

بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی داراب - گروه پرستاری

پرستاری کودک سالم Plan Course طرح درس دوره )

عنوان درس: پرستاری کودک سالم	رشته مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری	سال تحصیل: نیمسال دوم ۱۴۰۳-۱۴۰۴	تعداد واحد: ۱.۵ واحد	تعداد دانشجو: ۵۱	مدرس : خانم فاطمه کشاورز
زمان شروع کلاس:	زمان پایان ترم :	محل تشکیل کلاس: دانشکده پرستاری			
۱۱.۱۴۰۳	۲۱.۳.۱۴۰۳				
مسئول طرح درس ها: خانم فاطمه کشاورز			تنظیم کننده: فاطمه کشاورز		

### هدف کلی درس:

آشنایی دانشجو با فرایند رشد، تکامل و نیاز های کودک و خانواده به منظور انجام مداخلات لازم جهت ارتقا سلامت کودک و خانواده در چارچوب مراقبت خانواده محور با کاربرد فرایند پرستاری منطبق بر جنبه های قانونی و اخلاقی مراقبت از کودک

### شرح درس:

این واحد درسی حاوی اصول مراقبت خانواده محور، مفاهیم رشد و تکامل ، نیازها و مشکلات بهداشتی کودکان در دوره های سنی مختلف است. طی این درس بر تعامل و مداخلات مناسب پرستار با کودک و خانواده جهت حفظ ارتقاء سلامت و پیشگیری از بروز مشکلات بهداشتی تاکید می شود. به علاوه این دانشجو را با نظریه ها ، جنبه های فرهنگی و اجتماعی موثر بر سلامت کودک آشنا کرده ضمناً استفاده از مهارت های تفکر انتقادی و حل مشکل با کاربرد فرایند در پرستاری در مراقبت از کودک و خانواده نیز مدنظر می باشد.

## اهداف جزئی:

- در پایان درس دانشجو باید قادر باشد:
- چشم انداز مراقبت پرستاری از کودکان
- دانشجو قادر باشد تحولات بهداشتی شامل تاریخچه بهداشتی را تعریف نماید .
- میزان مرگ و میر به بیماری تشریح کند.
- میزان ابتلای به بیماری را توصیف کند.
- برنامه های مراقبت بهداشتی بر اساس مردم سالم ۲۰۲۰ را شرح دهد.
- دانشجو قادر باشد مراقبت خانواده محور را تعریف نماید .
- مراقبت غیر تروماتیک را توضیح دهد.
- نقش های پرستار کودکان ( ارتباط درمانی ، حمایت از خانواده، توسعه سلامت، پیشگیری از بیماری ها و آموزش بهداشت) را توضیح دهد .
- تاثیر خانواده، بر سلامت کودک را تشریح کند.
- تاثیر فرهنگ بر سلامت کودک را تشریح کند.
- تاثیر مذهب بر سلامت کودک را تشریح کند.
- نقش پرستار در مراقبت از کودک را توضیح دهد.
- فرایند پرستاری را توضیح دهد.
- تفکر انتقادی را تعریف کند.
- کاربرد تفکر انتقادی را بیان کند.
- دانشجو قادر باشد تنوری رشد فروید را توضیح دهید
- تنوری رشد اریکسون را تشریح نماید.

- تئوری رشد و تکامل کوهلبرگ را تشریح نماید.
- تئوری رشد و تکامل پیازه را تشریح نماید.
- دانشجو قادر باشد بازی و اهمیت آن را برای سنین مختلف کودکی توصیف نماید
- انواع بازی های متناسب با سن کودک را تشریح کند .
- ویژگی های اتاق بازی کودک را تشریح کند.
- ارتقای سلامت کودک شیر خوار و خانواده
- دانشجو قادر باشد ویژگی های تکامل بیولوژیکی شیرخوار را تبیین نماید.
- دانشجو قادر باشد ویژگی های تکامل روانی اجتماعی شیرخوار را تبیین نماید.
- دانشجو قادر باشد ویژگی های تکامل شناختی شیرخوار را تبیین نماید.
- دانشجو قادر باشد ویژگی های تکامل جنسی شیرخوار را تبیین نماید.
- دانشجو قادر باشد تطابق کودک با فرایند رشد و تکامل طبیعی (اضطراب، جدایی، ترس، انواع مراقبت از کودک شیرخوار) را تشریح نماید
- اعمال انضباط و محدودیت در کودک شیرخوار را توصیف کند.
- سندرم کودک لوس را توضیح دهد.
- مکیدن انگشت ، پستانک را در کودک شیرخوار توضیح دهد.
- نحوه آموزش کفش پوشیدن را به کودک شیرخوار توصیف کند.
- ترتیب رویش دندان شیرخوار را بداند
- نحوه ارتقائ نهایی سلامت کودک شیرخوار (تغذیه، خواب و فعالیت، بهداشت دهان و دندان، حوادث و پیشگیری از صدمه، راهنمایی مراقبتی خانواده) را توضیح دهد و خانواده را در این زمینه آگاه خانواده ( نماید.
- مشکلات بهداشتی کودک شیرخوار
- دانشجو قادر باشد کواشیکور را در شیرخوار توضیح دهد.

- دانشجو قادر باشد ما را سموس را در شیرخوار توضیح دهد.

دانشجو قادر باشد حساسیت غذایی را در شیرخوار توضیح دهد

دانشجو قادر باشد حساسیت به شیرگاو و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در شیرخوار توضیح دهد.

دانشجو قادر باشد عدم تحمل لاکتوز و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در شیرخوار توضیح دهد.

دانشجو قادر باشد راشیتیس و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در شیرخوار توضیح دهد.

دانشجو قادر باشد اسکوربوت و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در شیرخوار توضیح دهد.

دانشجو قادر باشد مشکلات تغذیه ای ( تکنیک های نامناسب تغذیه ای بالا آوردن، کولیک ) را توضیح دهد.

دانشجو قادر باشد نارسایی رشد و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در شیرخوار توضیح دهد.

دانشجو قادر باشد برفک دهان و مراقبت های پرستاری مربوطه را در شیرخوار توضیح دهد.

دانشجو قادر باشد درماتیت دیاپر و مراقبت های پرستاری مربوطه را در شیرخوار توضیح دهد.

دانشجو قادر باشد سندرم مرگ ناگهانی و مراقبت های پرستاری مربوطه را در شیرخوار بیان کند.

ارتقای سلامت کودک نوپا و خانواده

دانشجو قادر باشد رشد و تکامل بیولوژیک نوپا را تشریح نماید.

دانشجو قادر باشد رشد و تکامل روانی اجتماعی نوپا را تشریح نماید

دانشجو قادر باشد رشد و تکامل شناختی نوپا را تشریح نماید.

دانشجو قادر باشد رشد و تکامل اخلاقی و معنوی نوپا را تشریح نماید

دانشجو قادر باشد رشد و تکامل جنسی نوپا را تشریح نماید

دانشجو قادر باشد رشد و تکامل اجتماعی نوپا را تشریح نماید.

دانشجو قادر باشد تکامل تکلم نوپا را تشریح نماید.

دانشجو قادر باشد نحوه تعلیم استفاده از لگن نوپا را به والدین تشریح نماید.

دانشجو قادر باشد رقابت خواهر-برادری نوپا را تشریح نماید.

دانشجو قادر باشد علل (کج خلقی، منفی گرایی، استرس و قهقراپی) نوپا را تشریح نماید.

دانشجو قادر باشد طریقه اعمال انضباط و محدودیت را در نوپا تشریح نماید.

دانشجو قادر باشد نحوه تغذیه، خواب و فعالیت، بهداشت دندان را در نوپا تشریح کند.

دانشجو قادر باشد نحوه پیشگیری از حوادث و صدمه ها را به خانواده عملی نشان دهد.

ارتقای سلامت کودک خردسال و خانواده

دانشجو قادر باشد رشد و تکامل بیولوژیک خردسال را تشریح نماید.

دانشجو قادر باشد رشد و تکامل روانی اجتماعی خردسال را تشریح نماید

دانشجو قادر باشد رشد و تکامل شناختی خردسال را تشریح نماید.

دانشجو قادر باشد رشد و تکامل اخلاقی و معنوی خردسال را تشریح نماید

دانشجو قادر باشد رشد و تکامل جنسی خردسال را تشریح نماید

دانشجو قادر باشد رشد و تکامل اجتماعی خردسال را تشریح نماید.

دانشجو قادر باشد تکامل زبان، رفتار شخصی - اجتماعی را تشریح نماید

دانشجو قادر باشد نقش بازی ( تطابق کودک با رشد و تکامل طبیعی) کودکستان، تجارب کودکستان و امادگی را توضیح

دهد. دانشجو قادر باشد طریقه آموزش جنسی به خردسال را توضیح دهد.

دانشجو قادر باشد پرخاشگری، مشکلات گفتاری کودک خردسال را تبیین نماید.

دانشجو قادر باشد کودک تیزهوش را تعریف کند.

دانشجو قادر باشد استرس و ترس (ارتقای نهایی سلامت خردسال را بشناسد).

دانشجو قادر باشد تغذیه، خواب و فعالیت، بهداشت دهان، حوادث و پیشگیری از صدمه، راهنمایی مراقبتی شرح دهد.

مشکالت بهداشتی اوایل خرد سالی

دانشجو قادر باشد مننژیت و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در خردسالی توضیح دهد.

دانشجو قادر باشد انسفالیت و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در خردسالی توضیح دهد.

دانشجو قادر باشد آبله مرغان و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در خردسالی توضیح دهد.

دانشجو قادر باشد تب مخملک و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در خردسالی توضیح دهد.

دانشجو قادر باشد اوریون و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در خردسالی توضیح دهد.

دانشجو قادر باشد سرخچه و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در خردسالی توضیح دهد.

دانشجو قادر باشد مونونوکلئوز عفونی و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در خردسالی توضیح دهد.

دانشجو قادر باشد ایدز و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در خردسالی توضیح دهد.

دانشجو قادر باشد (علائم سوء رفتار با کودک) کودک آزاری و تدابیر پرستاری و راه های پیشگیری را توضیح دهد.

دانشجو قادر باشد ملاحظات کلی پرستاری در بیماری های انگلی روده ای را بیان کند.

ارتقای سلامت کودک سن مدرسه و خانواده

دانشجو قادر باشد رشد و تکامل بیولوژیک سن مدرسه را تشریح نماید.

دانشجو قادر باشد رشد و تکامل روانی اجتماعی سن مدرسه را تشریح نماید

دانشجو قادر باشد رشد و تکامل شناختی سن مدرسه را تشریح نماید.

دانشجو قادر باشد رشد و تکامل اخلاقی و معنوی سن مدرسه را تشریح نماید.

دانشجو قادر باشد رشد و تکامل اجتماعی سن مدرسه را تشریح نماید.

نقش روابط اجتماعی و مشارکت ، روابط با خانواده کودک سن مدرس را توضیح دهد.

دانشجو قادر باشد تصویر از خویشتن، تکامل جنسی ، بازی کودک سن مدرسه را تبیین کند.

دانشجو قادر باشد (تطابق با رشد و تکامل طبیعی) تجارب مدرسه کودک سن مدرسه را تبیین کند.

دانشجو قادر باشد محدودیت، انطباق با استرس ، انضباط ، ترس ،

را در سن مدرسه تعریف کند.

دانشجو قادر باشد کودکان کلید به دست( را در سن مدرسه تعریف کند.

دانشجو قادر باشد توجهات مهم (ارتقای نهایی سلامت طی سن مدرسه) تغذیه ، خواب و استراحت، فعالیت ، بهداشت دندان ، بهداشت مدرسه ، پیشگیری از صدمه ، راهنمایی خانواده را توضیح دهد.

دانشجو قادر باشد بی اختیاری در دفع ادرار و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در کودک سن مدرسه توضیح دهد.

دانشجو قادر باشد بی اختیاری در دفع مدفوع و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در کودک سن مدرسه توضیح دهد.

دانشجو قادر باشد اختلال کم تمرکزی و بیش فعالی و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در کودک سن مدرسه توضیح دهد.

دانشجو قادر باشد اختلال یادگیری و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در کودک سن مدرسه توضیح دهد.

دانشجو قادر باشد ترس از مدرسه و تدابیر پرستاری مربوط به آن را در کودک سن مدرسه توضیح دهد.

ارتقای سلامت نوجوان و خانواده

دانشجو قادر باشد رشد و تکامل بیولوژیک نوجوان را تشریح نماید.

دانشجو قادر باشد رشد و تکامل شناختی نوجوان را تشریح نماید

دانشجو قادر باشد رشد و تکامل اخلاقی و معنوی نوجوان را تشریح نماید.

دانشجو قادر باشد رشد و تکامل روانی اجتماعی نوجوان را تشریح نماید.

دانشجو قادر باشد تصورات نوجوان از سلامتی، عوامل موثر بر ارتقای سلامتی نوجوان (نگرانی های بهداشتی نوجوان را توضیح دهد.

دانشجو قادر باشد سازگاری با خانواده و سازگاری روانی اجتماعی صدمات عادات غذایی تناسب جسمی، اعتیاد، خودکشی و افسردگی، آزار جسمی، جنسی و عاطفی، را توضیح دهد

دانشجو قادر باشد مشکلات یادگیری ، آکنه ، فشار خون و کلسترول بالا را در نوجوان شرح دهد.

### ❖ روش تدریس

▪ سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، اسالید آموزشی

### ❖ امکانات آموزشی بخش

▪ وایت برد- ویدئو پرژکتور

### ❖ آموزش دهنده

### ❖ منابع اصلی درسی

- 1- Wong . nursing care of infants and children. St louis. mosby 2019. (Electronic)
- 2- James, S.R. ,Ashwill, J.W., Droske.S.G. Nursing care of children. Last Edition
- 3- Schulte, E.B.price .D.L.,Gwin.J.F. Thompson’s pediatric Nursing. Philadelphia: W.B. Saunders . Last Edition .
- 4- Towel and Adams, Maternal- Child Nursing Care. New Jersey: Prentice Hall. Last Edition.
- 5- Bowden and Greenberg, Pediatric Nursing Procedures. Philadelphia: Lippincott, Last Edition.
- 6- Behrman, Richard E; Kliegman Robert M; Jenson, Hal B. Nelson text book of pediatrics. 18th edition, Philadelphia: Saunders co : 2018. (Electronic) -7

۷- ونگ، درسنامه پرستاری کودکان. ترجمه مهناز شوقی و مهناز سنجری، زیر نظر سونیا آرزومانیانس. تهران، نشر جامعه نگر ۱۳۸۷

۸- مارلو، پرستاری کودکان. ترجمه آرزومانیاس انتشارات بشری. تهران ۱۳۸۵

### پایگاه های اینترنتی قابل استفاده:

: <http://www.iranmedex.com> ,

<http://www.kidsource.com>

<http://www.unicef.org>

<http://www.medi-smart.com/peds.htm>

-<http://www.discovernursing.com/>

### ❖ نحوه ارزشیابی

آزمون کتبی

تکالیف کلاسی

حضور به موقع در کلاس

### ❖ نحوه محاسبه نمره کل

آزمون میان ترم ۴

آزمون پایان ترم: ۱۰

انجام تکالیف و کنفرانس مشارکت در بحث و حضور موثر در کلاس: انمره

گزارش کار عملی: ۵ نمره