



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد داراب

طرح درس روزانه (Lesson Plan) پرستاری بزرگسالان و سالمندان دو

مقطع تحصیلی: کارشناسی	دانشکده: پرستاری
روز و ساعت: یکشنبه	نام درس: پرستاری بزرگسالان و سالمندان دو
تعداد واحد: 3	نوع واحد: نظری
پیش نیاز یا هم نیاز: پرستاری بزرگسالان و سالمندان یک / دارو شناسی	مدت کلاس: 180 دقیقه
مدرس: خانم نرگس صالحی	سال تحصیلی: 1405 – 1406

هدف کلی درس:

آشنایی با دانش مورد نیاز برای ارزیابی جامع برنامه ریزی و مراقبت از بزرگسالان دچار بیماری های عفونی اختلالات سیستم اداری سیستم حسی بینایی تعادلی و شنوایی اختلالات سیستم تولید مثل و پستان پرستاری اتاق عمل بر اساس فرایند پرستاری به کارگیری دانش قبلی در زمینه مفاهیم زیربنایی پرستاری به همراه تقویت مهارت های تفکر خلاق مراقبت مبتنی بر شواهد در کاربرد تشخیص های پرستاری به منظور تامین حفظ و ارتقا سلامت از پیشگیری تا ناتوانی از بیمارستان تا منزل

شرح درس:

در این درس دانشجویان با تاریخچه سلامتی و ارائه مراقبت جامع بر اساس فرایند پرستاری در بیماری‌های عفونی و نیز پرستاری اتاق عمل، اختلالات سیستم ادراری سیستم حسی بینایی تعادلی و شنوایی اختلالات سیستم تولید مثل بپرستان آشنا خواهند شد. و پس از پایان دوره قادر خواهند بود با تلفیق آموخته‌های خود با دانش آموخته‌های قبلی و با استفاده از نظریه‌ها و مفاهیم پرستاری ضمن به کارگیری فرایند پرستاری در مراقبت از بزرگسالان و سالمندان مهارت‌های تفکر خلاق را در تشخیص پرستاری از پیشگیری تا توانبخشی به کار برند.

جلسه	عنوان درس	اهداف شناختی	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف / مهلت ارائه	محتوای آموزشی
اول	آشنایی با بررسی و شناخت مددجویان مبتلا به بیماریهای عفونی	نکات اساسی در بررسی و شناخت بیماریهای عفونی را بیان کند. علائم و آزمایشات تشخیصی شایع را در بیماریهای عفونی بیان کند بیماریهای واگیر و غیر واگیر را توضیح و روشهای پیشگیری از بیماریهای واگیر را بیان کند.	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	پاورپوینت فیلم کتاب
دوم	آشنایی با عفونت های باکتریال و باسیلی	علل و علائم عفونتهای باکتریال و باسیلی مانند: وبا، سل ریه، مننژیت مننژوکوکی و عفونت های مقاربتی (سیفلیس و سوزاک)، تب مالت، سالمونلا، شیگلوز و تیفوئید، کزاز، گانگرن گازی، جذام را شرح دهد.	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	پاورپوینت فیلم کتاب

				مراقبتهای پرستاری و اقدامات درمانی را در بیماران فوق بیان نماید.		
پاورپوینت فیلم کتاب	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	علل وعلائم بالینی در بیماریهای آنفلوآنزا، سارس، ایدز، لیشمانیوز، هاری، منونوکلئوز عفونی، تب کریمه کنگو، جنون گاوی، مالاریا را بیان نماید. هیستوپلاسموز شوک سپتیک بیماری های نوپدید عفونی مثل کووید بیماری های عفونی منطقه ای مراقبتهای پرستاری و اقدامات درمانی را در بیماران فوق توضیح دهد.	آشنایی با عفونت های ویروسی	سوم
پاورپوینت فیلم کتاب	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	ساختمان و وظایف کلیه و دستگاه ادراری را شرح دهد. نقش کلیه را در تنظیم تعادل آب و الکترولیت ها، تعادل اسید و باز و فشار خون تشریح کند. مداخلات سالمندی مرتبط با عملکرد سیستم ادراری توصیف کند. روش های تشخیصی مورد استفاده جهت تعیین عملکرد دستگاه ادراری فوقانی و تحتانی را بیان کند.	آناتومی و فیزیولوژی دستگاه ادراری و عفونت های سیستم ادراری	چهارم

				علائم و نشانه های عمده در اختلالات سیستم ادراری را شرح دهد . عوامل ایجاد کننده عفونت های دستگاه ادراری فوقانی و تحتانی را مشخص نماید .		
پاورپوینت فیلم کتاب	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	حضور مستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	پاتوفیزیولوژی عفونت های سیستم ادراری تحتانی (سیستیت و اورتریت) را توضیح دهد. تظاهرات بالینی و تدابیر طبی عفونت های دستگاه ادراری تحتانی را تشریح کند. از فرآیند پرستاری به عنوان چهارچوب مراقبتی برای بیماران مبتلا به عفونت دستگاه ادراری استفاده نماید. پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی عفونت های دستگاه ادراری فوقانی (پیلونفریت ، گلودرونفریت و آبسه ها ی کلیوی را شرح دهد.	عفونت های سیستم ادراری	پنجم
پاورپوینت فیلم کتاب	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	حضور مستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	عوامل ایجاد کننده انواع سنگ های مجاری ادراری، مثانه و کلیه را مشخص نماید. پاتوفیزیولوژی سنگ های مجاری ادراری، مثانه و کلیه را توضیح دهد. تظاهرات بالینی و تدابیر طبی سنگ های مجاری ادراری ، مثانه و کلیه را تشریح کند.	سنگ های دستگاه ادراری و تومورهای دستگاه ادراری (سرطان مثانه)	ششم

				از فرآیند پرستاری به عنوان چهارچوب مراقبتی برای بیماران مبتلا به سنگ های مجاری ادراری، مثانه و کلیه استفاده نماید. علل، درمان و مراقبت پرستاری بیماران مبتلا به سرطان مثانه را تشریح نماید. مراقبت ها، تظاهرات کلینیکی، پاتوفیزیولوژی تدابیر طبی و مراقبت های پرستاری سرطان مثانه را توصیف کند.		
پاورپوینت فیلم کتاب	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	بین انواع مختلف اختلالات عملکرد دستگاه ادراری تفاوت قائل شود. انواع بی اختیاری ادرار را تعریف کند. برنامه آموزشی برای بیمار مبتلا به بی اختیاری، استرسی، ترکیبی، فشاری و فوریتی طراحی نماید. برنامه آموزشی برای بیمار مبتلا به احتباس ادراری طراحی نماید. پاتوفیزیولوژی، تدابیر طبی و مراقبت های پرستاری برای بیمار مبتلا به احتباس ادراری توصیف نماید پاتوفیزیولوژی، تدابیر طبی و مراقبت های پرستاری برای بیمار مبتلا به مثانه نوروژنیک توصیف نماید	بی اختیاری ادرار و احتباس ادراری، مثانه نوروژنیک، اختلالات مادرزادی سیستم ادراری	هفتم

				دلایل بالقوه ایجاد انسداد مجاری ادراری و ورزش های درمانی بیمار مبتلا به این مشکل را مشخص نماید . برنامه آموزشی برای بیمار مبتلا به اختلالات مادرزادی سیستم ادراری طراحی نماید		
پاورپوینت فیلم کتاب	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	علل نارسایی حاد را شرح هد. پاتوفیزیولوژی، تدابیر طبی و مراقبت های پرستاری صدمه حاد کلیوی را توصیف کند. از فرآیند پرستاری به عنوان چهارچوب مراقبتی برای بیماران مبتلا به نارسایی حاد کلیوی استفاده نماید برنامه آموزشی برای بیمار مبتلا به صدمات دستگاه ادراری، اختلالات عروقی سیستم ادراری، هیدرونفروزیس طراحی نماید. پاتوفیزیولوژی تدابیر طبی و مراقبت های پرستاری صدمات دستگاه ادراری، اختلالات عروقی سیستم ادراری، هیدرونفروزیس را توصیف نماید. از فرآیند پرستاری به عنوان چهارچوب مراقبتی برای بیماران مبتلا به صدمات دستگاه ادراری، اختلالات عروقی سیستم ادراری، هیدرونفروزیس استفاده نماید.	نارسایی حاد کلیه صدمات دستگاه ادراری، اختلالات عروقی سیستم ادراری، هیدرونفروزیس	هشتم
					آزمون میانترم	نهم

پاورپوینت فیلم کتاب	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	ساختمان چشم را بشناسد و عملکرد آن را توصیف نماید. آزمون های تشخیصی جهت سنجش بینایی و ارزیابی اختلالات بینایی را بشناسد. خصوصیات بالینی اختلالات چشمی، بررسی های تشخیصی و معاینات، درمان طبی و جراحی و مراقبت از بیمار را توصیف نماید. اثرات درمانی داروهای چشمی را بیان نماید. نحوه چکاندن قطره های چشمی و استفاده از پمادها را نشان دهد. مراقبت های پرستاری در داروهای رایج چشمی را شناسایی کند. - انواع ضعف بینایی و نابینایی را شرح دهد، درمان طبی و مراقبت از بیمار را توصیف نماید. راهنمایی های بررسی و درمان ضعف بینایی را فهرست نموده و شرح دهد. روش های تحرک و آگاه سازی بیماران کم بینا در محیط بیمارستان را نشان دهد. اورژانس های چشم را نام ببرد. اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری در اورژانس های چشم را توضیح دهد.	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی چشم ، تست های تشخیصی آن، ضعف بینایی و نابینایی، اورژانس های چشم	دهم
---------------------------	--	---	-------------------------------	--	---	-----

پاورپوینت فیلم کتاب	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	بیماریهای چشمی کاتاراکت و گلوکوم را توصیف نماید. عوامل خطر برای ایجاد بیماریهای چشمی را نام ببرد. تظاهرات بالینی ناشی از بیماریها را بشناسد. درباره یافته های ارزیابی، تشخیصی و درمان طبی و جراحی کاتاراکت و گلوکوم بحث کند. مراقبت پرستاری از بیماران مبتلا به گلوکوم، کاتاراکت و سایر اختلالات چشمی را شرح دهد. درباره آموزش های عمومی حین ترخیص بعد از عمل جراحی های چشمی بحث کند. علائم بیماری های مربوط به قرنیه و شبکیه را بیان کند. روش های درمان و مراقبت از آن را ذکر نماید. بیماریهای عفونی و التهابی چشم را توضیح دهد.	بیماریهای چشمی کاتاراکت و گلوکوم بیماریهای قرنیه و شبکیه بیماری های عفونی و التهابی چشم	یازدهم
پاورپوینت فیلم کتاب	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	آناتومی و فیزیولوژی گوش را توصیف کند. روش های مورد استفاده در ارزیابی شنوایی و تشخیص اختلالات شنوایی و تعادلی را توضیح دهد. درباره کاهش شنوایی، تظاهرات بالینی تدابیر طبی و پرستاری آن توضیح دهد. ملاحظات مربوط به سالمندی و پیشگیری از کاهش شنوایی را شرح دهد.	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی گوش تست های تشخیصی گوش بیماری های گوش خارجی	دوازدهم

				فهرستی از تظاهرات بالینی را که ممکن است در یک بیمار مبتلا به اختلالات شنوایی بروز کند، بیان نماید. راه های برقراری ارتباط موثر با بیمار مبتلا به اختلال شنوایی را بیان کند. بیماری های گوش خارجی را نام ببرد. تظاهرات بالینی، تدابیر طبی و پرستاری بیماری های گوش خارجی را توضیح دهد		
پاورپوینت فیلم کتاب	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	حضور مستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	بین مشکلات مربوط به گوش خارجی، میانی و داخلی تمایز قائل شود. بیماری های گوش خارجی (دفورمیتی های گوش، جسم خارجی، تجمع سرومن، اوتیت خارجی و اوتیت بدخیم) ، میانی (پارگی پرده تیمپان، اوتیت حاد و مزمن میانی، اوتیت سروز، اتواسکلروزیس) و داخلی (بیماری حرکت، اتوتوکسیسیستی، بیماری منیر، لابیرنتیت، اختلالات تعادلی مربوط به گوش داخلی) را ذکر کند. درباره عفونت های گوش میانی، تظاهرات بالینی، تدابیر طبی و پرستاری آن بحث نماید. درباره وسایل کمک شنوایی، کاشت حلزون و نقش پرستار در مراقبت از کم شنوایان و ناشنوایان در جامعه بحث نماید.	بیماری های گوش خارجی، میانی و داخلی بازتوانی شنوایی و کاشت حلزون	سیزدهم

چهاردهم	آشنایی با طبقه بندی اعمال جراحی ، اقدامات پرستاری ، پیش از عمل جراحی ملاحظات ویژه در دوره جراحی و آشنایی با انواع وضعیتها در حین عمل، آشنایی با اصول کار در اتاق ریکاوری	اعمال جراحی را برحسب زمان، نوع، هدف و خطر تقسیم بندی نماید. فعالیت های پرستاری در مرحله پیش از عمل را شرح دهد. در مورد ضرورت و چگونگی اخذ رضایت آگاهانه بحث نماید. ریسک فاکتورهای تاثیر گذار بر عمل جراحی و چگونگی بررسی وضعیت سیستم های مختلف بدن قبل از عمل را شرح دهد. انواع وضعیت های مورد استفاده در اعمال مختلف جراحی را توضیح بدهد. در مورد پذیرش بیمار در اتاق عمل صحبت کند نحوه ارزیابی بیمار در اتاق ریکاوری و آماده نمودن بیمار برای ترخیص از ریکاوری صحبت نماید	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	پاورپوینت فیلم کتاب
پانزدهم	آشنایی با ساختار و تجهیزات اتاق عمل، روش های استریلیزاسیون و رعایت استانداردهای اتاق عمل، اقدامات پرستاری حین و پس از عمل جراحی	در مورد اهمیت کار تیمی و برقراری ارتباط با بیماران و همکاران در پیشگیری و کنترل عفونت حین عمل توضیح دهد. قسمتهای مختلف اتاق عمل و وسایل آن را توضیح دهد در مورد CSR و اصول محافظت فردی توضیح دهد -روشهای استریل کردن وسایل و انواع محلول های ضد عفونی کننده را توضیح دهد.	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	پاورپوینت فیلم کتاب

				داروهای مربوطه و روشهای آن را بیان کند. در مورد وظایف پرستار سیرکولار و نقش اسکراب به تفکیک بحث نماید. . عوارض بالقوه در حین عمل را نام ببرد مسئولیت های پرستار اتاق ریکاوری در پیشگیری از عوارض بلافاصله پس از عمل جراحی را شرح دهد. مراقبت های پرستاری در بیماران بعد از عمل جراحی بستری شده و بیماران سرپایی را مقایسه کند. ناراحتی های شایع پس از عمل جراحی و روش مراقبت و درمان آنها را بشناسد. نکات ویژه سالمندی پس از عمل جراحی را شرح دهد. عوامل مختلف موثر بر ترمیم زخم جراحی را شرح دهد. معیارهای مناسب بررسی از نظر عوارض بعد از عمل جراحی را بشناسد.		
پاورپوینت فیلم کتاب	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	معاینات تشخیصی و آزمایشاتی را که به منظور تعیین تغییرات دستگاه تناسلی و عملکرد آن ها به کار می رود و نیز نقش پرستار را قبل، حین و بعد از این معاینات توضیح دهد. انواع مختلف عفونت های واژینال، علائم و نشانه ها و درمان های هریک را مقایسه نماید	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تولید مثل و پستان در خانم ها و آقایان، عفونت های دستگاه تناسلی و لگن،	شانزدهم

				علائم، نشانه ها، درمان و مراقبت پرستاری از بیماران مبتلا به تومورهای دستگاه تناسلی (خوش خیم و بدخیم نظیر کنسر سرویکس را بیان نماید. علائم، نشانه ها، درمان و مراقبت پرستاری از بیماران مبتلا به اختلالات ساختمانی دستگاه تولید مثل زنان را بیان نماید. علائم، نشانه ها، درمان و مراقبت پرستاری از بیماری های خوش خیم و بدخیم دستگاه تولیدمثل زنان را شرح دهد.	تومورهای دستگاه تناسلی (خوش خیم و بدخیم نظیر کنسر سرویکس)، روش های تشخیص عفونت و اختلالات سیستم تولید مثل	
پاورپوینت فیلم کتاب	تهیه پاورپوینت و ارائه آن در کلاس درس	حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ	سخنرانی تعاملی پرسش و پاسخ	پاتوفیزیولوژی اختلالات خوش خیم و بدخیم پستان را مقایسه نماید. روش های مختلف درمان سرطان پستان را شرح دهد. از فرآیند پرستاری به عنوان یک چارچوب برای مراقبت از بیماران مبتلا به سرطان پستان که تحت عمل جراحی قرار می گیرند، استفاده کند. آزمایشات تشخیصی مربوط به سیستم تولید مثل مردان و اقدامات پرستاری مرتبط را تعیین نماید. علل و درمان اختلالات عملکرد جنسی در مردان را مورد بحث قرار دهد.	اختلالات خوش خیم و بدخیم پستان، سرطان پستان، اختلالات خوش خیم و بدخیم پستان، هایپرپلازی خوش خیم و بدخیم پروستات، اختلالات بیضه	هفدهم

				علائم، نشانه ها، درمان و مراقبت پرستاری از بیماران مبتلا به تومورهای خوش خیم و بدخیم پروستات، هایپرپلازی پروستات و پروستاتیت را بیان نماید. انواع پروستاتکتومی را با توجه به معایب و مزایای آنها، با هم مقایسه نماید. مراقبت های پرستاری از بیماران مبتلا به سرطان بیضه را شرح دهد. علائم، نشانه ها، درمان و مراقبت پرستاری در اختلالات مرتبط با اختلالات بیضه در مردان (ارکیت، اپیدیدیمیت، هیدروسل، واریکوسل، کریتواریکیدیسم، فیموزیس) را شرح دهد		
--	--	--	--	--	--	--