



به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی داراب

اصول و مهارت های پرستاری (plan Lesson) طرح درس روزانه

سال تحصیلی: ۱۴۰۴-۱۴۰۵	
مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری	دانشکده: پرستاری
روز: یکشنبه ها	نام درس: اصول و مهارت های پرستاری
تعداد واحد: ۲	نوع واحد: نظری و عملی
مدرس: خانم فاطمه کشاورز	مدت کلاس: ۱۲۰ دقیقه
	تنظیم کننده: فاطمه کشاورز

هدف کلی درس:

آشنایی با برخی مفاهیم اساسی در پرستاری و مبانی مهارت های بالینی پرستاری و کسب امدادگی لازم جهت یادگیری موثر تر و اجرای رویه ها در مرکز مهارت های بالینی و عرصه واقعی مراقبت از مددجویان

شرح درس:

این درس به عنوان درس پایه ارائه می گردد که شامل دو بخش مفاهیم اساسی و مهارت های پرستاری است. در این درس به برخی مفاهیم مرتبط با ارائه مراقبت های اساسی و نیز مهارت های پرستاری پرداخته می شود به طوری که دانشجویان با مفاهیم اساسی و اصول و اصطلاحات اساسی برخی مهارت ها و مبانی اندازه گیری ان آشنا می شوند.

جلسه	عنوان درس	اهداف شناختی	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف مهلت ارائه	محتوای آموزشی
۱	نیازهای اساسی انسان	۱- نیازهای اساسی انسان را تعریف نماید. ۲- هرم نیازهای مازلو را با ذکر مثال شرح دهد.	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب
۲	مفهوم سلامت و بیماری	۱. سلامتی را بر اساس تعریف WHO به طور صحیح تعریف نماید. ۲. ناخوشی و بیماری را به طور صحیح مقایسه نماید. ۳. انواع بیماری ها را بر اساس حاد یا مزمن بودن با ذکر مثال به طور کامل توضیح دهد. ۴. عوامل موثر بر سلامتی و بیماری را با ذکر مثال در مورد هریک به طور خلاصه شرح دهد. ۵. سطوح پیشگیری را با ذکر مثال به طور صحیح مقایسه کند.	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب
۳	آشنایی با تاریخچه و حرفه پرستاری	حرفه پرستاری را تعریف کند نقش ها و وظایف پرستاری را شرح دهد چارچوب تشکیلاتی حرفه ی پرستاری در ایران را توضیح دهد	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع -	مقاله تا پایان	پاورپوینت فیلم کتاب

		حوزه های کاری پرستاران بالینی را بتواند نام ببرد و شرح دهد		حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	دو جلسه	
۴	فرآیند پرستاری (بررسی، تشخیص) فرآیند پرستاری (برنامه ریزی، اجرا، ارزشیابی)	۱. فرآیند پرستاری و اهمیت آن را به درستی و به طور کامل توضیح دهند. ۲. تاریخچه فرایند پرستاری را به طور خلاصه بیان کنند. ۳. مراحل فرآیند پرستاری را به دقت برشمرند. مرحله اول فرآیند پرستاری (بررسی و شناخت) را به طور کامل توضیح دهد. ۱. در مورد تشخیص های پرستاری و اهمیت آنها توضیح دهند. ۲. در مورد برنامه ریزی و اجرای تدابیر پرستاری به طور صحیح شرح دهد. ۳. نحوه ارزشیابی در فرآیند پرستاری را به درستی بیان کند. ۴. فرآیند پرستاری را برای یک بیمار فرضی بنویسد.	سخنرانی پرسش و پاسخ		مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب
۵						
۶	تامین امنیت مددجویان	۱. مفهوم امنیت مددجو را به طور صحیح توضیح دهد. ۲. عوامل خطر ساز برای امنیت مددجو را به درستی شرح دهد. ۳. چگونگی پیشگیری از خطرات برای مددجو را به طور کامل بیان کند.	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب

		شرکت در بحث گروهی				
۷	مفهوم تغذیه در مراقبت از مددجویان	۱. نیازهای تغذیه ای مددجویان را شرح دهد. ۲. روش های مختلف تغذیه مددجو را بیان کند. ۳. جهت برآوردن نیازهای تغذیه ای مددجو بر حسب شرایط سلامتی وی برنامه ریزی نماید. ۴. مشکلات تغذیه ای رایج را شرح دهد.	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب
۸	مفهوم تعادل مایعات و الکترولیت ها	۱. نقش مایعات را در بدن به طور خلاصه شرح دهد. ۲. خلاصه ای از نقش الکترولیت های مهم در اعمال حیاتی بدن را بیان کند. ۳. کم آبی، علائم و عوارض آن را به طور خلاصه شرح دهند. ۴. روش های جایگزینی آب و الکترولیت های بدن را به طور خلاصه شرح دهند.	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب
۹	دفع ادراری	۱. اهمیت دفع ادرار طبیعی برای مددجو را به درستی شرح دهد. ۲. چگونگی دفع طبیعی ادرار را به طور خلاصه بیان کند. ۳. مشکلات شایع دفع ادراری را به طور صحیح توضیح دهد. ۴. نقش پرستار در پیشگیری و درمان اختلالات ادراری	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب

				دفع روده ای ۱. اهمیت دفع مدفوع طبیعی در سلامتی مدد جو را به درستی بیان کند. ۲. چگونگی دفع طبیعی مدفوع را به طور خلاصه بیان کند. ۳. مشکلات شایع دفع مدفوع را به طور صحیح توضیح دهد. ۴. نقش پرستار در تشخیص و درمان اختلالات دفعی	
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس -شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	۱. عامل مسبب عفونت، مخزن، راه خروجی، روش های انتقال، راه ورودی هر کدام را بتواند تعریف کند ۲. ویژگی های میزبان مستعد را بداند. ۳. ۴ مراحل عفونت را نام ببرد ۴. انواع اقدامات پیشگیری کننده و کنترل عفونت را توضیح دهند. ۵. کنترل عفونت در مراکز بهداشتی را شرح دهد ۶. انواع سطوح ضد عفونی و استریلیزاسیون بیمارستان را بداند	کنترل عفونت
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس -شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	۱. اصطلاحات مربوط به الگوهای تنفسی را به طور صحیح تعریف کند. ۲. قسمت های مختلف دستگاه تنفسی (فوقانی و تحتانی) موثر در اکسیژن رسانی را به طور مختصر شرح دهد. ۳. مراکز تنظیم تنفس در بدن را به طور صحیح نام ببرد.	مفهوم اکسیژن رسانی

۱۱	علائم حیاتی	۱. اصطلاحات مربوط به (درجه حرارت بدن، نبض، تنفس و فشار خون) را شرح دهد ۲. علائم حیاتی را به تفکیک و به طور کامل تعریف کند. ۳. علل اندازه گیری علائم حیاتی را به طور صحیح بیان کند.	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب
۱۲	مفهوم حرکت و بی حرکتی	۱. ساختار سیستم عضلانی و اسکلتی را شرح دهد ۲. حرکت و بی حرکتی را تعریف نماید. ۳. عوارض بی حرکتی را توضیح دهد. ۴. مراقبت پرستاری در مددجوی بی حرکت را شرح دهد ۵. نقش پرستار در پیشگیری و درمان بی حرکتی شرح دهد	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب
۱۳	روند التیام زخم زخم (زخم فشاری و پیشگیری و درمان)	۱. عوامل خطرزا و موثر بر تشکیل زخم های فشاری را تحلیل کند. ۲. چهار مرحله زخم های فشاری را لیست نماید. ۳. زخم را به درستی تعریف نماید. ۴. فرایند طبیعی بهبود زخم را به درستی شرح دهد. ۵. مشکلات بهبودی زخم را توصیف نماید ۱. عوامل خطرزا و موثر بر تشکیل زخم های فشاری را تحلیل کند. ۲. چهار مرحله زخم های فشاری را لیست نماید.	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب

				۳. اهداف پانسمان رابه طور صحیح بیان نماید.		
۱۴	مراقبت های قبل، حین و بعد از عمل جراحی و بیهوشی	۱. انواع طبقه بندی اعمال جراحی را با ذکر مثال و اصطلاحات مربوط به هریک به طور خلاصه شرح دهد. ۲. بررسی های مددجو قبل از عمل جراحی را بیان نماید. ۳. نکات اساسی در هنگام گرفتن رضایتنامه قبل از عمل را برشمرد.	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب
۱۵	دادن دارو و محاسبات دارویی	۱. اصطلاحات مربوط به دارو دادن را به طور صحیح بیان کند. ۲. نقش و مسئولیت های پرستار را به طور کامل شرح دهد. ۳. شش قانون تجویز دارو را در یک بیمار فرضی به طور کامل به کارگیرد. ۴. الگوی ثبت دستورات دارویی را در یک بیمار فرضی بر اساس منابع به طور کامل و صحیح به کارگیرد. ۵. برای اجرای دستورات دارویی، کارت های دارویی را با کاردکس تطبیق دهد. ۶. مقدار داروی تجویز شده را به طور صحیح محاسبه کند. ۷. مکانیسم عمل دارو ها را بداند ۸. شیوه های مختلف تجویز دارو را توضیح دهد ۹. عوارض ناشی از تزریق و راه های پیشگیری را بداند	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب

۱۶	شناخت مفهوم و چگونگی پذیرش، ترخیص و انتقال مددجو	۱. اصول پذیرش بیمار را به درستی توضیح دهد. ۲. مراقبت های پرستاری در زمان پذیرش بیمار را به طور کامل شرح دهد. ۳. اصول ترخیص بیمار را به درستی توضیح دهد. ۴. مراقبت های پرستاری در زمان ترخیص بیمار را به طور کامل شرح دهد. اصول انتقال بیمار را به درستی توضیح دهد	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس -شرکت در بحث گروهی	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب
۱۷	گزارش نویسی	۱. هدف و اهمیت ثبت مراقبت های پرستاری را شرح دهد. ۲. شیوه های تبادل اطلاعات در تیم مراقبت های بهداشتی را به درستی فهرست کند. ۳. اهداف و محتوای گزارش هنگام تحویل شیفت را به طور صحیح شرح دهد.	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس -شرکت در بحث گروهی	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب