



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی داراب

طرح درس روزانه (Lesson Plan) سلامت فرد و خانواده

سال تحصیلی: 1401-1402

دانشکده: پرستاری	مقطع تحصیلی: کارشناسی
نام درس: سلامت فرد و خانواده	روز: یکشنبه ساعت: 11-13
نوع واحد: نظری	تعداد واحد: 1/5 واحد
مدت کلاس: 120 دقیقه	مدرس: خانم خواجه احمدی

شرح درس: اساس سلامت جامعه، توجه به سلامت خانواده به عنوان مهمترین نهاد اجتماعی است، این درس به مفهوم خانواده و انواع آن؛ خانواده از دیدگاه اسلام، مراحل تکامل خانواده و وظایف خانواده در هر یک از این مراحل، ساختار، نقش، ارتباط و عملکرد خانواده، بحران در خانواده و روش های تطابق با آن، سوء رفتار در خانواده و خانواده های آسیب پذیر با انجام بازدید منزل و به کارگیری فرایند پرستاری می پردازد.

هدف کلی: این درس تجارب یادگیری در زمینه بررسی، شناخت و تشخیص مسائل و مشکلات سلامت خانواده و روش های حل آن را فراهم می سازد

جلسه	عنوان جلسه	اهداف شناختی	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف و مهلت ارائه و نمره	محتوای کمک آموزشی
اول	آشنایی با مفهوم خانواده، تعاریف و انواع آن و وظایف خانواده های سنتی و معاصر	اهمیت خانواده را توضیح دهد. اهداف اساسی خانواده را تعیین نماید. دلایل کار پرستار با خانواده را توضیح دهد. تعاریف خانواده از دیدگاه های مختلف را شرح دهد. خصوصیات خانواده را ذکر نماید. مفاهیم خانواده را تعریف کند و تفاوت های آن را توضیح دهد. با تعاریف مختلف خانواده آشنا گردد. انواع مختلف خانواده را با یکدیگر مقایسه نماید. دیدگاه اسلام، جامعه شناسان و روانشناسان را درباره خانواده بیان نماید. وظایف و کارکردهای خانواده سنتی و معاصر را فهرست وار ذکر نماید.	سخنرانی پرسش و پاسخ	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب
دوم	بهداشت ازدواج و دیدگاه اسلام	اهمیت بهداشت قبل از ازدواج و موارد مشاوره قبل از ازدواج را بیان نماید. مفهوم و اهمیت مشاوره ژنتیک را شرح دهد. کاربرد موارد مشاوره ژنتیکی را بیان کند. مراحل مشاوره ژنتیکی را نام ببرد. اقدامات پیشگیری را در مشاوره ژنتیک بیان کند.	"	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب

		- شرکت در بحث گروهی		نقش پرستار بهداشت جامعه در مشاوره ژنتیک را بیان کند. فواید ازدواج را از نظر اسلام بیان کند. اهداف ازدواج از دیدگاه اسلام را توضیح دهد. معیارهای گزینش همسر را شرح دهد. وظایف هر کدام از اعضای خانواده را نسبت به دیگران بیان نماید.	نسبت به خانواده	
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	"	بهداشت فردی را توضیح دهد بهداشت فردی کودکان را شرح دهد بهداشت فردی در نوجوانان را شرح دهد. بهداشت فردی زنان باردار را شرح دهد. بهداشت فردی سالمندان را شرح دهد.	اصول بهداشت فردی و خانواده	سوم
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	"	مراحل زندگی خانواده هسته ای را نام ببرد. وظایف تکاملی خانواده را در هر یک از مراحل توضیح دهد. نقش پرستار در هر یک از مراحل تکاملی را شرح دهد. معیارهای تعیین دوره های تکاملی را مشخص کند	مراحل و وظایف تکاملی خانواده	چهارم
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	"	ابعاد ساختار خانواده را نام برده و هر یک را توضیح دهد. منظور از نقش و واژه های مربوط به آن را بیان نماید. نقشهای رسمی و غیررسمی اعضای خانواده را توضیح دهد.	ساختار فعالیت خانواده ساختار ارزش و قدرت انواع نقش	پنجم
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	"	الگوهای ارتباطی موثر و غیرموثر در خانواده را مقایسه کند. اصول ارتباطی را توضیح دهد. دو ویژگی الگوی ارتباطی موثر و غیرموثر در خانواده را نام ببرد. دو ویژگی فرستنده و گیرنده موثر و غیرموثر را نام ببرد. الگوهای رفتاری والدین با فرزندان را نام ببرد.	انواع ارتباط و الگوهای ارتباطی در خانواده	ششم
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس	"	بازدید منزل را تعریف کند. مراحل بازدید منزل را ذکر کند. روشهای آمادگی قبل از بازدید منزل و جزئیات آن را شرح دهد.	اصول بازدید منزل و فرآیند	هفتم

				نحوه گزارش نویسی و اهمیت آن و موارد مهم در نوشتن گزارش را بیان کند. کاربرد فرآیند پرستاری در کاهش مخاطرات سلامتی خانواده و ارتقای سلامت خانواده را توضیح دهد. تاثیر ژنوگرام و اکومپ در بررسی خانواده را بطور خلاصه شرح دهد	رستاری در خانواده	
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	"	بحران در خانواده را تعریف نموده و تاثیر آن را بر فرد و خانواده بیان نماید. انواع مراحل و واکنش در مقابل بحران را ذکر کند. تاثیر بحران بر خانواده را با توجه به مراحل تکاملی آن توضیح دهد. عوامل موثر بر پیامدهای تنش و بحران را تعیین کند مکانیسمهای سازشی یا استراتژی تطابق خانواده را تشخیص دهد.	بحران در خانواده و روشهای تطابق با آن	هشتم
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	"	خشونت را تعریف کند. نظریه های موجود در مورد خشونت را توضیح دهد. در مورد سوء رفتار جنسی؛ عوامل و اثرات آن اظهار نظر کند.	سوء رفتار در خانواده و علل آن، خشونت سوء رفتار جنسی	نهم
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	"	سوء رفتار با کودک را شرح دهد. مداخلات پرستار در زمینه سوء رفتار با کودک را توضیح دهد. سوء رفتار با سالمندان را شرح دهد.	سوء رفتار در خانواده، کودک آزاری، سالمند آزاری	دهم
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	"	اصطلاح خانواده های آسیب پذیر را توضیح دهد. مفهوم جمعیت‌های آسیب پذیر را تعریف کند. عوامل متعدد فردی و اجتماعی موثر بر آسیب پذیری را بررسی کند. عمده ترین مشکلات خانواده های آسیب پذیر در جوامع در حال توسعه را بیان کند. ارتباط بین مشکلات خانواده های آسیب پذیر و چگونگی وضعیت بهداشتی را تفسیر نماید. نقش پرستار در ارائه خدمات به خانواده های آسیب پذیر را شرح دهد. معلولیت را تعریف کند. علل معلولیت را تعیین نماید.	خانواده های آسیب پذیر، معلولیت در خانواده	یازدهم

				اصطلاحات مرتبط با معلولیت توسط سازمان جهانی بهداشت را توضیح دهد. خصوصیات معلولیت را ذکر نماید. انواع عقب ماندگی ذهنی را شرح دهد. پیشگیری از معلولیت را طبقه بندی نموده و در مورد هر یک توضیح دهد. مفهوم بازتوانی را شرح دهد.	
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	"	بین اصطلاحات مصرف مواد، سوء مصرف، وابستگی و اعتیاد تمایز قائل شود. نگرشیهای فردی در مورد معضلات مصرف الکل، تنباکو و سایر داروها را تجزیه و تحلیل کند. تفاوت بین طبقه بندی های عمده داروهای روانگردان را بررسی کند. فرآیند اعتیاد را توضیح دهد. تئوریهای اعتیاد را تفسیر کند. طلاق را تعریف نموده و تاثیر آن بر اعضای خانواده را تعیین کند. وضعیت طلاق را در ایران مشخص نماید. مراحل طلاق و وظایف تکاملی زوجین را در این مراحل ذکر کند. وظایف تکاملی خانواده پس از طلاق را بیان کند. مشخصات و مشکلات خانواده تک سرپرست را توضیح دهد.	خانواده های آسیب پذیر ، اعتیاد در خانواده، طلاق

دوازدهم