

تقویم روزانه طرح درس تغذیه در نیمسال اول سال 1399-1400

جلسات	فهرست مطالب	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	ارائه دهنده
اول	تعاریف و کلیات مربوط به تغذیه مواد غذایی			
دوم	هضم، جذب، متابولیسم و نقش مواد مغذی			
سوم	جنبه های بیوشیمیایی و تغذیه ای کربوهیدرات			
چهارم	جنبه های بیوشیمیایی و تغذیه ای پروتئینها			
پنجم	جنبه های بیوشیمیایی و تغذیه ای چربیها			
ششم	جنبه های بیوشیمیایی و تغذیه ای آب و مواد معدنی			
هفتم	ویتامین ها و نقش آن در سلامت و بیماری			
هشتم	نقش آداب، سنن و سبک زندگی در تغذیه			
نهم	آشنایی با رژیم های غذایی و درمانی و انواع آن			
دهم	رژیم درمانی در اختلالات دستگاه ادراری			
یازدهم	رژیم درمانی در اختلالات گوارشی			
دوازدهم	رژیم درمانی در اختلالات قلب و عروق			
سیزدهم	تغذیه درمانی در کم خونی ها			
چهاردهم	رژیم درمانی در تنیدگی های متابولیک و تنفسی			
پانزدهم	تغذیه درمانی در دیابت			
شانزدهم	رژیم درمانی در چاقی			

تنظیم کننده و مدرس: