



به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی داراب

پرستاری بیماری کودکان (plan Lesson) (طرح درس روزانه)

سال تحصیلی: ۱۴۰۴-۱۴۰۵	
مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری	دانشکده: پرستاری
روز: دوشنبه	نام درس: پرستاری بیماری کودکان
تعداد واحد: ۳	نوع واحد: نظری
مدرس: خانم فاطمه کشاورز	مدت کلاس: ۱۸۰ دقیقه
	تنظیم کننده: فاطمه کشاورز

هدف کلی درس:

کمک به دانشجو جهت تلفیق آموخته های قبلی خود در زمینه اثرات بیماری و بستری شدن بر کودک و خانواده و مفاهیم و روش های مراقبتی و کلیات بیولوژیکی سیستم های مختلف بدن به منظور ایجاد توانایی بررسی و شناخت حالت های انحراف از سلامتی در نوزادان و کودکان و ارایه مداخلات مناسب پرستاری

شرح درس:

در این درس با استفاده از مهارت های تفکر انتقادی و بر اساس فرآیند پرستاری و مراقبت خانواده محور و نحوه ارایه مداخلات مناسب جهت رفع مشکلات سلامتی شایع در نوزادان و کودکان آموزش داده میشود. همچنین بر آموزش و نوتوانی خانواده و کودک تاکید میگردد. این درس در دو بخش ارایه میشود بخش اول اختصاص به نوزادان و بخش دوم اختصاص به کودکان بیمار دارد. در تدریس اختلالات مربوط به سیستم های مختلف بدن بر اختلاف علایم و مراقبت ها در کودکان و بزرگسالان تاکید میشود

جلسه	عنوان درس	اهداف شناختی	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف مهلت ارائه	محتوای آموزشی
۱	شناخت نوزاد پرخطر شناخت علائم خطر در نوزاد	✚ معرفی درس، روش تدریس و ارزشیابی نوزاد پرخطر را بر اساس منبع تعریف نماید. ✚ علل تولد نوزاد پرخطر را با ذکر مثال به درستی طبقه بندی نماید. ✚ نوزاد پرخطر را بر مبنای سن رحمی و وزن به طور کامل طبقه بندی نماید. ✚ علائم خطر در نوزادان را بر مبنای هر سیستم بدن به درستی شرح دهد	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس -شرکت در بحث گروهی	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب
۲	شناخت اختلالات مادرزادی شایع سیستم عصبی مرکزی و شایع سیستم استخوانی - عضلانی در نوزاد	✚ اختلالات مادرزادی شایع سیستم عصبی مرکزی نوزاد را بر اساس منبع (آنسفالوسل، هیدروسفالی، میکروسفالی، اسپاینا بیفیدا، میلو مننگوسل) نام ببرد. ✚ پاتوفیزیولوژی، علائم و عوارض هر اختلال سیستم عصبی مرکزی را به درستی توضیح دهد. ✚ چگونگی درمان در اختلالات سیستم عصبی مرکزی را به طور خلاصه و صحیح بیان کند. ✚ مراقبت های پرستاری الزام در هر اختلال سیستم عصبی مرکزی را بر مبنای فرآیند پرستاری اولویت بندی کند ✚ اختلالات مادرزادی شایع سیستم استخوانی-عضلانی در نوزاد را بر اساس منبع (دیسپالزی مادرزادی مفصل ران، پاچماقی) نام ببرد. ✚ پاتوفیزیولوژی، علائم و عوارض هر اختلال سیستم استخوانی-عضلانی را به درستی توضیح دهد. ✚ چگونگی درمان در اختلالات سیستم استخوانی-عضلانی را به طور خلاصه و صحیح بیان کند.	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس -شرکت در بحث گروهی	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب

				✚ مراقبت های پرستاری لازم در هر اختلال سیستم استخوانی-عضلانی را بر مبنای فرآیند پرستاری اولویت بندی کند.		
۳	شناخت اختلالات مادرزادی شایع گوارشی در نوزاد	✚ اختلالات مادرزادی شایع سیستم گوارش در نوزاد را بر اساس منبع (شکاف کام و لب، آترزی مری، ناهنجاری های آنورکتال، امفالوسل، هرنی دیافراگم) نام ببرد ✚ پاتوفیزیولوژی، علائم و عوارض هر اختلال سیستم گوارش را به درستی توضیح دهد. ✚ چگونگی درمان در اختلالات سیستم گوارش را به طور خلاصه و صحیح بیان کند. ✚ مراقبت های پرستاری الزم در هر اختلال گوارش را بر مبنای فرآیند پرستاری اولویت بندی کند	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب
	شناخت اختلالات مادرزادی و ادراری تناسلی در نوزاد	✚ اختلالات مادرزادی شایع سیستم ادراری-تناسلی در نوزاد را بر اساس منبع (هیدروسل، کریپتوکیدیس، هایپوسپادیاس، اپی‌سپادیاس، اکستروفی مثانه، دو جنسی) نام ببرد. ✚ پاتوفیزیولوژی، علائم و عوارض هر اختلال سیستم ادراری-تناسلی را به درستی توضیح دهد. ✚ چگونگی درمان در اختلالات سیستم ادراری-تناسلی را به طور خلاصه و صحیح بیان کند. ✚ مراقبت های پرستاری لازم در هر اختلال سیستم ادراری-تناسلی را بر مبنای فرآیند پرستاری اولویت بندی کند				
۴	شناخت بیماری های معمول نوزادان	✚ بیماری های معمول نوزاد پرخطر را بر اساس منبع (سپسیس، آنتروکولیت نکروزان و تشنج) نام ببرد ✚ پاتوفیزیولوژی، علائم و عوارض هر یک از بیماری های معمول نوزادان پرخطر را به طور کامل توضیح دهد.	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب

		شرکت در بحث گروهی		چگونگی درمان بیماری های معمول نوزادان نوزاد را به طور خلاصه و صحیح بیان کند. مراقبت های پرستاری لازم در هر بیماری معمول نوزاد را بر مبنای فرآیند پرستاری اولویت بندی کند مراقبت از نوزاد پرخطر را بر اساس اولویت و بر مبنای فرآیند پرستاری توضیح دهد. مشکلات متابولیک معمول نوزاد را بر اساس منبع (هایپوتیروئیدیسم مادرزادی، فنیل کتونوری، گالاکتوزمی) نام ببرد. پاتوفیزیولوژی، علائم و عوارض هر مشکل متابولیک نوزاد را به درستی توضیح دهد. چگونگی درمان هر بیماری متابولیک نوزاد را به طور خلاصه و صحیح بیان کند. مراقبت های پرستاری لازم در هر مشکل متابولیک شایع نوزاد را بر مبنای فرآیند پرستاری اولویت بندی کند. اهمیت غربالگری در مشکلات متابولیک نوزادان را به طور کامل شرح دهد.	شناخت با مراقبت پرستاری از نوزاد آسیب پذیر شناخت مشکلات متابولیک نوزاد
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	مراقبت خانواده محور را تعریف نماید نقش پرستار را در مراقبت خانواده محور توضیح دهد مفهوم اضطراب جدایی را تعریف نموده، علل و راهکارهای مقابله با آن را توضیح دهد علائم اضطراب جدایی را در دوره های مختلف زندگی با علایم شایع آن بیان نماید استرسورهای بستری در بیمارستان و واکنش خانواده ها در مقابل آن بیان نماید تنیدگی های ناشی از بستری شدن و عکس العمل کودک را شرح دهد.	مراقبت خانواده محور از کودک طی بیماری و بستری - مفاهیم کلی مرتبط با روش های مراقبتی اطفال

				✚ تدابیر پرستاری در تنیدگی و عکس العمل های خانواده کودک بستری را به روشنی و با ذکر مثال بیان کند ✚ روشهای تشخیص و درمان اضطراب در کودکان را بشناسد ✚ حمایتهای الزم پس از انجام روشهای درمانی را با مثال توضیح دهد.		
۶	ارزیابی و مدیریت درد در کودکان	✚ ارزیابی درد را بیان کند. ✚ مقیاس های رفتاری درد را نام ببرد. ✚ مدیریت درد را بداند و بتواند برای کودکان انجام دهد. ✚ وضعیت های شایع در کودکان را توضیح دهد.	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب
۷	آشنایی با برخی روش های مراقبتی کودکان	✚ آماده سازی کودک را از جنبه های جسمی و روانی جهت انجام روش های تشخیصی و درمانی را با دقت بیان کند. ✚ چگونگی پیشگیری از عفونت در کودک در بیمارستان را بر اساس دستورالعمل های پیشگیری از عفونت شرح دهد . ✚ چگونگی حفظ ایمنی کودک در بیمارستان را بر اساس سن کودک و دستورالعمل های مربوطه شرح دهد. ✚ روش های محدودیت حرکت کودکان را بر اساس منبع نام ببرد. ✚ در مورد هر روش محدودیت حرکت و چگونگی کاربرد صحیح آن توضیح دهد. ✚ مراقبت از کودک حین به کارگیری هر روش محدودیت حرکت را بیان کند. ✚ روش های حمل و جابجا کردن کودک در مقاطع سنی مختلف را بیان کند.	سخنرانی پرسش و پاسخ		مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب

				✚ مراقبت از کودک حین حمل و جابجا کردن وی را توضیح دهد. ✚ روش های مختلف تغذیه کودک را فهرست نماید. ✚ در مورد چگونگی انجام صحیح هر روش تغذیه در کودک توضیح دهد. ✚ کاربرد روش های مختلف تغذیه کودک را بر حسب سن و شرایط سلامتی وی شرح دهد. ✚ مراقبت پرستاری از کودک در هر روش تغذیه را اولویت بندی نماید . ✚ روش های مختلف دفع روده ای کودک را فهرست نماید. ✚ در مورد چگونگی انجام صحیح هر روش دفع روده ای در کودک توضیح دهد . ✚ کاربرد روش های مختلف دفع روده ای کودک را بر حسب شرایط سلامتی وی توضیح دهد . ✚ مراقبت پرستاری از کودک در هر روش دفع روده ای را اولویت بندی نماید.		
۸	مراقبت خانواده محور از کودک مبتلا به بیماری مزمن و معلولیت	✚ مشکلات کودک مبتلا به بیماری مزمن را برشمارد ✚ نیازهای خانواده های کودکان با نیاز های خاص را بشناسد. ✚ روشهای درمانی کودک مبتال به بیماری مزمن را توضیح دهد ✚ تدآبیر پرستاری درکودک مبتال به بیماری مزمن را شرح دهد. ✚ بیان نماید ✚ مراقبت خانواده محور از کودک مبتال به بیماری مزمن ومعلولیت را نحوه ارتقای تکامل طبیعی کودک وخانواده با بیماری مزمن را توضیح دهد ✚ اثر بیماری مزمن یا ناتوانی بر کودک در دوران مختلف رشد را توضیح دهد	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمردر کلاس -شرکت در بحث گروهی	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب

				 روشهای آموزش سلامتی و مراقبت از خود را به کودک مبتلا به بیماری مزمن و خانواده توضیح دهد		
۹	کودک در حال احتضار	 کودک در حال احتضار را شناسایی و مراقبت خانواده محور ارائه دهد  اصول مراقبتهای تسکینی در کودکان مبتال به بیماری نهایی را توضیح دهد  ملاحظات اخلاقی پیرامون تصمیم گیری برای ختم زندگی را توضیح دهد  تدآبیر پرستاری از خانواده و کودک مشرف به مرگ را توضیح دهد	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمردر کلاس مقاله تا پایان دو جلسه شرکت در بحث گروهی	پاورپوینت فیلم کتاب	
۱۰	اختلالات شناختی و حسی	 عقب ماندگی ذهنی را به درستی تعریف کند.  طبقه بندی عقب ماندگی ذهنی و مشخصات فرد در هر یک از طبقات را بیان کند  مراقبت پرستاری و بازتوانی از کودک دچار عقب ماندگی ذهنی را به طور کامل شرح دهد.  در مورد پیشگیری از عقب ماندگی ذهنی در کودکان به درستی توضیح دهد.  سندرم داون را به طور کامل توضیح دهد.  علائم و عوارض سندرم داون را به درستی شرح دهد.  چگونگی مراقبت و بازتوانی در سندرم داون را به طور کامل بیان کند.  در مورد پیشگیری از سندرم داون به درستی توضیح دهد.  اهمیت اختلالات بینایی و شنوایی در کودکان را با تاکید بر تاثیر آنها بر تکامل کودک شرح دهد.  علائم اختلالات بینایی و شنوایی در کودکان را بر حسب مقاطع سنی بیان کند.  چگونگی بررسی بینایی و شنوایی در کودکان را بر حسب مقاطع سنی توضیح دهد.	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمردر کلاس مقاله تا پایان دو جلسه شرکت در بحث گروهی	پاورپوینت فیلم کتاب	

				✚ مراقبت و درمان در کودکان دچار اختلالات بینایی و شنوایی را به درستی شرح دهد. ✚ چگونگی پیشگیری از اختلالات بینایی و شنوایی را با دقت کامل بیان کند . ✚ آموزش به والدین دارای کودک دچار اختلالات بینایی و شنوایی را به درستی توضیح دهد. ✚ برای والدین دارای کودک دچار اختلالات بینایی و شنوایی یک برنامه آموزشی بنویسد		
پاورپوینت فیلم کتاب	مقاله تا پایان دو جلسه	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس -شرکت در بحث گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ	✚ مشخصات آب و الکترولیت ها در کودکان را به درستی شرح دهد. ✚ چگونگی بررسی وضعیت آب و الکترولیت را در کودکان را کامل توضیح دهد . ✚ اسهال در کودکان را به طور کامل تعریف کند . ✚ انواع اسهال بر اساس پاتوفیزیولوژی را به طور کامل شرح دهد.. ✚ انواع اسهال بر اساس چگونگی بروز عائل و طول مدت اسهال را به درستی توضیح دهد. ✚ عوارض و عواقب اسهال در کودکان را به طور کامل بیان کند. ✚ شدت های کم آبی و عالیم هر یک را در کودکان به طور کامل توضیح دهد. ✚ روش های تشخیصی در اسهال کودکان را به درستی بیان کند. ✚ مراقبت پرستاری از کودک دچار اسهال را بر اساس اولویت و بر مبنای فرآیند پرستاری بیان کند. ✚ چگونگی برقراری تعادل آب و الکترولیت در شدت های مختلف کم آبی را با دقت کامل شرح دهد. ✚ مراقبت پرستاری در کودک دچار کم آبی را بر مبنای فرآیند پرستاری اولویت بندی نماید . ✚ علل استفراغ در کودکان را بر اساس منبع بیان کند .	شناخت اختلال آب و الکترولیت در کودکان	۱۱

				✚ عوارض و عواقب استفراغ در کودکان را توضیح دهد. ✚ چگونگی درمان استفراغ را با دقت کامل بیان کند . ✚ مراقبت پرستاری از کودک دچار استفراغ را بر مبنای فرآیند پرستاری اولویت بندی نماید		
۱۲	شناخت اختلالات معمول کلیوی در کودکان	✚ علائم بالینی عفونت ادراری را بیان کند ✚ روش تشخیصی و درمان عفونت ادراری را بیان کند. ✚ علائم بالینی تومور ویلمز روش تشخیص و درمان آن را بیان کند . ✚ مراقبتهای پرستاری کودک مبتلا به تومور ویلمز را بیان کند. ✚ ریفالکس مثانه به حالب را تعریف کند. ✚ روش تشخیص، درمان و مراقبت پرستاری ریفالکس را بیان کند. ✚ علائم بالینی سندرم نفروتیک را نام ببرد. ✚ روش تشخیص سندرم نفروتیک را بیان کند. ✚ روش درمان سندرم نفروتیک را شرح دهد	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب
۱۳	اختلالات و بیماری های سیستم تنفسی اوتیت میانی سندرم کروپ پنومونی آسپیراسیون جسم خارجی فیبروز کیستیک پانکراس احیاء قلبی ریوی	✚ نقش حرفه ای پرستار در مراقبت از کودک مبتلا به بیماری تنفسی و پیشگیری از آبتلا به بیماری های عفونی تنفسی را شرح دهد. ✚ علائم و عوارض و نحوه درمان بیماری های شایع تنفسی کودکان را بیان نماید. ✚ اختلالات تنفس شامل تکامل بیولوژیکی و بررسی کودک با تأکید بر اختلاف در کودکان و بزرگسالان و مراقبت از آنها را بیان نماید . ✚ علائم بالینی اوتیت میانی و روش تشخیص و درمان آن را بیان کند. ✚ علائم بالینی برونشیت و روش تشخیص و درمان آن را بیان کند. ✚ مراقبتهای پرستاری کودک مبتال به برونشیت را بیان کند.	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب

				✚ آسم را تعریف و علائم و درمان آسم را بیان کند. ✚ مراقبت های پرستاری در هنگام حمله آسم را ذکر کند. ✚ انواع آسیراسیون جسم خارجی را شرح دهد احیا قلبی - ریوی کودکان را توضیح دهد) ✚ بر اساس آخرین گایدالین CPR (فیبروزکسیتیک ، عالیم و درمان و مراقبتهای پرستاری آن را شرح دهد		
۱۴	شناخت اختلالات معمول گوارش در کودکان	✚ مشخصات سیستم گوارش در کودکان را به درستی شرح دهد. ✚ چگونگی بررسی وضعیت سیستم گوارش را گام به گام به درستی توضیح دهد. ✚ بیماری های معمول سیستم گوارش در کودکان را بر اساس منبع نام ببرد (هیرشپرونک، ریفالکس گاستروازوفاژ، انواژیناسیون، تنگی پیلور، سلیاک .) ✚ پاتوفیزیولوژی، علائم و عوارض هر اختلال سیستم گوارش را به درستی توضیح دهد . ✚ چگونگی درمان در اختلالات سیستم گوارش را به طور خلاصه به درستی بیان کند. ✚ مراقبت های پرستاری الزم در هر اختلال سیستم گوارش را بر مبنای فرآیند پرستاری اولویت بندی نماید. ✚ چگونگی درمان در اختلالات سیستم گوارش را به طور خلاصه به درستی بیان کند. ✚ مراقبت های پرستاری الزم در هر اختلال سیستم گوارش را بر مبنای فرآیند پرستاری اولویت بندی نماید.	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب
۱۵	شناخت اختلالات معمول قلبی در کودکان	✚ مشخصات سیستم قلب و عروق در کودکان را به درستی شرح دهد. ✚ چگونگی بررسی وضعیت سیستم قلب و عروق را گام به گام به درستی توضیح دهد. ✚ بیماری های معمول سیستم قلب و عروق در کودکان را بر اساس منبع نام ببرد (بیماری های مادرزادی، نارسایی احتقانی قلب، کاوازاکی	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضورمستمر در کلاس	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب

		شرکت در بحث گروهی		➤ ۰) پاتوفیزیولوژی، علائم و عوارض هر اختلال سیستم قلب و عروق را به درستی در کودکان توضیح دهد. ➤ چگونگی درمان در اختلالات سیستم قلب و عروق را به طور خلاصه به درستی بیان کند. ➤ مراقبت های پرستاری عمومی در اختلالات سیستم قلب و عروق را بر مبنای فرآیند پرستاری اولویت بندی نماید. ➤ مراقبت های پرستاری قبل و بعد از عمل جراحی قلب را به ترتیب اولویت و بر مبنای فرآیند پرستاری شرح دهد		
۱۶	شناخت اختلالات معمول خونی در کودکان	➤ مشخصات سیستم خون ساز در کودکان را به درستی شرح دهد ➤ چگونگی بررسی وضعیت سیستم خون ساز را گام به گام به درستی توضیح دهد. ➤ بیماری های معمول خون در کودکان را بر اساس منبع نام ببرد (کم خونی فقر آهن، تالسمی، لوسمی ۰) ➤ پاتوفیزیولوژی، علائم و عوارض هر اختلال خون را به طور خلاصه به درستی توضیح دهد. ➤ چگونگی درمان در اختلالات خون را به درستی بیان کند. ➤ مراقبت های پرستاری الزم در هر اختلال خون را بر مبنای فرآیند پرستاری اولویت بندی نماید	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب
۱۷	شناخت اختلالات معمول عصبی در کودکان	➤ مشخصات سیستم عصبی در کودکان را به درستی شرح دهد. ➤ چگونگی بررسی وضعیت سیستم عصبی در کودکان را گام به گام به درستی توضیح دهد . ➤ بیماری های معمول سیستم عصبی در کودکان را بر اساس منبع نام ببرد (تشنج، فلج مغزی ۰) ➤ پاتوفیزیولوژی، علائم و عوارض هر اختلال سیستم عصبی را به درستی توضیح دهد . ➤ چگونگی درمان در اختلالات سیستم عصبی را به طور خلاصه به درستی بیان کند.	سخنرانی پرسش و پاسخ	سرچ مقالات مرتبط با موضوع - حضور مستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی	مقاله تا پایان دو جلسه	پاورپوینت فیلم کتاب

				مراقبت های پرستاری الزم در هر اختلال سیستم عصبی را بر مبنای فرآیند پرستاری اولویت بندی نماید.		
--	--	--	--	--	--	--