



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی داراب

طرح درس روزانه (Lesson Plan) فرآیند پرستاری و بررسی وضعیت سلامت

سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵	
مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری	دانشکده: پرستاری
روز: یکشنبه	نام درس: فرآیند پرستاری و بررسی وضعیت سلامت
تعداد واحد: ۱ واحد نظری و ۰/۵ واحد عملی	نوع واحد: نظری و عملی
مدرس: زینب میرزائی	مدت کلاس: ۱۲۰ دقیقه
تاریخ تجدید نظر: ۱۴۰۴	تنظیم کننده: زینب میرزائی

جلسه	عنوان درس	اهداف شناختی	روش آموزش	نحوه ارزشیابی جلسه	نوع تکلیف / مهلت ارائه /نمره	محتوای آموزشی
اول	آشنایی با فرایند پرستاری و مراحل پنج گانه آن	اهمیت مراقبت بر اساس فرآیند پرستاری را بیان کند مراحل پنج گانه فرآیند پرستاری را به ترتیب بشناسد نحوه اخذ اطلاعات از مددجو را بداند نحوه نوشتن تشخیص پرستاری را بیان کند اهداف کوتاه مدت، میان مدت و بلندمدت بنویسد برنامه مراقبتی را اجرا کند قادر به ارزیابی برنامه مراقبتی باشد	حضور	- حضورمستمر در کلاس - شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ		پاورپوینت فیلم کتاب مولاژ
دوم	آشنایی با نگارش گزارش نویسی در پرستاری	نحوه ثبت گزارش پرستاری به روش SOAPIE را بداند ترتیب نوشتن سیستم ها در گزارش نویسی را بیان کند محل ثبت صحیح داده ها را بداند اهمیت ثبت دقیق اطلاعات در گزارش پرستاری آگاه باشد	حضور	حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ		پاورپوینت فیلم کتاب مولاژ
سوم	آشنایی با اصول گرفتن شرح حال از بیمار	چگونگی انجام مصاحبه را بیان کند . روش های جمع اوری اطلاعات را بداند . هدف از بررسی و شناخت بیمار را شرح دهد .	حضور	حضورمستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ		پاورپوینت فیلم کتاب مولاژ

چهارم	آشنایی با اصول کلی در بررسی فیزیکی بیمار	. اتاق معاینه و شرایط معاینه بیمار را بیان کند. تمام وسایل لازم جهت معاینه فیزیکی را بشناسد. اولویت سیستم ها را در معاینه شرح دهد. مهارت های معاینه را دانسته و بتواند انجام دهد.	حضور	حضور مستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ	پاورپوینت فیلم کتاب مولاژ
پنجم	بررسی وضعیت سلامت پوست و ناخن، سر و گردن و غدد لنفاوی	شرح حال در رابطه با سیستم پوست را بداند. روش معاینه و ابزار معاینه پوست را شرح دهد . ضایعات اولیه و ثانویه پوست را شرح دهد. ضایعات ناخن را بشناسد. شرح حال در رابطه با سیستم های گوش حلق و بینی را بداند. روش معاینه و ابزار معاینه حلق و بینی را شرح دهد معاینه عملی خلفی و قدامی تیروئید را انجام دهد.	حضور	حضور مستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ	پاورپوینت فیلم کتاب مولاژ
ششم	بررسی وضعیت سلامت گوش	شرح حال در رابطه با سیستم های گوش را بداند. روش معاینه و ابزار گوش را شرح دهد . تست رینه و وبر را در معاینه گوش انجام دهد و تفسیر کند.	حضور	حضور مستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ	پاورپوینت فیلم کتاب مولاژ
هفتم	بررسی وضعیت سلامت چشم	شرح حال در رابطه با چشم و اختلالات چشمی را بداند. روش معاینه و ابزار معاینه چشم را شرح دهد روش های تشخیص حدت بینایی و میدان بینایی را توضیح دهد و بتواند انجام دهد.	حضور	حضور مستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی - پرسش و پاسخ	پاورپوینت فیلم کتاب مولاژ

هشتم	بررسی وضعیت سلامت مجاری تنفسی و ریه ها	تکنیک های لازم در معاینه قفسه سینه را بداند. روش صحیح لمس قفسه سینه را بداند. نحوه بررسی قابلیت اتساع ریه ها را به درستی انجام دهد. روش صحیح دق و سمع قفسه سینه را توضیح بدهد.	حضور حضور مستمردر کلاس شرکت در بحث گروهی -پرسش و پاسخ	پاورپوینت فیلم کتاب مولاژ
نهم	بررسی وضعیت سلامت قلب و عروق	صداها ی قلبی را به روش صحیح سمع کند. فشار ورید ژوگولار را به درستی چک کند. معاینه فیزیکی شریان ها و ورید ها را انجام دهد.	حضور حضور مستمردر کلاس شرکت در بحث گروهی -پرسش و پاسخ	پاورپوینت فیلم کتاب مولاژ
دهم	بررسی وضعیت سلامت دستگاه گوارش و شکم	. نحوه انجام مشاهده در معاینه فیزیکی شکم را توضیح دهد. نحوه انجام سمع، دق و لمس شکمی را توضیح دهد. نحوه معاینه کبد، طحال و کلیه را بداند.	حضور حضور مستمردر کلاس شرکت در بحث گروهی -پرسش و پاسخ	پاورپوینت فیلم کتاب مولاژ
یازدهم	بررسی وضعیت سلامت اعصاب مرکزی و نخاعی	شرح حال در رابطه با سیستم های اعصاب را بداند. دوازده زوج کرانیال را شرح داده و معاینه هر زوج را بتواند انجام دهد. روش های معاینه سیستم حرکتی و حسی را بتواند انجام دهد ازمون رفلکس سه سر و چهار سر بازو و ... را انجام دهد. معاینه عملی مخچه و تستهای تخصصی تعادل را انجام دهد.	حضور حضور مستمردر کلاس شرکت در بحث گروهی -پرسش و پاسخ	پاورپوینت فیلم کتاب مولاژ

دوازدهم	بررسی وضعیت سلامت دستگاه حرکتی عضلانی	شرح حال در رابطه با سیستم های حرکتی و عضلات را بداند قدرت عضلات را بتواند گزارش کند. دامنه حرکتی مفاصل را به طور نرمال بداند	حضور	حضور مستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی -پرسش و پاسخ	پاورپوینت فیلم کتاب مولاژ
سیزدهم	معاینات کلیه سیستم ها به صورت عملی	چگونگی گرفتن شرح حال و آشنایی با تجهیزات مورد نظر	حضور	حضور مستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی -پرسش و پاسخ	پاورپوینت فیلم کتاب مولاژ
چهاردهم	معاینات کلیه سیستم ها به صورت عملی	معاینات پوست، سرو گردن، چشم و گوش	حضور	حضور مستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی -پرسش و پاسخ	پاورپوینت فیلم کتاب مولاژ
پانزدهم	معاینات کلیه سیستم ها به صورت عملی	معاینات قفسه سینه، ریه ها، قلب و سیستم گوارش	حضور	حضور مستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی -پرسش و پاسخ	پاورپوینت فیلم کتاب و مولاژ

پاورپوینت فیلم کتاب و مولاژ		حضور مستمر در کلاس شرکت در بحث گروهی -پرسش و پاسخ	حضور	معاینات سیستم عصبی و عضلانی	معاینات کلیه سیستم ها به صورت عملی	شانزدهم
--------------------------------	--	---	------	-----------------------------	---------------------------------------	---------