



بسمه تعالیٰ

دانشگاه آزاد اسلامی واحد داراب

طرح درس کارآموزی در عرصه سلامت جامعه، فرد و محیط

سال تحصیلی: ۱۴۰۰-۱۴۰۱

مقطع تحصیلی: کارشناسی	رشته: پرستاری
ساعت: روز:	نام درس: کارآموزی در عرصه سلامت جامعه، فرد و محیط
تعداد واحد: ۲ واحد	نوع واحد: عملی

شرح درس: این واحد درسی به منظور آشنایی دانشجو با مسائل بهداشت محیط در جامعه و عوامل موثر بر آن، کشف توانایی و افزایش مهارت درجهت تشخیص مشکلات بهداشتی جامعه، به کارگیری دانش پرستاری بهداشت جامعه در عرصه و استفاده از قدرت خلاقیت، ابتکار و استقلال درجهت حل مسائل مددجو و خانواده با به کارگیری پویایی گروه ارائه می شود.

هدف کلی: هدف از کارآموزی در عرصه بهداشت جامعه، فرد و خانواده، کسب مهارت های لازم در زمینه بهداشت خانواده و آموزش بهداشت است، دانشجویان در طی این دوره با وظایف و عملکرد پرستاری بهداشت در مراکز و پایگاه های بهداشتی آشنا شده و همراه با آن تمدن، عمله، نبض خواهند داشت.

مدحتوی کمک آموزشی	نوع تکلیف و مهلت ارائه و نمره	نحوه ارزشیابی جلسه	روش آموزش	اهداف رفتاری	اهداف اختصاصی	مدت کلاس: ۱۰۲ ساعت
امکانات موجود در مرکز بهداشت	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	محیط فیزیکی مرکز بهداشت را با استادندارها مقایسه کند. با سیستمهای بهداشتی، درمانی شهری و روستایی بطور کامل آشنا باشد و اقدامات لازم را بصورت صحیح انجام دهد. خدمات بهداشتی به مددجویان را با استفاده از آموخته های نظری و کاربرادصول مراقبتهای اولیه بهداشتی ارایه دهد. از فرایند پرستاری در ارائه خدمات بهداشتی به مددجویان بصورت صحیح استفاده نماید. با مددجو و همکاران بهداشتی ارتباط حرفه ای موثر برقرار کند.	آشنایی با محیط فیزیکی مرکز بهداشت آشنایی با نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی مددجویان بر اساس فرآیند پرستاری	اول

				نیازهای جسمی، روانی و اجتماعی مددجویان را بر اساس فرآیند پرستاری تعیین کرده و اقدامات لازم را برای رفع آنها به کار گیرد.		
امکانات موجود در مرکز بهداشت	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	ارتباط مناسب و شایسته با پرستنل برقرار نماید. احساس مسیبولیت و وظیفه شناسی داشته باشد. آراستگی شغلی مناسب داشته باشد. در حضور وقت شناسی نظم داشته باشد. علاقة و حساسیت به یادگیری داشته باشد.	ارتباط مناسب و احساس رضایت نسبت به یادگیری و آموزش و آراستگی شغلی و رعایت نظم	دوم
امکانات موجود در مرکز بهداشت	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	برونده مددجو را سریعاً بررسی نماید. وضعیت فرد را بصورت کامل جهت ارایه بهترین خدمات بررسی کند. مراقبتهای معمول (قد، وزن، فشارخون و دور کمر) را انجام دهد. انجام آزمایشات دوره ای قند و چربی خون در مددجویان پیگیری نماید. نکات آموزشی جهت استفاده صحیح از داروها را آموزش دهد. عوارض داروبی را در بیماران سالمند آموزش دهد. مراجعة بعدی را به مددجویان اعلام نماید.	کسب توانایی لازم در جهت مراقبت از سالمدان	سوم
امکانات موجود در مرکز بهداشت	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	واکسیناسیون را بصورت صحیح انجام دهد. زنگیره سرد را در تزریق واکسیناسیون رعایت نماید. جدول واکسیناسیون را بصورت صحیح تکمیل نماید. مراقبتهای قبل و بعد از واکسیناسیون را به مادر آموزش دهد. مراجعة بعدی جهت تزریق واکسیناسیون را اعلام نماید.	کسب توانایی لازم در تزریق واکسیناسیون	چهارم
امکانات موجود در مرکز بهداشت	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	پرونده مددجو را سریعاً بررسی نماید. وضعیت فرد را بصورت کامل جهت ارایه بهترین روش پیشگیری از بارداری بررسی کند. نکات آموزشی جهت استفاده صحیح از وسیله پیشگیری را آموزش دهد. مددجو را جهت مراجعات بعدی و پیگیری تشویق و راهنمایی نماید. وسیله مورد را نظر را در اختیار مددجو قرار دهد روشهای پیشگیری اورژانسی را بصورت صحیح اموزش دهد.	کسب توانایی لازم در زمینه خدمات تنظیم خانواده	پنجم
امکانات موجود در مرکز بهداشت	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case	پرونده مددجو را سریعاً بررسی نماید. بررسی کامل مادر باردار را بر اساس سن بارداری انجام دهد. نکات آموزشی صحیح در دوران بارداری بصورت ساده و قابل فهم بیان کند.	کسب توانایی در زمینه مراقبت از مادران باردار	ششم

			study	<p>ارتفاع رحم، وزن مادر و فشارخون وی را اندازه گیری نماید.</p> <p>تعداد ضربان قلب جنین را اندازه گیری نماید.</p> <p>علائم خطر در بارداری را به مادران باردار آموزش دهد.</p> <p>زمان مراجعته بعدی را به مادران باردار اعلام نماید.</p>		
امکانات موجود در مرکز بهداشت	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	<p>پرونده مددجو را سریعا بررسی نماید.</p> <p>بررسی کامل کودک را بر اساس سن وی انجام دهد.</p> <p>مراقبت های معمول از کودک (دور سر، قد و وزن) را انجام دهد.</p> <p>واکسیناسیون کودک را بصورت صحیح انجام دهد.</p> <p>آموزش جسمی و تربیتی کودک را بصورت صحیح آموزش دهد.</p> <p>رشد و تکامل کودک را ارزیابی نماید.</p> <p>در خصوص غذای تكمیلی آموزشهای لازم را ارائه کند.</p> <p>درخصوص نحوه خوراندن قطره آهن و مولتی ویتامین آموزشهای را ارائه نماید.</p> <p>زمان مراجعته بعدی را به مادر کودک اعلام نماید.</p>	کسب توانایی لازم در مراقبت از کودک	هفتم
امکانات موجود در مرکز بهداشت	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	<p>بهداشت محیط مدارس را ارزیابی نماید.</p> <p>بهداشت معمولی دانش آموزان را بررسی نماید.</p> <p>بهداشت دهان و دندان دانش آموزان را بررسی و آموزشهای لازم را ارایه نماید.</p> <p>در صورت لزوم برای والدین دانش آموزان و معلمان جلسات آموزشی برگزار نماید.</p> <p>در صورت لزوم پوستر آموزشی تهیه کرده و در اختیار دانش آموزان قرار دهد.</p>	کسب توانایی لازم در زمینه بهداشت مدارس	هشتم
امکانات موجود در مرکز بهداشت	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	<p>شناخت کافی از برنامه های کشوری در مبارزه با بیماری های عفونی و واگیردار داشته باشد.</p> <p>بیماری های شایع عفونی منطقه را شناسایی کند.</p> <p>در انجام امور مربوطه با مسیولین همکاری داشته باشد.</p> <p>در موقعیتهاي پيش امده، آموزشهای لازم را ارایه نماید.</p> <p>در صورت نياز به پيگيري، همکاري نماید.</p> <p>آموزشهای لازم به مددجويان در خصوص بیماری های واگيردار ارایه نماید.</p> <p>از روشهای تشخيص و درمان بیماری های واگیردار آگاه باشد و آموزشهای لازم را به مددجويان ارایه نماید.</p>	کسب توانایی لازم در زمینه مبارزه با بیماری های واگیر	نهم
امکانات موجود در مرکز بهداشت	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	<p>شناخت کافی از برنامه های کشوری در مبارزه با بیماری های غیر عفونی و غیر واگیر داشته باشد.</p> <p>بیماری های شایع غیر عفونی منطقه را شناسایی کند.</p> <p>در انجام امور مربوطه با مسیولین همکاری داشته باشد.</p> <p>در موقعیتهاي پيش امده، آموزشهای لازم را ارایه نماید.</p>	کسب توانایی لازم در زمینه مبارزه با بیماری های غیر واگیر	دهم

				در صورت نیاز به پیگیری، همکاری نماید. آموزش‌های لازم به مددجویان در خصوص بیماری‌های غیرواگیر ارایه نماید. از روش‌های تشخیص و درمان بیماری‌های غیرواگیر آگاه باشد و آموزش‌های لازم را به مددجویان ارایه نماید.		
امکانات موجود در مرکز بهداشت	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس‌های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	شناخت کافی از فعالیتهای بهداشت محیط واحد داشته باشد. در انجام امور مربوطه با مسیولین همکاری داشته باشد. در موقعیت‌های پیش امده، آموزش‌های لازم را ارایه نماید. در صورت نیاز به پیگیری، همکاری نماید. در بررسی مشکلات بهداشتی منطقه به پرسنل کمک نماید و همکاری لازم را داشته باشد.	توانایی لازم در زمینه بهداشت محیط	یازدهم
امکانات موجود در مرکز بهداشت	ارایه مقاله ارایه کنفرانس تعیین شده در جلسه بعد	- حضور مستمر در کارآموزی - شرکت در بحث گروهی و کنفرانس‌های درو بخشی Case report	آموزش بالین پرسش و پاسخ بحث گروهی Case study	شناخت کافی از فعالیتهای بهداشت حرفه‌ای داشته باشد. در انجام امور مربوطه با مسیولین همکاری داشته باشد. با همکاری پرسنل به بررسی یک واحد کارخانه پردازد. عوامل زیان آور در محیط حرفه‌ای را مشخص نماید. کارگران در معرض خطر را شناسایی کند و اقدامات لازم را انجام دهد. در موقعیت‌های پیش امده، آموزش‌های لازم را ارایه نماید.	کسب توانایی لازم در زمینه بهداشت حرفه‌ای	دوازدهم

تقویم ترمیک کارآموزی در عرصه سلامت جامعه، فرد و محیط

جلسات	فهرست مطالب	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	ارائه ادنه
اول	<ul style="list-style-type: none"> - آشنایی مربی و مسیول مرکز بهداشت بخش با دانشجویان کارورز - شرکت در کلاس اموزشی همراه مربی برای اشنا شدن طرح درس و نحوه ارزشیابی کارآموزی در عرصه و توضیح در مورد شرح وظایف دانشجویان در راستای ایجاد هماهنگی در دستیابی مطلوب تر به اهداف رفتاری و فعالیت‌های یادگیری - آشنایی دانشجویان با روتین و مقررات، روش کار و پرسنل و فضای فیزیکی مرکز بهداشت 			
دوم و سوم	<ul style="list-style-type: none"> - حضور در مرکز بهداشت - مطالعه برنامه تعیین شده - تجزیه و تحلیل مصاحبه به صورت گروهی - کار دانشجو با مددجویان و انجام مراقبت‌های پرستاری از وی و آموزش به مددجویان - خدمات بهداشتی به مددجویان را با استفاده از آموخته های نظری و کاربرداصول مراقبت‌های اولیه بهداشتی ارایه 			

			<p>دده.</p> <ul style="list-style-type: none"> - از فرایند پرستاری در ارائه خدمات بهداشتی به مددجویان بصورت صحیح استفاده نماید. - با مددجو و همکاران بهداشتی ارتباط حرفه‌ای مؤثر برقرار کند. - ارتباط مناسب و شایسته با پرسنل برقرار نماید. - احساس مسیولیت و وظیفه شناسی داشته باشد. - آراستگی شغلی مناسب داشته باشد. - در حضور وقت شناسی نظم داشته باشد. - علاقه و حساسیت به یادگیری داشته باشد. 	
			<p>حضور در مرکز بهداشت - مطالعه برنامه تعیین شده</p> <ul style="list-style-type: none"> - در برقراری ارتباط با سالمندان مهارت لازم دارد. - خدمات بهداشتی به سالمندان را با استفاده از اموخته‌های نظری و کاربرد اصول مراقبتها اولیه بهداشتی ارایه دهد. - قد، وزن، دورکمر، فشارخون سالمندان را بصورت صحیح اندازه‌گیری کند. - ازمایش‌های بیوشیمی سالمندان را بصورت صحیح تفسیر نموده و آموزشهای لازم را ارایه نماید. - روشهای خود مراقبتی را در بیماری‌های مزمن مانند دیابت و فشارخون بصورت صحیح آموزش دهد. - در خصوص بیماری‌های مزمن در سالمندان پوستر تهیه نموده و آن را در اختیار سالمندان قرار دهد. - در خصوص تست‌های غربالگری بیماری‌ها مانند سرطان روده و پروستات بصورت صحیح آموزش دهد. - درباره مشکلات روانی از جمله افسردگی از انان جویا شده و آموزشهای لازم را ارایه نماید. - زمان مراجعة بعدی را مشخص نماید. 	چهارم و پنجم
			<p>حضور در مرکز بهداشت - مطالعه برنامه تعیین شده واکسیناسیون در کودکان را بصورت صحیح انجام دهد.</p> <ul style="list-style-type: none"> - زنجیره سرد را در تزریق واکسیناسیون رعایت نماید. - جدول واکسیناسیون را بصورت صحیح تکمیل نماید. - مراقبتها قبلاً و بعد از واکسیناسیون را به مادر آموزش دهد. - مراجعة بعدی جهت تزریق واکسیناسیون را اعلام نماید. - واکسیناسیون آنفلانزا، منزیت و کروناویروس را نیز بصورت صحیح انجام دهد. - آموزشهای لازم در خصوص مراقبتها بعد از واکسیناسیون را به مددجویان ارایه نماید. - با انواع روش‌های پیشگیری از بارداری آشنا بوده و بصورت صحیح به مددجویان آموزش دهد. 	ششم و هفتم

			<ul style="list-style-type: none"> - عوارض استفاده از هر روش پیشگیری را بصورت صحیح آموزش دهد. - وزن و فشارخون مددجویانی که از روشهای پیشگیری استفاده می کنند اندازه گیری نماید و پرونده مددجویان را تکمیل نماید. - مددجو را جهت مراجعات بعدی و پیگیری تشویق و راهنمایی نماید. - وسیله مورد را نظر را در اختیار مددجو قرار دهد. - روشهای پیشگیری اورژانسی را بصورت صحیح آموزش دهد. 	
			<ul style="list-style-type: none"> - حضور در مرکز بهداشت - مطالعه برنامه تعیین شده در برقراری ارتباط با مادران باردار مهارت لازم دارد. - خدمات بهداشتی مادر باردار را بر اساس سن بارداری ارایه نماید. - واکسن کزانز به مادران باردار تزریق می کند. - سوابق پزشکی مادران باردار را بصورت صحیح در پرونده خانوار ثبت می نماید. - نکات آموزشی صحیح در دوران بارداری بصورت ساده و قابل فهم بیان کند. - ارتفاع رحم، وزن مادر و فشارخون وی را اندازه گیری نماید. - تعداد ضربان قلب جنین را اندازه گیری نماید. - علائم خطر در بارداری را به مادران باردار آموزش دهد. - در خصوص تستهای غربالگری در دوران بارداری آموزش های لازم را ارایه نماید. - مکملهای غذایی مانند فروس سولفات، مولتی ویتامین و کلسیم را در اختیار مادر گذاشته و اموزش‌های لازم را ارایه نماید. - پرونده مددجو را طبق درخواستهای موجود تکمیل نماید. - زمان مراجعه بعدی را به مادران باردار اعلام نماید. 	هشتم و نهم
			<ul style="list-style-type: none"> - حضور در مرکز بهداشت - مطالعه برنامه تعیین شده در برقراری ارتباط با کودکان مهارت لازم دارد. - پرونده کودک یا نوزاد را طبق موارد درخواست شده تکمیل نماید. - رشد و تکامل کودک را بر اساس سن وی انجام دهد و در پرونده درج نماید. - نمودار جاده سلامتی را در پرونده کودک ترسیم نموده و موارد غیرنرمال را گزارش نماید. - مراقبت های معمول از کودک (دور سر، قد و وزن) را انجام دهد. 	دهم و یازدهم

			<p>- واکسیناسیون کودک را بصورت صحیح انجام دهد.</p> <p>- آموزش جسمی و تربیتی کودک را بصورت صحیح آموزش دهد.</p> <p>- رشد و تکامل کودک را ارزیابی نماید.</p> <p>- در خصوص غذای تكمیلی آموزش‌های لازم را ارائه کند.</p> <p>- در خصوص نحوه خوراندن قطره آهن و مولتی ویتامین آموزش‌های را ارائه نماید.</p> <p>- زمان مراجعة بعدی را به مادر کودک اعلام نماید.</p>	
			<p>- حضور در مرکز بهداشت - مطالعه برنامه تعیین شده</p> <p>- در برقراری ارتباط با دانش آموزان مهارت لازم داشته باشد.</p> <p>- بهداشت محیط مدارس را ارزیابی نماید.</p> <p>- فضای کلاس، محیط مدرسه و آبخوری مدارس را طبق استانداردهای موجود ارزیابی نماید.</p> <p>- بهداشت معمولی دانش آموزان را بررسی نماید.</p> <p>- بهداشت پوست و موی دانش آموزان را بررسی نموده و در خصوص علائم شبیش آموزش‌های لازم را ارایه نماید.</p> <p>- بهداشت دهان و دندان دانش آموزان را بررسی و اموزش‌های لازم را درخصوص مسواک و نخ دندان ارایه نماید.</p> <p>- درصورت لزوم برای والدین دانش آموزان و معلمان جلسات آموزشی برگزار نماید.</p> <p>- درصورت لزوم پوستر آموزشی تهیه کرده و در اختیار دانش آموزان قرار دهد.</p> <p>- دختران نوجوان را نسبت به مصرف مکملهای آهن تشويق نموده و علائم آنمی را بطور کامل آموزش دهد.</p>	دوازدهم و سیزدهم
			<p>- حضور در - مطالعه برنامه تعیین شده</p> <p>- شناخت کافی از برنامه های کشوری در مبارزه با بیماری های عفونی و غیر عفونی داشته باشد.</p> <p>- بیماری های شایع عفونی و غیر عفونی منطقه را شناسایی کند.</p> <p>- در انجام امور مربوطه با مسیویلین همکاری داشته باشد.</p> <p>- در موقعیت های پیش امده، اموزش های لازم را ارایه نماید.</p> <p>- در صورت نیاز به پیگیری، همکاری نماید.</p> <p>- آموزش های لازم به مددجویان در خصوص بیماری های واگیردار و غیر واگیردار ارایه نماید.</p> <p>- نتایج مراقبت های به عمل آمده را به طور شفاهی گزارش و به صورت مكتوب در پرونده مددجویان ثبت می نماید.</p> <p>- از روشهای تشخیص و درمان بیماری های واگیردار و غیر واگیردار آگاه باشد و آموزش های لازم را به مددجویان</p>	چهاردهم و پانزدهم

			<p>ارایه نماید.</p> <p>- در خصوص بیماری های شایع در منطقه پوستر تهیه نموده و به مددجویان ارایه دهد.</p>	
			<p>- حضور در مرکز بهداشت - مطالعه برنامه تعیین شده</p> <p>- شناخت کافی از فعالیتهای بهداشت حرفه ای داشته باشد.</p> <p>- در انجام امور مربوطه با مسیولین همکاری داشته باشد.</p> <p>- با همکاری پرسنل به بررسی یک واحد (کارخانه یا کارگاه) بپردازد.</p> <p>- در بازدید کارخانه ها و واحدهای صنعتی با پرسنل همکاری لازم داشته باشد.</p> <p>- عوامل زیان آور در محیط حرفه ای را مشخص نماید.</p> <p>- کارگران در معرض خطر را شناسایی کند و اقدامات لازم را انجام دهد.</p> <p>- در موقعیتهای پیش امده، آموزش‌های لازم را ارایه نماید.</p> <p>- روشهای پیشگیری از مخاطرات شغلی را بصورت کامل آموزش دهد.</p> <p>- کار دانشجو با مددجویان و تکمیل پروژه خود</p> <p>- امتحان پایان بخش به صورت کتبی</p>	شانزدهم

❖ نحوه ارزشیابی

- تکمیل لاغ بوک
- ارائه گزارش در مورد تعامل با مددجو بر اساس ارتباط درمانی در چارچوب فرایند پرستاری
- معرفی یک مددجو (case presentation)
- کنفرانس بالینی
- امتحان پایان دوره

❖ نحوه محاسبه نمره کل

۳ نمره	تکمیل تدریجی لاگ بوک (تایید مدرس بالینی)
۳ نمره	حضور و نظم در طی دوره
۲ نمره	کنفرانس
۳ نمره	ارائه یک پژوهش بهداشتی از بازدیدهای دوره بهداشتی
۳ نمره	ارائه یک پژوهش بازدید از مدارس
۷ نمره	آزمون و ارزشیابی عملکرد بالینی (توسط برگه ارزشیابی)
۲۰ نمره	جمع نمرات

منابع اصلی درسی

باقیانی مقدم، محمد حسین و همکاران "اصول کاراموزی در عرصه بعداشت جامعه" چاپ چهارم ، ویرایش دوم،
 موسسه اثار سیحان ۱۳۹۶
 فرم ها و دستورالعملهای وزارت بهداشت و درمان
 کتاب بهداشت جامعه