



به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی داراب

پرستاری کودک سالم ( plan Lesson) طرح درس روزانه

سال تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۴	
مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری	دانشکده: پرستاری
روز: دوشنبه ها	نام درس: پرستاری کودک سالم
تعداد واحد: ۱.۵	نوع واحد: نظری و عملی
مدرس: خانم فاطمه کشاورز	مدت کلاس: ۱۲۰ دقیقه
	تنظیم کننده: فاطمه کشاورز

### هدف کلی درس:

آشنایی دانشجو با فرایند رشد، تکامل و نیازهای کودک و خانواده به منظور انجام مداخلات لازم جهت ارتقا سلامت کودک و خانواده در چارچوب مراقبت خانواده محور با کاربرد فرایند پرستاری منطبق بر جنبه های قانونی و اخلاقی مراقبت از کودک

### شرح درس:

این واحد درسی حاوی اصول مراقبت خانواده محور، مفاهیم رشد و تکامل، نیازها و مشکلات بهداشتی کودکان در دوره های سنی مختلف است. طی این درس بر تعامل و مداخلات مناسب پرستار با کودک و خانواده جهت حفظ ارتقاء سلامت و پیشگیری از بروز مشکلات بهداشتی تاکید می شود. به علاوه این دانشجویان با نظریه ها، جنبه های فرهنگی و اجتماعی موثر بر سلامت کودک آشنا کرده ضمناً استفاده از مهارت های تفکر انتقادی و حل مشکل با کاربرد فرایند در پرستاری در مراقبت از کودک و خانواده نیز مدنظر می باشد.

جلسه	عنوان درس	اهداف شناختی	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف مهلت ارائه	محتوای آموزشی
۱	چشم انداز مراقبت پرستاری از کودکان	<ul style="list-style-type: none"> <li>- دانشجو قادر باشد تحولات بهداشتی شامل تاریخچه بهداشتی را تعریف نماید .</li> <li>- دانشجو قادر باشد میزان مرگ و میر به بیماری تشریح کند.</li> <li>- دانشجو قادر باشد میزان ابتلای به بیماری را توصیف کند.</li> <li>- دانشجو قادر باشد برنامه های مراقبت بهداشتی بر اساس مردم سالم ۲۰۲۰ را شرح دهد.</li> <li>- دانشجو قادر باشد مراقبت خانواده محور را تعریف نماید .</li> <li>- دانشجو قادر باشد مراقبت غیر تروماتیک را توضیح دهد.</li> <li>- دانشجو قادر باشد نقش های پرستار کودکان ( ارتباط درمانی ، حمایت از خانواده، توسعه سلامت، پیشگیری از بیماری ها و آموزش بهداشت) را توضیح دهد .</li> <li>- دانشجو قادر باشد تاثیر خانواده، بر سلامت کودک را تشریح کند.</li> <li>- دانشجو قادر باشد تاثیر فرهنگ بر سلامت کودک را تشریح کند.</li> </ul>	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب
۲	چشم انداز مراقبت	<ul style="list-style-type: none"> <li>- تاثیر مذهب بر سلامت کودک را تشریح کند.</li> <li>- نقش پرستار در مراقبت از کودک را توضیح دهد.</li> </ul>	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع -	مقاله تا پایان	پاورپوینت فیلم کتاب

	<p>دو جلسه</p>	<p>حضور مستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی</p>		<p>- فرایند پرستاری را توضیح دهد.  - تفکر انتقادی را تعریف کند.  - کاربرد تفکر انتقادی را بیان کند.  - دانشجو قادر باشد تئوری رشد فروید را توضیح دهید  - تئوری رشد اریکسون را تشریح نماید.  - تئوری رشد و تکامل کوهلبرگ را تشریح نماید.  - تئوری رشد و تکامل پیاژه را تشریح نماید.  - دانشجو قادر باشد بازی و اهمیت آن را برای سنین مختلف کودکی توصیف نماید  - انواع بازی های متناسب با سن کودک را تشریح کند .  - ویژگی های اتاق بازی کودک را تشریح کند.</p>	<p>پرستاری از کودکان</p>	
<p>پاورپوینت فیلم کتاب</p>	<p>مقاله تا پایان دو جلسه</p>	<p>سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی</p>	<p>سخنرانی پرسش و پاسخ</p>	<p>- دانشجو قادر باشد ویژگی های تکامل بیولوژیکی شیرخوار را تبیین نماید.  - دانشجو قادر باشد ویژگی های تکامل روانی اجتماعی شیرخوار را تبیین نماید.  - دانشجو قادر باشد ویژگی های تکامل شناختی شیرخوار را تبیین نماید.  - دانشجو قادر باشد ویژگی های تکامل جنسی شیرخوار را تبیین نماید.  - دانشجو قادر باشد تطابق کودک با فرایند رشد و تکامل طبیعی (اضطراب، جدایی، ترس، انواع مراقبت از کودک شیرخوار) را تشریح نماید</p>	<p>ارتقای سلامت کودک شیر خوار و خانواده</p>	<p>۳</p>

<p>پاورپوینت فیلم کتاب</p>	<p>مقاله تا پایان دو جلسه</p>		<p>سخنرانی پرسش و پاسخ</p>	<p>- اعمال انضباط و محدودیت در کودک شیرخوار را توصیف کند. - سندرم کودک لوس را توضیح دهد. - مکیدن انگشت ، پستانک را در کودک شیرخوار توضیح دهد. - نحوه آموزش کفش پوشیدن را به کودک شیرخوار توصیف کند. - ترتیب رویش دندان شیرخوار را بداند - نحوه ارتقای نهایی سلامت کودک شیرخوار (تغذیه، خواب و فعالیت، بهداشت دهان و دندان، حوادث و پیشگیری از صدمه، راهنمایی مراقبتی خانواده) را توضیح دهد و خانواده را در این زمینه آگاه خانواده ( نماید. - دانشجو قادر باشد کواشیکور را در شیرخوار توضیح دهد. - دانشجو قادر باشد ماراسموس را در شیرخوار توضیح دهد.</p>	<p>ارتقای سلامت کودک شیر خوار و خانواده(ادامه)</p>	<p>۴</p>
<p>پاورپوینت فیلم کتاب</p>	<p>مقاله تا پایان دو جلسه</p>	<p>سرج مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس -شرکت در بحث گروهی</p>	<p>سخنرانی پرسش و پاسخ</p>	<p>دانشجو قادر باشد حساسیت غذایی را در شیرخوار توضیح دهد دانشجو قادر باشد حساسیت به شیرگاو و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در شیرخوار توضیح دهد. دانشجو قادر باشد عدم تحمل لاکتوز و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در شیرخوار توضیح دهد. دانشجو قادر باشد راشیتیسیم و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در شیرخوار توضیح دهد. دانشجو قادر باشد اسکوروبوت و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در شیرخوار توضیح دهد. دانشجو قادر باشد مشکلات تغذیه ای ( تکنیک های نامناسب تغذیه ای بالا آوردن ، کولیک ) را توضیح دهد.</p>	<p>مشکلات بهداشتی کودک شیرخوار</p>	<p>۵</p>

				<p>دانشجو قادر باشد نارسایی رشد و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در شیرخوار توضیح دهد.</p> <p>دانشجو قادر باشد برفک دهان و مراقبت های پرستاری مربوطه را در شیرخوار توضیح دهد.</p> <p>دانشجو قادر باشد درماتیت دیاپر و مراقبت های پرستاری مربوطه را در شیرخوار توضیح دهد.</p> <p>دانشجو قادر باشد سندرم مرگ ناگهانی و مراقبت های پرستاری مربوطه را در شیرخوار بیان کند.</p>		
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس -شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	<p>دانشجو قادر باشد رشد و تکامل بیولوژیک نوپا را تشریح نماید.</p> <p>دانشجو قادر باشد رشد و تکامل روانی اجتماعی نوپا را تشریح نماید</p> <p>دانشجو قادر باشد رشد و تکامل شناختی نوپا را تشریح نماید.</p> <p>دانشجو قادر باشد رشد و تکامل اخلاقی و معنوی نوپا را تشریح نماید</p> <p>دانشجو قادر باشد رشد و تکامل جنسی نوپا را تشریح نماید</p> <p>دانشجو قادر باشد رشد و تکامل اجتماعی نوپا را تشریح نماید.</p> <p>دانشجو قادر باشد تکامل تکلم نوپا را تشریح نماید.</p> <p>دانشجو قادر باشد نحوه تعلیم استفاده از لگن نوپا را به والدین تشریح نماید.</p> <p>دانشجو قادر باشد رقابت خواهر-برادری نوپا را تشریح نماید.</p> <p>دانشجو قادر باشد علل (کج خلقی، منفی گرایی، استرس و قهقراپی) نوپا را تشریح نماید.</p>	ارتقای سلامت کودک نوپا و خانواده	۶

				دانشجو قادر باشد طریقه اعمال انضباط و محدودیت را در نوپا تشریح نماید.		
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس -شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	دانشجو قادر باشد نحوه تغذیه ، خواب و فعالیت، بهداشت دندان را در نوپا تشریح کند. دانشجو قادر باشد نحوه پیشگیری از حوادث و صدمه ها را به خانواده عملی نشان دهد .	ارتقای سلامت کودک نوپا و خانواده	۷
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس -شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	دانشجو قادر باشد رشد و تکامل بیولوژیک خردسال را تشریح نماید. دانشجو قادر باشد رشد و تکامل روانی اجتماعی خردسال را تشریح نماید دانشجو قادر باشد رشد و تکامل شناختی خردسال را تشریح نماید. دانشجو قادر باشد رشد و تکامل اخلاقی و معنوی خردسال را تشریح نماید دانشجو قادر باشد رشد و تکامل جنسی خردسال را تشریح نماید دانشجو قادر باشد رشد و تکامل اجتماعی خردسال را تشریح نماید. دانشجو قادر باشد تکامل زبان، رفتار شخصی- اجتماعی را تشریح نماید دانشجو قادر باشد نقش بازی ( تطابق کودک با رشد و تکامل طبیعی) کودکستان، تجارب کودکستان و امادگی را توضیح دهد . دانشجو قادر باشد طریقه آموزش جنسی به خردسال را توضیح دهد.	ارتقای سلامت کودک خردسال و خانواده	۸

				<p>دانشجو قادر باشد پرخاشگری، مشکلات گفتاری کودک خردسال را تبیین نماید.</p> <p>دانشجو قادر باشد کودک تیزهوش را تعریف کند .</p> <p>دانشجو قادر باشد استرس و ترس ( ارتقائ نهایی سلامت خردسال را بشناسد .</p> <p>دانشجو قادر باشد تغذیه، خواب و فعالیت، بهداشت دهان، حوادث و پیشگیری از صدمه، راهنمایی مراقبتی شرح دهد.</p>	
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس -شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	<p>////////////////////</p> <p>دانشجو قادر باشد مننژیت و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در خردسالی توضیح دهد.</p> <p>دانشجو قادر باشد انسفالیت و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در خردسالی توضیح دهد.</p> <p>دانشجو قادر باشد آبله مرغان و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در خردسالی توضیح دهد.</p> <p>دانشجو قادر باشد تب مخملک و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در خردسالی توضیح دهد.</p> <p>دانشجو قادر باشد اوریون و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در خردسالی توضیح دهد.</p> <p>دانشجو قادر باشد سرخچه و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در خردسالی توضیح دهد.</p> <p>دانشجو قادر باشد مونونوکلئوز عفونی و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در خردسالی توضیح دهد.</p> <p>دانشجو قادر باشد ایدز و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در خردسالی توضیح دهد.</p>	مشکلات بهداشتی اوایل خرد سالی

				<p>دانشجو قادر باشد (علائم سوء رفتار با کودک ) کودک آزاری و تدابیر پرستاری و راه های پیشگیری را توضیح دهد.</p> <p>دانشجو قادر باشد ملاحظات کلی پرستاری در بیماری های انگلی روده ای را بیان کند.</p>		
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس -شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	<p>دانشجو قادر باشد رشد و تکامل بیولوژیک سن مدرسه را تشریح نماید.</p> <p>دانشجو قادر باشد رشد و تکامل روانی اجتماعی سن مدرسه را تشریح نماید</p> <p>دانشجو قادر باشد رشد و تکامل شناختی سن مدرسه را تشریح نماید.</p> <p>دانشجو قادر باشد رشد و تکامل اخلاقی و معنوی سن مدرسه را تشریح نماید.</p> <p>دانشجو قادر باشد رشد و تکامل اجتماعی سن مدرسه را تشریح نماید.</p> <p>نقش روابط اجتماعی و مشارکت ، روابط با خانواده کودک سن مدرسه را توضیح دهد.</p>	ارتقای سلامت کودک سن مدرسه و خانواده	۱۰
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس -شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	<p>دانشجو قادر باشد تصویر از خویشتن، تکامل جنسی ، بازی کودک سن مدرسه را تبیین کند.</p> <p>دانشجو قادر باشد (تطابق با رشد و تکامل طبیعی )تجارب مدرسه کودک سن مدرسه را تبیین کند.</p> <p>دانشجو قادر باشد محدودیت، انطباق با استرس ، انضباط ، ترس ، را در سن مدرسه تعریف کند.</p>	ارتقای سلامت کودک سن مدرسه و خانواده	۱۱



				<p>دانشجو قادر باشد کودکان کلید به دست ( را در سن مدرسه تعریف کند.</p> <p>دانشجو قادر باشد توجهات مهم ( ارتقای نهایی سلامت طی سن مدرسه) تغذیه ، خواب و استراحت، فعالیت ، بهداشت دندان ، بهداشت مدرسه ، پیشگیری از صدمه ، راهنمایی خانواده را توضیح دهد.</p>		
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس -شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	<p>دانشجو قادر باشد بی اختیاری در دفع ادرار و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در کودک سن مدرسه توضیح دهد.</p> <p>دانشجو قادر باشد بی اختیاری در دفع مدفوع و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در کودک سن مدرسه توضیح دهد.</p> <p>دانشجو قادر باشد اختلال کم تمرکزی و بیش فعالی و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در کودک سن مدرسه توضیح دهد.</p> <p>دانشجو قادر باشد اختلال یادگیری و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در کودک سن مدرسه توضیح دهد.</p> <p>دانشجو قادر باشد ترس از مدرسه و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در کودک سن مدرسه توضیح دهد.</p>	مشکلات بهداشتی کودک سن مدرسه	۱۲
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس -شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	<p>دانشجو قادر باشد رشد و تکامل بیولوژیک نوجوان را تشریح نماید.</p> <p>دانشجو قادر باشد رشد و تکامل شناختی نوجوان را تشریح نماید</p> <p>دانشجو قادر باشد رشد و تکامل اخلاقی و معنوی نوجوان را تشریح نماید.</p> <p>دانشجو قادر باشد رشد و تکامل روانی اجتماعی نوجوان را تشریح نماید.</p>	ارتقای سلامت نوجوان و خانواده	۱۳

				<p>دانشجو قادر باشد تصورات نوجوان از سلامتی، عوامل موثر بر ارتقای سلامتی نوجوان (نگرانی های بهداشتی نوجوان را توضیح دهد.</p> <p>دانشجو قادر باشد سازگاری با خانواده و سازگاری روانی اجتماعی صدمات عادات غذایی تناسب جسمی، اعتیاد، خودکشی و افسردگی، آزار جسمی، جنسی و عاطفی، را توضیح دهد</p> <p>دانشجو قادر باشد مشکلات یادگیری، آکنه، فشار خون و کلسترول بالا را در نوجوان شرح دهد.</p>	
				کار عملی	۱۴
				کار عملی	۱۵
				کار عملی	۱۶
				کار عملی	۱۷