



به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی داراب

طرح درس روزانه (Lesson plan) پرستاری اورژانس در بحران ها و حوادث غیر مترقبه

سال تحصیلی:	
مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری	دانشکده: پرستاری
روز:	نام درس: پرستاری اورژانس در بحران ها و حوادث غیر مترقبه
تعداد واحد: ۱/۵	نوع واحد: نظری/عملی(۱) واحد نظری /۰/۵ واحد عملی)
مدرس: ویدا دهقانی	مدت کلاس: ۱۲۰ دقیقه
تاریخ تجدید نظر: ۱۴۰۰	تنظیم کننده: ویدا دهقانی

هدف کلی درس: افزایش آگاهی و ایجاد توانایی در دانشجو به منظور ارائه اقدام های فوری پرستاری جهت حفظ جان مصدومین. برقراری ارتباط مناسب با خانواده، پیشگیری از عوارض در حوادث، سوانح، بلایا و بحران ها تا رسیدن کمک های پزشکی، آماده سازی دانشجو جهت انجام مراقبت های مبتنی بر تشخیص های پرستاری در بخش های اورژانس بیمارستان ها پیش بیمارستانی و جامعه

شرح درس: دانشجو ضمن کسب آگاهی در مورد اصول و مفاهیم پرستاری در فوریت ها با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق ارتباط مناسب و فرایند حل مشکل به طور عملی/ نیز با نحوه ارائه مراقبت فوری پرستاری به مصدومین، بیماران و خانواده آنها در موارد اورژانس در خارج از بیمارستان، جامعه و در بخش های اورژانس با رعایت اولویت در تصمیم گیری ها انجام خواهد داد.

جلسه	عنوان درس	اهداف شناختی- عاطفی- روان حرکتی	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف /مهلت ارائه/نمره	محتوای آموزشی
اول	تهیه نمونه آزمایشگاهی، مایع درمانی وریدی	-اهمیت تهیه صحیح نمونه های مختلف آزمایشگاهی را شرح دهند - آزمایشات درخواستی در بخش اورژانس برای بیماران را بشناسند		- حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ		پاورپوینت فیلم کتاب

				<p>- انواع نحوه خونگیری (سرنگ/لوله مکنند/گاز خون شریانی) را هنگام تهیه نمونه خون بیماران بکار گیرند</p> <p>- کلیه نکات لازم در هنگام تهیه نمونه‌های مختلف را رعایت نمایند</p> <p>- نکات لازم در مایع درمانی وریدی را بکار گیرند</p> <p>با انواع مایع درمانی آشنا شود.</p> <p>- با حضور فعال در کلاس علاقه خود را به این مبحث نشان دهند</p>		
<p>پاورپوینت</p> <p>فیلم</p> <p>کتاب</p>		<p>- حضور مستمر در کلاس</p> <p>- شرکت در بحث گروهی</p> <p>پرسش و پاسخ</p>		<p>- مشخصات بخش اورژانس را توضیح دهد.</p> <p>تریاز را تعریف کند.</p> <p>- انواع تریاز را با مثال نام ببرد .</p> <p>- تریاز در بیمارستان در شرایط عادی را شرح دهد.</p> <p>- تریاز در تلفات سنگین در بیمارستان را شرح دهد</p> <p>- تریاز در تلفات سنگین قبل از انتقال به بیمارستان را شرح دهد.</p> <p>- سیستم تریاز START را توضیح دهد</p> <p>- سیستم تریاز MASS را توضیح دهد</p> <p>- خصوصیات پرستار تریاز را توضیح دهد.</p> <p>- مفهوم تروما و مکانیزم های ایجاد کننده آن را توضیح دهد.</p> <p>- صحنه حادثه را مورد ارزیابی قرار دهد.</p> <p>- وضعیت عمومی مصدوم را در 90 ثانیه</p>	<p>بررسی چگونگی ساختار بخش اورژانس و تریاز نحوه ارزیابی بیماران و مصدومین</p>	<p>دوم</p>

				<p>مورد ارزیابی قرار دهد.</p> <p>- سر تا پای مصدوم را در مدت دو دقیقه به طور سیستماتیک معاینه کند.</p> <p>- گزارش وضعیت مصدوم و اقدامات انجام شده را بنویسد.</p> <p>- علاقمندی خود را با آمادگی قبلی و مطالعه در کلاس نشان دهد.</p>	
<p>پاورپوینت</p> <p>فیلم</p> <p>کتاب</p>		<p>- حضور مستمر در کلاس</p> <p>- شرکت در بحث گروهی</p> <p>پرسش و پاسخ</p>		<p>- مشخصات مارهای سمی و غیر سمی را با یکدیگر مقایسه نمایند</p> <p>- علائم و نشانه‌هایی مارگزیدگی را لیست نمایند</p> <p>- اقدامات اولیه و مراقبت‌های مورد نیاز هنگام مارگزیدگی را بطور کامل انجام دهند</p> <p>- نکاتی را که در هنگام درمان با پادزهر باید به آن توجه نمود را بیان نمایند</p> <p>- اقدامات اولیه در مواجهه با نیش‌ها، گزیدگی‌ها، و تحریکات موضعی ناشی از بندپایان را بکار ببرند</p> <p>- علائم و نشانه‌های عقرب گزیدگی و درمان آنرا شرح دهد</p> <p>- نکاتی را که در هنگام درمان با پادزهر در عقرب گزیدگی باید به آن توجه نمود را رعایت نمایند</p> <p>- انواع مسمومیتها را نام ببرد.</p> <p>- تدابیر طبی در مورد انواع مسمومیتها را توضیح دهد.</p>	<p>سوم</p> <p>مراقبت‌های اورژانسی مارگزیدگی</p> <p>وگزش بندپایان و مسمومیتها</p>

			<p>-تدابیر پرستاری پیش بیمارستانی رادر مورد انواع مسمومیتها شرح دهد.</p> <p>-تدابیر پرستاری بخش اورژانس رادر مورد انواع مسمومیتها شرح دهد.</p> <p>-با حضور فعال در کلاس علاقه خود را به این مبحث نشان دهند</p>		
پاورپوینت فیلم کتاب		<p>- حضورمستمردر کلاس</p> <p>- شرکت در بحث گروهی</p> <p>پرسش و پاسخ</p>	<p>-شوک و پاتوفیزیولوژی آن را شرح دهد.</p> <p>- علائم بالینی شوک را در مراحل جبران و در حال پیشرفت با هم مقایسه کند.</p> <p>- نحوه مراقبت از بیمار با نشانه های شوک را شرح دهد.</p> <p>- گزارش پیش بیمارستانی مصدوم دچار شوک را تکمیل کند.</p> <p>- خونریزی شریانی، وریدی، و مویرگی را با هم مقایسه کند.</p> <p>- علائم خونریزی داخلی را فهرست نماید.</p> <p>روش های کنترل خونریزی را انجام دهد.</p> <p>-بیمار مبتلا به خونریزی داخلی را اداره نماید.</p> <p>- اقدامات پیش بیمارستانی در مورد فرد مبتلا به گرمزدگی را توضیح دهد.</p> <p>- اقدامات اورژانسی در مورد فرد مبتلا به گرمزدگی را توضیح دهد.</p> <p>- اقدامات پیش بیمارستانی در مورد فرد مبتلا به سرمازدگی را توضیح دهد.</p> <p>- اقدامات اورژانسی در مورد فرد مبتلا به سرمازدگی را توضیح دهد.</p>	<p>نحوه مراقبت و اداره بیماران و مصدومین با خونریزی و شوک و آسیبهای ناشی از عوامل محیطی</p>	چهارم

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- اقدامات پیش بیمارستانی در مورد فرد مبتلا به برق گرفتگی را توضیح دهد.</li> <li>- اقدامات اورژانسی در مورد فرد مبتلا به برق گرفتگی را توضیح دهد.</li> <li>- اقدامات پیش بیمارستانی در مورد فرد مبتلا به غرق شدگی را توضیح دهد.</li> <li>- اقدامات اورژانسی در مورد فرد مبتلا به غرق شدگی را توضیح دهد.</li> <li>- اقدامات پیش بیمارستانی در مورد فرد مبتلا به سوختگی با اشعه را توضیح دهد.</li> <li>- اقدامات اورژانسی در مورد فرد مبتلا به سوختگی با اشعه را توضیح دهد.</li> <li>- با حضور فعال در کلاس علاقه خود را به این مبحث نشان دهند</li> </ul>		
پاورپوینت فیلم کتاب		<ul style="list-style-type: none"> <li>- حضور مستمر در کلاس</li> <li>- شرکت در بحث گروهی</li> <li>پرسش و پاسخ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-علائم انواع مختلف شکستگی اندامها را تشخیص دهند</li> <li>-شکستگی ساده (بسته) و مرکب (باز) را با یکدیگر مقایسه نمایند</li> <li>- مداخلات اورژانس در شکستگی اندامها را انجام دهند</li> <li>-علائم و نشانههای عوارض شکستگیهای مختلف اندام را بشناسند</li> <li>- نشانههای شکستگی دندهها بشناسند</li> <li>-عوارض شکستگی دندهها را تشخیص دهند</li> <li>-مداخلات درمانی در شکستگی دندهها بکار</li> </ul>	شکستگی اندام و شکستگی قفسه سینه ضربه به سر و صدمات نخاعی	پنجم

				<p>ببرند</p> <p>- اقدامات درمانی و مراقبتی را در شکستگی استرنوم بکار گیرند.</p> <p>-بیمار با صدمه به سر را بررسی نمایند</p> <p>-مداخلات اورژانس پرستاری جهت کنترل عوارض ناشی از ضربه به سر را بکار گیرند</p> <p>-اقدامات پرستاری مربوط به صدمات مغزی(کانکیوژن و کانتیوژن) را به موقع انجام دهند</p> <p>-صدمات طناب نخاعی را شناخته و اقدامات فوری پرستاری مربوط به آن را انجام دهند</p> <p>-با مطالعه متون معرفی شده با آمادگی در کلاس درس حضور یابند.</p>		
پاورپوینت فیلم کتاب		<p>- حضورمستمر در کلاس</p> <p>- شرکت در بحث گروهی</p> <p>پرسش و پاسخ</p>		<p>-اقدامات لازم هنگام وجود جسم خارجی در چشم را انجام دهند</p> <p>-علائم و نشانه‌های وجود جسم خارجی در ملتحمه را بشناسند</p> <p>-اقدامات مربوط به خارج کردن جسم خارجی از حلق را به موقع انجام دهند</p> <p>-اقدامات پرستاری مورد نیاز به هنگام وجود جسم خارجی در بینی را بدانند</p>	وارد شدن اجسام خارجی به چشم، گوش، حلق، بینی و سلاحهای کشتار جمعی	ششم

				<p>-انواع سلاح‌های کشتار جمعی را بشناسند</p> <p>-خصوصیات فیزیکی، شیمیایی و پاتوفیزیولوژیک عوامل شیمیایی را شرح دهد.</p> <p>- روش های جذب، توزیع، و دفع سموم شیمیایی را شرح دهد.</p> <p>- خصوصیات و انواع عوامل اعصاب را توضیح دهد.</p> <p>-مصدوم آلوده به گاز های اعصاب را اداره کند.</p> <p>-مصدوم آلوده به گازهای تاول زا را اداره نماید.</p> <p>- از مصدوم آلوده به گازهای خون مراقبت کند.</p> <p>- از مصدوم آلوده به گاز های خفه کننده مراقبت به عمل آورد.</p> <p>-با حضور فعال در کلاس علاقه خود را به این مبحث نشان دهند.</p>		
<p>پاورپوینت</p> <p>فیلم</p> <p>کتاب</p>		<p>- حضورمستمر در کلاس</p> <p>- شرکت در بحث گروهی</p> <p>پرسش و پاسخ</p>		<p>-مصدوم دچار ترومای شکمی را مورد بررسی دقیق قرار دهد.</p> <p>- مصدوم دچار بیرون زدگی احشا از سطح شکم را مورد مراقبت قرار دهد.</p> <p>-مصدوم با جسم فرو رفته در شکم را اداره کند.</p> <p>- علائم صدمات احتمالی طحال را تشخیص داده، از مصدوم مراقبت کند.</p> <p>-علائم صدمات احتمالی کبد را تشخیص داده، مصدوم را مورد مراقبت قرار دهد.</p> <p>- علائم صدمات کلیه، مثانه، و مجاری</p>	<p>با نحوه مراقبت و اداره مصدوم دچار صدمات شکمی نحوه مراقبت از زخم</p>	<p>هفتم</p>

				<p>ادراری -تناسلی را توضیح داده، از مصدوم مراقبت به عمل آورد.</p> <p>- علائم پارگی دیافراگم را تشخیص داده، از مصدوم مراقبت کند .</p> <p>-مراقبت های ویژه از مصدومین دچار ترومای شکمی را تا 72ساعت بعد از صدمه توضیح دهد.</p> <p>-انواع آسیب های بسته بافت نرم را فهرست کند.</p> <p>- مراقبت های مربوط به آسیب های بافت نرم را شرح دهد.</p> <p>- انواع زخم ها را توضیح دهد.</p> <p>- مراقبت های مربوط به هر یک از زخم ها را انجام دهد.</p> <p>- هدف از بانداژ را شرح دهد.</p> <p>- مراحل به کار بردن یک پانسمان فشاری را اجرا کند.</p> <p>- اثرات به کار گیری نادرست پانسمان، آتل و تورنیکه را شرح دهد.</p> <p>- مراقبت های اورژانس در حضور جسم خارجی سوراخ کننده را به مورد اجرا درآورد.</p> <p>- مراحل مراقبت اورژانسی از عضو قطع شده را انجام دهد.</p> <p>-با حضور فعال در کلاس علاقه خود را به این مبحث نشان دهند</p>		
پاورپوینت فیلم		- حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی		-هدف از احیای قلبی ریوی را بدانند -علائم و نشانه های ایست قلبی تنفسی را	احیای قلبی ریوی	هشتم



کتاب		پرسش و پاسخ		بشناسند -اقدامات احیا قلبی-ریوی را به ترتیب اولویت به نحو صحیح انجام دهند. -داروهای مورد استفاده در احیا قلبی-ریوی را بشناسند -در احیای قلبی-ریوی الگوریتم مربوطه را مد نظر قرار دهند -با مطالعه آخرین پروتکل موجود در احیا قلبی-ریوی علاقمندی خود را به این مبحث نشان دهد	
------	--	-------------	--	--	--

بخش عملی واحد درسی

فیلم و عملی بر روی مولاژ و دانشجو توسط مدرس		- حضور مستمر در کلاس - شرکت در کارو بحث گروهی پرسش و پاسخ	حضور	انجام پروسیجرها بر روی مولاژ و دانشجویان	آتل بندی شکستگیها و بانداژ	نهم
فیلم و عملی بر روی مولاژ و دانشجو		- حضور مستمر در کلاس - شرکت در کارو بحث گروهی پرسش و پاسخ	حضور	انجام پروسیجرها بر روی مولاژ و دانشجویان	آتل بندی شکستگیها و بانداژ	دهم
فیلم و عملی بر روی مولاژ توسط مدرس		- حضور مستمر در کلاس - شرکت در کارو بحث	حضور	انجام پروسیجرها بر روی مولاژ	NGT کارگزاری و شستشوی معده	یازدهم

		گروهی پرسش و پاسخ				
فیلم و عملی بر روی مولاژ توسط دانشجو		- حضور مستمر در کلاس - شرکت در کارو بحث گروهی پرسش و پاسخ	حضور	انجام پروسیجرها بر روی مولاژ	NGT کارگزاری و شستشوی معده	یازدهم
فیلم و عملی بر روی مولاژ و دانشجو توسط مدرس		- حضور مستمر در کلاس - شرکت در کارو بحث گروهی پرسش و پاسخ	حضور	انجام پروسیجرها بر روی مولاژ و دانشجویان	پانسمان کردن	سیزدهم
فیلم و عملی بر روی مولاژ و دانشجو توسط دانشجو		- حضور مستمر در کلاس - شرکت در کارو بحث گروهی پرسش و پاسخ	حضور	انجام پروسیجرها بر روی مولاژ و دانشجویان	پانسمان کردن	چهاردهم
فیلم و عملی بر روی مولاژ توسط مدرس		- حضور مستمر در کلاس - شرکت در کارو بحث گروهی پرسش و پاسخ	حضور	انجام پروسیجرها بر روی مولاژ	انجام CPR	پانزدهم
فیلم و عملی بر روی مولاژ توسط دانشجو		- حضور مستمر در کلاس - شرکت در کارو بحث گروهی	حضور	انجام پروسیجرها بر روی مولاژ	انجام CPR	شانزدهم

		پرسش و پاسخ				
			حضورى	امتحان پایان ترم		هفدهم