



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی داراب

طرح درس روزانه (Lesson Plan) روانشناسی

سال تحصیلی: 1401-1400

دانشکده: پرستاری	مقطع تحصیلی: کارشناسی
نام درس: روانشناسی عمومی و اجتماعی	روز: سه شنبه ساعت: 13-15
نوع واحد: نظری	تعداد واحد: 2 واحد
مدت کلاس: 120 دقیقه	مدرس: خانم خواجه احمدی

شرح درس: در این درس تعریف و انواع روانشناسی، هوش، تفاوت های فردی، یادگیری، حافظه، تفکر، شخصیت، انگیزش و هیجان، تعارض و ناکامی و ناسازگاری، احساس و ادراک، فرهنگ (فرهنگ و شخصیت)، رفتار، کیفیت رفتار، ارتباطات اجتماعی، گروه های اجتماعی، عشق و دوست داشتن مورد بحث قرار می گیرد.

هدف کلی: آشنایی دانشجو با مفاهیم اصلی روانشناسی با تاکید بر رفتارهای فردی و گروهی و ارتباطات اجتماعی

جلسه	عنوان جلسه	اهداف شناختی	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف و مهلت ارائه و نمره	محتوای کمک آموزشی
اول	ماهیت روانشناسی	تاریخچه فلسفی روانشناسی را توضیح دهد. تاریخچه علمی روانشناسی را شرح دهد. روانشناسی را تعریف کند. موضوع های مورد مطالعه در روانشناسی و زیرشاخه های آن را بیان کند. مکاتب مختلف روانشناسی را به اختصار توضیح دهد.	سخنرانی پرسش و پاسخ	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب
دوم	اساس زیست شناختی رفتار	بخشهای مختلف مخ و عملکرد هر یک را توضیح دهند. عملکرد ساقه مغز را توضیح دهند. عملکرد مخچه را توضیح دهند. عملکرد هیپوتالاموس را توضیح دهند. عملکرد هسته های قاعده های ، تالاموس، هیپوکامپ، سیستم لیمبیک را توضیح دهند.	سخنرانی پرسش و پاسخ	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب
سوم	اساس زیست	سیستم اعصاب خودمختار و عملکرد آن را توضیح دهند. نقش میانجیهای عصبی را توضیح دهند. نقش عدد درونریز را در رفتار توضیح دهند. نقش ژنتیک را در رفتار توضیح دهند.	سخنرانی پرسش و پاسخ	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب

		شرکت در بحث گروهی			شناختی رفتار	
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	تفاوت‌های فردی را توضیح دهند. منشاء تفاوت‌های فردی را توضیح دهند.	تفاوت فردی	چهارم
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	احساس را تعریف کرده و مفاهیم مرتبط با آن را شرح دهد. ادراک را تعریف کرده و مراحل فرایند ادراک را توضیح دهد. ثبات‌های ادراکی را توضیح دهد. خطاهای ادراکی را بیان کند.	احساس و ادراک	پنجم
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	یادگیری را تعریف کنند. نظریات یادگیری شرطی کنشگر، شرطی پاسخگر، بینشگر، نهفته و اجتماعی را توضیح دهند. انواع حافظه را توضیح دهد. مراحل حافظه را شرح دهد. فراموشی را تعریف کرده و علل مختلف آن را توضیح دهد. راه‌های بهبود بخشیدن حافظه مورد بررسی قرار دهد	یادگیری حافظه	ششم
پاورپوینت فیلم کتاب	کنفرانس مقاله تا پایان دو جلسه	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	تفکر تعریف کنند مفاهیم را تعریف کنند و انواع آن را توضیح دهند انواع استدلال قیاسی، استقرایی و تمثیلی را توضیح دهند. مفهوم هوش و نظریه‌های مختلف در ارتباط با آن را بیان کند. عوامل موثر در هوش را بازگو نماید. مفهوم بهره هوشی را شرح دهد. آزمون‌های هوشی را مختصراً توضیح دهد.	تفکر هوش	هفتم
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمردر کلاس	سخنرانی پرسش و پاسخ	انگیزه و انگیزش را تعریف کند. نظریه‌های انگیزشی را توضیح دهد. طبقه‌بندی انگیزه‌ها را نام برده و هرکدام را به اختصار شرح دهد. سلسله مراتب نیازهای مازلو را بیان کند.	انگیزش و نیازها	هشتم

			- شرکت در بحث گروهی			
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	هیجان را تعریف کرده و اجزای آن را توضیح دهد. انواع هیجان را بیان کند. نحوه اندازه گیری انگیختگی هیجان ها را شرح دهد. نظریه های مربوط به هیجان را توضیح دهند.	هیجان ها	نهم
پاورپوینت فیلم کتاب	کنفرانس مقاله تا پایان دو جلسه	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	شخصیت را تعریف کنند. نظریات روانکاوی، صفت، انسانگرایی را در مورد شخصیت مورد نقد و بررسی قرار دهند. تأثیر متقابل وراثت و محیط در شکل گیری شخصیت را توضیح دهند. مراحل رشد روانی اجتماعی شخصت را از نظر اریکسون توضیح دهند	شخصیت	دهم
پاورپوینت فیلم کتاب	کنفرانس مقاله تا پایان دو جلسه	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	مراحل رشد شناختی شخصت را از نظر پیاژه توضیح دهند. مراحل رشد اخلاقی شخصت را از نظر کلبگ توضیح دهند. روشهای ارزیابی شخصیت را توضیح دهند. انواع آزمونهای شخصیت را توضیح دهند.	شخصیت	یازدهم
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمردر کلاس - شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	ناکامی را توضیح دهند. علل ناکامی را شرح دهند. تعارض را تعریف کنند. انواع تعارض را شرح دهند. واکنشهای افراد در مقابل ناکامی و تعارض را شرح دهند. راهبردهای سازگاری را ذکر کنند. مکانیسمهای دفاعی را تعریف کنند. انواع مکانیسمهای دفاعی را ذکر نموده و آنها را توضیح دهند.	ناکامی، تعارض و سازگاری	دوازده م
پاورپوینت فیلم کتاب	کنفرانس مقاله تا پایان دو جلسه	- سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمردر کلاس	سخنرانی پرسش و پاسخ	ارتباط را تعریف کنند. اجزای ارتباط را شرح دهند. مهارتهای ارتباطی را توضیح دهند.	ارتباطات انسانی	سیزده م

		گروهی - شرکت در بحث				
پاورپوینت فیلم کتاب	کنفرانس مقاله تا پایان دو جلسه	سرچ مقالات مرتبط با موضوع حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	گروه را تعریف کنند. آثار گروه را روی رفتارهای فردی را توضیح دهند. آگاهی و خودآگاهی را توضیح دهند انواع خودآگاهی را توضیح دهند	ارتباطات اجتماعی - آگاهی و خودآگاهی	چهارده م
پاورپوینت فیلم کتاب	کنفرانس مقاله تا پایان دو جلسه	سرچ مقالات مرتبط با موضوع حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	نگرش را تعریف کنند. چگونگی تأثیر نگرش بر رفتار را توضیح دهند. نظریه‌های تغییر نگرش را توضیح دهند.	نگرش و رفتار	پانزدهم
پاورپوینت فیلم کتاب	کنفرانس مقاله تا پایان دو جلسه	سرچ مقالات مرتبط با موضوع حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	فرهنگ را تعریف کنند. ویژگیهای فرهنگ را ذکر نمایند. کارکردهای فرهنگ را شرح دهند. انواع خانواده را ذکر کنند. کارکردهای خانواده را توضیح دهند. علل جاذبه های فردی را توضیح دهند. عشق را تعریف کنند. انواع عشق را توضیح دهند. نظریات تیپ شناسی لی و مثلث اشترنبرگ را توضیح دهند. عشق در جهان بینی عرفان را توضیح دهند.	فرهنگ - خانواده - دوست داشتن و عشق ورزی	شانزده م
پاورپوینت فیلم کتاب	کنفرانس مقاله تا پایان دو جلسه	سرچ مقالات مرتبط با موضوع حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	هنجارها و ناهنجاری اجتماعی را تعریف نمایند و ملاکهای آن را ذکر نمایند.. انواع هنجارها را توضیح دهند. انواع انحرافات اجتماعی را توضیح دهند. علل انحرافات اجتماعی را توضیح دهند. پرخاشگری را تعریف کنند. عوامل مؤثر بر پرخاشگری را توضیح دهند. روشهای پیشگیری از بروز پرخاشگری را توضیح دهند.	هنجارها و ناهنجاری های اجتماعی - پرخاشگری	هفدهم

