهانی را بیان نماید. • روش صحیح تهویه با ماسک و آمبویگ را بیان نماید. • روش های برقراری راه هوایی پیشرفته را بر شمارد. • نحوه کار با دستگاه الکتروشوک را توضیح دهد. • با داروهای مورد استفاده در احیای قلبی ریوی آشنا گردد. • انواع روش های تجویز داروهای احیا را نام ببرد. • اقدامات حمایتی پس از یک احیا موفق را بر شمارد</p>	<p>احیا قلبی ریوی پیشرفته</p>	<p>یازدهم</p>
---------------------------------	--	--	-------------	--	-------------------------------	---------------

<p>پاور پوینت فیلم کتاب</p>		<p>- حضور مستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور</p>	<p>• انواع اختلالات اسید و باز را نام ببرد. • علل، علایم و نحوه مقابله با اسیدوز تنفسی را بیان نماید. • علل، علایم و نحوه مقابله با اسیدوز متابولیک را بیان نماید. • علل، علایم و نحوه مقابله با الکالوز تنفسی را بیان نماید. • علل، علایم و نحوه مقابله با الکالوز متابولیک را بیان نماید. • برگه ABG را تفسیر نماید. • اختلالات اسیدوز و الکالوز را افتراق دهد</p>	<p>اختلالات اسید و باز و تفسیر ABG</p>	<p>دوازدهم</p>
---------------------------------	--	--	-------------	--	--	----------------

<p>پاورپوینت فیلم کتاب</p>		<p>- حضور مستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• فعالیت الکتریکی قلب را شرح دهد</li> <li>• نقش و اهمیت انواع اشتقاق های قلبی را بداند</li> <li>• محور الکتریکی قلب بر اساس مسیر عبور دپولاریزاسیون در قلب را بداند</li> <li>• انواع موج های موجود در یک ECG را بداند</li> <li>• برادی کاردی سینوسی را شرح دهد</li> <li>• علائم برادی کاردی سینوسی را بیان کند</li> <li>• اهمیت درمان برادی کاردی سینوسی را بداند</li> <li>• تاکی کاردی سینوسی را شرح دهد</li> <li>• علائم تاکی کاردی سینوسی را بیان کند</li> <li>• اهمیت درمان تاکی کاردی سینوسی را بداند</li> <li>• تفاوت آریتمی سینوسی تنفسی و غیر تنفسی را توضیح دهد</li> <li>• اهمیت درمان آریتمی غیر تنفسی را بیان کند</li> <li>• تغییرات ECG در آریتمی های سینوسی را بداند</li> </ul>	<p>انواع لیدهای ECG ، فعالیت الکتریکی قلب، محور الکتریکی قلب آریتمی های سینوسی</p>	<p>سیزدهم</p>
------------------------------------	--	---	-------------	---	--	---------------

<p>پاورپوینت فیلم کتاب</p>		<p>- حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• علائم ایجاد PAC را شرح دهد</li> <li>• فلوتر دهلیزی را توضیح دهد</li> <li>• فیبریلاسیون دهلیزی را در ECG بیمار بشناسد</li> <li>• دلایل ایجاد آریتمی های دهلیزی را بشناسد</li> <li>• راههای درمان آریتمی های دهلیزی را شرح دهد</li> <li>• انقباض زودرس بطنی را توضیح دهد</li> <li>• تغییرات الکتروکاردیوگرافی مربوط به انقباض زودرس بطنی را بداند</li> <li>• چگونگی بروز پدیده R on T را توضیح دهد</li> <li>• اقدامات درمانی در زمان بروز R on T را بیان کند</li> <li>• انواع PVC بای ژمینه، تری ژمینه و کوادری ژمینه را نام ببرد</li> <li>• اهمیت شناخت و درمان PVC های خطرناک را بداند</li> </ul>	<p>آریتمی های دهلیزی و بطنی</p>	<p>چهاردهم</p>
--------------------------------	--	---	-------------	--	---------------------------------	----------------

				<ul style="list-style-type: none"> <li>• تاکی کاردی بطنی را توضیح دهد</li> <li>• تغییرات ECG در پدیده دورسادیوپوینت را شرح دهد</li> <li>• فلوتر بطنی را توضیح دهد</li> <li>• اهمیت درمان در فلوتر بطنی را بداند و به کارگیرد</li> <li>• انواع فیبریلاسیون بطنی را توضیح دهد</li> <li>• اهمیت درمان در فیبریلاسیون بطنی را بداند و به کارگیرد</li> </ul>		
پاورپوینت فیلم کتاب		<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور مستمر در کلاس</li> <li>شرکت در بحث گروهی</li> <li>- پرسش و پاسخ</li> </ul>	حضور	<ul style="list-style-type: none"> <li>• سکته قلبی را توضیح دهد</li> <li>• تغییرات نوار قلب را در سکته قلبی شناسایی کند</li> <li>• انواع سکته های قلبی را شناسایی کند</li> <li>• اهمیت گذاشتن پیس میکر در بیماران را بداند</li> <li>• طبقه بندی پیس میکر ها بر اساس روش کدگذاری را شرح دهد</li> <li>• بلوک قلبی درجه یک را بشناسد</li> <li>• انواع بلوک قلبی درجه دو را شناسایی کند</li> <li>• CHB را تعریف کند</li> <li>• انواع بلوک های بطنی را از روی ECG تشخیص دهد</li> </ul>	تغییرات ECG در MI بلوک های قلبی	پانزدهم



<p>پاور پوینت فیلم کتاب</p>		<p>- حضور مستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور</p>	<p>پروسیجر PTCA را توضیح دهد •اندیکاسیون های PTCA را بیان کند •کنتراندیکاسیون های PTCA را بیان کند •عوارض و مراقبت های قبل و بعد از انجام PTCA را توضیح دهد •کاتتریزاسیون سمت چپ قلب را توضیح دهد •کاتتریزاسیون سمت راست قلب را توضیح دهد مراقبت های قبل و بعد از کاتتریزاسیون را توضیح دهد</p>	<p>پروسیجرهای تشخیصی و درمانی</p>	<p>شانزدهم</p>
<p>حضور</p>				<p>آزمون پایان ترم</p>		<p>هفدهم</p>